



Ενημέρωση

Τριμηνιαία έκδοση της Ελληνικής Εταιρείας για τη Σκλήρυνση Κατά Πλάκας

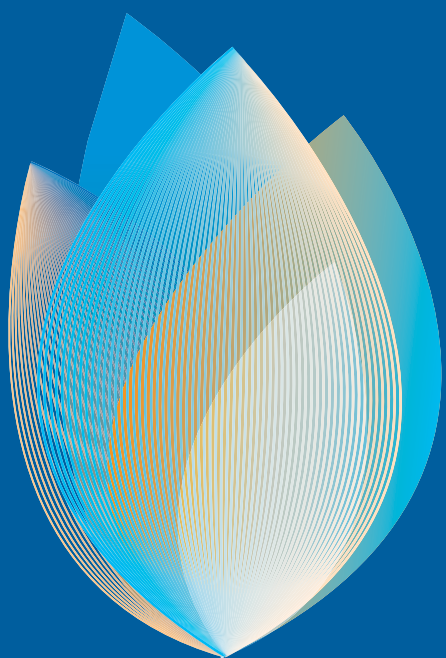
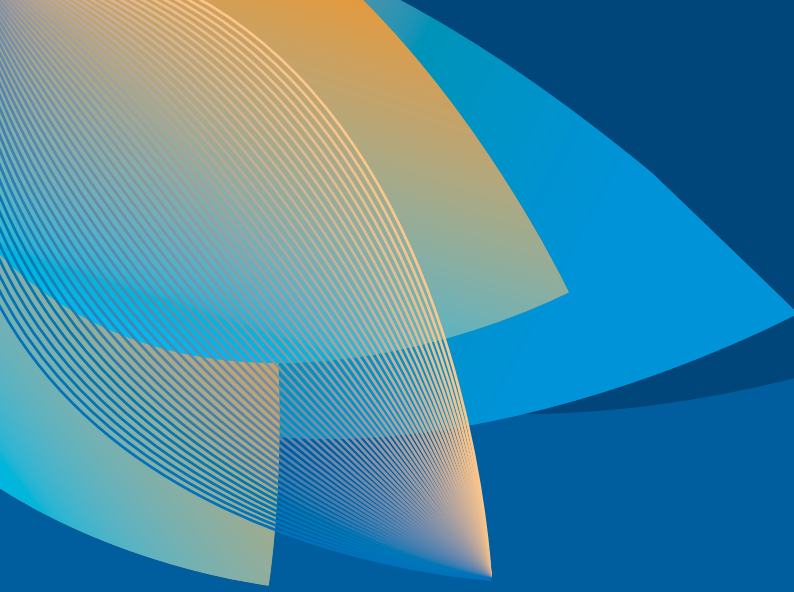
**Μανώλης
Τσατσιάδης**

**...με πίστη
και μεγάλη
προσπάθεια,
όλα μπορούν
να συμβούν!**

Χρυσό μετάλλιο
στο πρωτάθλημα κολύμβησης
για ΑΜΕΑ
2009

Ελπίδες για τη θεραπεία
της ΣΚΠ στο συνέδριο
ECTRIMS 2009
στο Dusseldorf





8^ο

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΣΚΛΗΡΥΝΣΗΣ
ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ**

ΜΕ ΔΙΕΘΝΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Σκλήρυνση
Κατά Πλάκας:
Η αρχή του τέλους της

Ξενοδοχείο Μακεδονία Παλλάς
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

26 - 28 ΜΑΪΟΥ 2010

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ (ΕΕΣΚΠ)

ARTION

ARTION Conferences & Events

9ο χλμ. Θεσσαλονίκης – Θέρμης, Κτίριο Thomas, 2ος όροφος

Τ.Θ. 60705, Τ.Κ. 57001 Θεσσαλονίκη

Τ: 2310 250933 (Γραμμή Συνεδρίου), 2310 252330, 2310 272275

Φ: 2310 277964, 2310 272276, E-mail: ms@artion.com.gr



Αγαπητοί φίλοι,

Οι σελίδες του περιοδικού που κρατάτε στα χέρια σας είναι, όπως θα διαπιστώσετε και μόνοι σας, πλούσιες σε ειδήσεις και δραστηριότητες.

Οι δραστηριότητες των γραφείων μας, με τις εκδρομές, τις εκδηλώσεις, τις ομάδες και τα διάφορα happenings που οργανώνονται ενόψει Χριστουγέννων, δείχνουν σε πολύ μεγάλο βαθμό τη θέληση μας να αναδείξουμε πιο έντονα τη ΣΚΠ και τις πτυχές της, αλλά, ταυτόχρονα, και τη μεγάλη ανταπόκριση που βρίσκουμε από φορείς σ' αυτή μας την προσπάθεια.

Από την άλλη, ένα μεγάλο μέρος αυτού του τεύχους είναι αφιερωμένο στις πολλές και διάφορες προσπάθειες που γίνονται σε όλο τον κόσμο για τη θεραπεία της ΣΚΠ. Όλες αυτές οι μελέτες, όλες αυτές οι ώρες έρευνας, όλα τα νέα όπλα που διαρκώς δοκιμάζονται στον αγώνα για την αντιμετώπιση της ΣΚΠ, δεν μπορούν παρά να γεμίζουν αισιοδοξία όλους όσους θεωρούνταν ρομαντικοί όταν έβαζαν τις βάσεις για τον αγώνα ενάντια στη ΣΚΠ και στη χώρα μας.

Φυσικά, δε θα μπορούσα να μην αναφερθώ στο πρόσωπο που φιλοξενούμε στο τεύχος αυτό: Ο Μανώλης Τσατσιάδης ενσαρκώνει πολλά από αυτά που γράφουμε στις σελίδες μας: Η ζωή δεν τελειώνει με τη διάγνωση της ΣΚΠ, αλλά ακριβώς το αντίθετο! Υπάρχουν τόσα εκπληκτικά πράγματα που μπορεί να κάνει ένας άνθρωπος με ΣΚΠ, αρκεί να πιστέψει στις δυνατότητες του και να δημιουργήσει τις συνθήκες για να πραγματοποιήσει τα όνειρα του.

Για να ακούσετε λοιπόν για όλα αυτά τα σπουδαία νέα, για να ενημερωθείτε για τις εξελίξεις στη ΣΚΠ, για να γνωρίσετε από κοντά το Μανώλη και άλλους σπουδαίους ανθρώπους, σας προσκαλώ να παρακολουθήσετε τις εργασίες του συνεδρίου μας που θα πραγματοποιηθεί στη Θεσσαλονίκη στις 26-28 Μαΐου 2010, παράλληλα με τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας για τη ΣΚΠ.

Να είστε σίγουροι πως μέχρι τότε θα έχουμε ακόμα περισσότερα και καλύτερα νέα!

Για τη Συντακτική Επιτροπή
Αναστάσιος Ωρολογάς
Καθηγητής Νευρολογίας Α.Π.Θ.
Πρόεδρος ΔΣ, ΕΕΣΚΠ
Μέλος IMSB της MSIF



ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ MS

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:

Ελληνική Εταιρία για τη
Σκλήρυνση κατά Πλάκας
Παν. Χαραλαμπίκη 3 -
Κορ. Κωνσταντικάκη,
55132 Καλαμαριά-
Θεσσαλονίκη,
τηλ: 2310 949909

ΕΚΔΟΤΗΣ:

Α. Ωρολογάς, Κ. Μιχαλάκης,
Σ. Κωνσταντόπουλος

ΠΡΟΕΔΡΟΣ:

Αναστάσιος Ωρολογάς

ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ:

Κωνσταντίνος Μιχαλάκης

Γ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ:

Σπυρίδων Κωνσταντόπουλος

ΤΑΜΙΑΣ:

Ορέστης Τσίγκας

ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΣΤΗΝ ΕΜΣΡ:

Δήμητρα Καλογιάννη

ΜΕΛΗ:

Δήμητρα Καλογιάννη
Σπυρίδων Αντωνάκης
Αναστασία Κουδούνη
Σοφία Τσίχλα
Εμμανουήλ Τσαλαμανιός

Η Ελληνική Εταιρία για τη ΣΚΠ είναι
ενταγμένη στα Μητρώα Φορέων
Κοινωνικής Φροντίδας και Εθελοντικών μη
Κυβερνητικών Οργανώσεων. Είναι μέλος
της MSIF και της ΕΜΣΡ

Η Εταιρία δεν προτείνει θεραπείες, αλλά
παρέχει πληροφορίες για τη ΣΚΠ και τις
διάφορες θεραπείες που υπάρχουν, ώστε οι
ασθενείς με ΣΚΠ να συνεργάζονται με τους
δικούς τους και τους θεραπευτές τους για
το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα.

ΣΥΝΤΑΞΗ-ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ:

Δ.Σ. και ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ
ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τα επώνυμα άρθρα
εκφράζουν τις προσωπικές
απόψεις των συγγραφέων

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ:

Η εφημερίδα μας διατίθεται
ΔΩΡΕΑΝ αποκλειστικά στα μέλη
μας και συντηρείται από
προαιρετικές εισφορές-δωρεές.

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ:

Locomosquito

e-mail:info@locomosquito.gr

ΕΚΤΥΠΩΣΗ:

Σάββας Κεσάνογλου
τηλ: 25210 31172



EDITORIAL

3

ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

5

ECTRIMS 2009 DUSSELDORF

6 - 7

ΝΕΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΣΚΠ

8

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΤΟ MONEY SHOW 2009

9

ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΟ ΤΟΥ ΜΗΝΑ

10

ΤΑ ΝΕΑ ΤΩΝ ΓΡΑΦΕΙΩΝ

14 - 16

ΝΟΜΟΘΕΤΙΚΕΣ ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ

17

ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΚΑΙ MS

18

AGENDA

20 - 23

ΤΟ ΠΑΡΟΝ ΔΕΛΤΙΟ
ΤΥΠΩΝΕΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ
ΕΥΓΕΝΙΚΗ ΧΟΡΗΓΙΑ ΤΗΣ





ΑΠΟ ΤΙΣ ΕΘΕΛΟΝΤΡΙΕΣ ΜΕ ΑΓΑΠΗ...

Επαμεινώνδα Γονατά, Η Άνοιξη

«Ανέβηκα τα σκαλοπάτια τα λαξευμένα σε ψηλούς βράχους και βγήκα στο οροπέδιο που απλωνόταν μπροστά μου σαν τεράστιο αυτί. Πέρα οι λόφοι κολυμπούσαν στο φως κι είχαν το χρώμα που παίρνουν τα σφαχτάρια στο τσιγκέλι. Όπου κι αν γυρνούσα τα μάτια έβλεπα λάσπη, σκασμένη. Ούτε πράσινο φύλλο, ούτε λουλούδι, ούτε μια μέλισσα. Κι ο αέρας μύριζε βαριά σαν να 'βγαине από άδειο πιθάρι.

Καθώς περπατούσα μου φάνηκε πως άκουγα να τρέχουνε νερά, βαθιά σε υπόγεια λούκια. Κόλλησα χάμω τ' αυτί μου κι άκουσα καθαρά μαζί με τα νερά που γλουγλουκίζανε κι ένα ανάλαφρο θρόισμα.

Βγάζω από την τσέπη το μαχαίρι

μου, το μπιγνω στη γη... κι αρχίζω να τη χαράζω, να τη σκίζω σε φέτες φέτες, τραβώντας με δύναμη τη σκληρή κρούστα που τη σκέπαζε.

Και τότε, ένα θαύμα! Χιλιάδες μπουμπούκια και λουλούδια με τσαλακωμένα πέταλα, άσπρες, ρόδινες και μαβιές ρίζες, αμέτρητα σπαθωτά φύλλα, μαμούνια, σερσέγκια με σουβλερές μύτες, θαλασσοπράσινες κρεατόμυγες, χρυσαλλίδες και πεταλούδες με διπλωμένα φτερά, αποκαλύφθηκαν' ολόκληρος κοιμισμένος κόσμος, που οι αχτίνες του ήλιου σιγά σιγά τον ζέσταιναν, τον ξεμούδιαζαν, τον ξυπνούσαν από τη νάρκη του.

Το γρασίδι, σγουρό, ψήλωνε τρίζοντας ολόγυρά μου. Ο αέρας μοσκοβολούσε. Ένα πουλί βγήκε απ' τον κρυψώνα του, τίνανε τα χρώματα απ' τις φτερούγες του και μου είπε: «Ακόμα λίγο, κι η άνοιξη αυτό το χρόνο θα 'μενε κρυμμένη στη γη».

Ένα δικό μου σχόλιο:

Αφού η άνοιξη δεν μπορούσε να γεννηθεί μόνη της, γιατί την πλάκωνε μια πολύ σκληρή επιφάνεια ασκήμιας, τη βοήθησε να γεννηθεί ο ποιητής, στην ουσία την αποκάλυψε. Γιατί πάντα κάπου υπήρχε, μόνο που ήταν πιο δύσκολο να τη βρει κανείς, έπρεπε να την ψάξει πιο πολύ, να κοπιάσει να τη φέρει στο φως, έπρεπε κιόλας πρώτα να πιστέψει ο ίδιος ότι υπήρχε κάπου, κι ας μην την έβλεπε καθόλου γύρω του προς το παρόν. Ή ίσως ο ποιητής μας την είχε τόση ανάγκη, ώστε δεν μπορούσε να αρκεστεί στην ασκήμια που έβλεπε γύρω του, παρά συνέχισε να ψάχνει έχοντας τις κεραίες του τεντωμένες, ανοιχτός να βρει σημάδια ζωής και ελπίδας, έτοιμος να κάνει αυτός την άνοιξη να έρθει...

ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ INTERNET με σεβασμό για την αναπηρία www.liferight.gr

MSIF: ΔΙΕΘΝΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ:

EMSP: ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ ΕΤΑΙΡΙΩΝ ΠΑ ΤΗ ΣΚΠ:

EFPIA: ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΙΩΝ & ΕΝΩΣΕΩΝ:

EDF: ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΦΟΡΟΥΜ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΠΗΡΙΑ:

ECAS:

ECTRIMS:

EFNA: ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ:

RIMS: ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΤΗΝ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ:

ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΙΔΡΥΜΑ CHARCOT:

International MS Support Foundation:

Myelin Project: ίδρυμα για την έρευνα γύρω από τις απομυελινωτικές παθήσεις:

Η σελίδα του MS Society της Αμερικής:

Η σελίδα της MS Society της Βρετανίας και Β. Ιρλανδίας:

Η σελίδα του Consortium of MS Centers:

www.msif.org

www.ms-in-europe.org

www.efpia.org

www.edf-feph.org

www.ecas.org

www.ectrims.org

www.efna.net

www.rims.be

www.charcot-ms.org

www.msnews.org

www.myelin.org

www.nmss.org

www.mssociety.org.uk

www.info.med.yale.edu/cmssc

Πως βιώνουν οι ασθενείς με σκλήρυνση κατά πλάκας τη νόσο και πως το Natalizumab επιδρά στην ποιότητα ζωής τους

Η σκλήρυνση κατά πλάκας εκτός από την σωματική επίπτωση στους ασθενείς, έχει και σημαντική επίδραση στην κοινωνική και ψυχολογική τους συμπεριφορά και επηρεάζει άμεσα την ποιότητα ζωής τους.

Η επίδραση του natalizumab στην ποιότητα ζωής εξετάστηκε σε 2 διαφορετικές μελέτες.

Στη μια μελέτη - [P871] L. Thormaehlen, V.I. Leussink, R. Fröhlich, T. Menge, H.-P. Hartung, B. C. Kieseier (Düsseldorf, DE) - πήραν μέρος 62 ασθενείς με σκλήρυνση κατά πλάκας και έλαβαν natalizumab για τουλάχιστον 6 μήνες, ή είτε ως πρώτη θεραπεία είτε προερχόμενοι από άλλη θεραπεία. Διερευνήθηκαν στοιχεία για την ποιότητα ζωής, τις υποτροπές και την εξέλιξη της αναπηρίας.

Τα αποτελέσματα για τη συχνότητα των υποτροπών και την εξέλιξη της αναπηρίας επιβεβαίωσαν τα δεδομένα που υπάρχουν και από τις κλινικές μελέτες. Τα αποτελέσματα των μετρήσεων για την ποιότητα ζωής έδειξαν πως οι ασθενείς σε θεραπεία με natalizumab είχαν σημαντική βελτίωση, ενώ και οι ίδιοι μέσω μιας κλίμακας αυτοαξιολόγησης (VAS) εκτίμησαν πως η ποιότητα ζωής τους παρουσίασε σημαντική βελτίωση.

Στη δεύτερη μελέτη - [P872] K. Rajagopalan, S. Agarwal, L. Hou, S. Kamat, J. Stephenson (Boston, Wilmington, US) - συλλέχθηκαν δεδομένα από 296 ασθενείς, πριν, και κατά τη διάρκεια της θεραπείας με natalizumab, με τη χρήση της

ECTRIMS 2009, DUSSELDORF, GERMANY

κλίμακας MSIS-29, μιας αξιόπιστης και πιστοποιημένης κλίμακας για την αξιολόγηση της επίπτωσης της σκλήρυνσης στην ποιότητα ζωής, από τους ίδιους τους ασθενείς.

Τα αποτελέσματα έδειξαν σημαντική βελτίωση στην σωματική αλλά και στην ψυχολογική κατάσταση των ασθενών, μετά την έναρξη της θεραπείας με natalizumab, αλλά και καθ' όλη τη διάρκεια της θεραπείας. Συμπερασματικά μπορούμε να πούμε πως το natalizumab μειώνει την αρνητική επίδραση των συμπτωμάτων της σκλήρυνσης στην καθημερινή ζωή των ασθενών και βελτιώνει την ποιότητα ζωής τους. Επίσης η βελτίωση της ποιότητας ζωής μέσα από τη θεραπεία θα πρέπει να συμπεριλαμβάνεται στα τελικά σημεία αξιολόγησης των φαρμάκων στις κλινικές μελέτες.

Το natalizumab, οδηγεί σε βελτίωση της αναπηρίας (κλίμακα EDSS), σε ασθενείς με υποτροπιάζουσα διαλείπουσα σκλήρυνση κατά πλάκας που έχουν λάβει χωρίς επιτυχία άλλες θεραπείες

Σε μια ανοιχτή μελέτη παρατήρησης - [P801] M. Vokaer, E. Bartholomé, V. Delvaux, I. Hansen, P. Calay, K. El Hafsi, G. Moonen, S. Belachew on behalf of the MYDREAM

(MYelin Disorders REseArch team) - συμμετείχαν 45 ασθενείς με υποτροπιάζουσα διαλείπουσα σκλήρυνση κατά πλάκας, οι οποίοι είχαν τουλάχιστον μία υποτροπή, και νέα δραστηριότητα στην μαγνητική τομογραφία, τον τελευταίο χρόνο και λάμβαναν μια από τις εγκεκριμένες ανοσοτροποποιητικές (Ιντερφερόνη βήτα ή οξική γλατιραμέρη) ή ανοσοκατασταλτικές (Αζαθειοπρίνη, Μιτοξανδρόνη, Μεθοτρεξάτη) θεραπευτικές αγωγές.

Οι ασθενείς αυτοί έλαβαν natalizumab για τουλάχιστον 6 μήνες και τα αποτελέσματα έδειξαν πως το 68,6 % των ασθενών παρέμειναν χωρίς δραστηριότητα νόσου, δηλαδή δεν είχαν υποτροπές, δεν είχαν καινούργιες βλάβες στη μαγνητική και δεν αυξήθηκε η αναπηρία τους (στην κλίμακα αναπηρίας EDSS). Επίσης βελτιώθηκε η ικανότητα τους στη βάδιση, ενώ δεν παρουσιάστηκαν σημαντικές ανεπιθύμητες ενέργειες.

Το Natalizumab βελτιώνει σημαντικά τη σωματική και γνωσιακή αναπηρία σε ασθενείς με υποτροπιάζουσα Σκλήρυνση Κατά Πλάκας.

F.Munschauer

Σκοπός της μελέτης ήταν να αξιολογηθεί η επίδραση του





Natalizumab στη βελτίωση της αναπηρίας σε ασθενείς από την πιλοτική μελέτη του φαρμάκου, σύμφωνα με την κλίμακα MSFC. Η κλίμακα MSFC αξιολογεί τη σωματική αναπηρία (άνω και κάτω άκρα) καθώς και τη γνωσιακή αναπηρία.

Στην μελέτη αυτή 460 ασθενείς έλαβαν natalizumab και 225 εικονικό φάρμακο.

Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι το Natalizumab αύξησε σημαντικά το ποσοστό των ασθενών που βελτιώθηκαν στα 2 έτη από την έναρξη.

Το Natalizumab είναι η πρώτη αγωγή στην Π.Σ. που βελτιώνει σημαντικά την αναπηρία όπως μετρήθηκε από την κλίμακα MSFC.

Το Natalizumab προάγει και σταθεροποιεί τη βλάβη στα έλυτρα μυελίνης.

R.Zivadinov

Αποτελέσματα από τη μελέτη έδειξαν ότι το Natalizumab προάγει την επαναμυελίνωση και σταθεροποιεί τη βλάβη στα έλυτρα μυελίνης όπως μετρήθηκε με τη μέθοδο Voxel-wise MTR (VWMTR) σε σύγκριση με τους ασθενείς που έλαβαν IFNβ-1a IM και υγιείς

εθελοντές.

Στη μελέτη έγινε παρακολούθηση για 12 μήνες σε :

- i) 77 ασθενείς με ΠΣ που έλαβαν Natalizumab
- ii) 21 ασθενείς με ΠΣ που έλαβαν IFNβ-1a IM
- iii) 17 υγιείς εθελοντές

Οι ασθενείς με υποτροπιάζουσα Π.Σ και από τις δύο αγωγές παρουσίασαν μεγαλύτερη ικανότητα επαναμυελίνωσης και μικρότερη ικανότητα απομυελίνωσης απ' ότι οι ασθενείς με δευτερογενώς προϋούσα Π.Σ.

Οι ασθενείς που λαμβάνουν Natalizumab (Tysabri) αναφέρουν βελτίωση της σωματικής και ψυχικής υγείας

K. Rajagopalan

Σκοπός της μελέτης είναι να αξιολογήσει τις ψυχολογικές και σωματικές μεταβολές στο χρόνο σε ασθενείς με Π.Σ.

Η μελέτη βρίσκεται σε εξέλιξη, είναι διάρκειας ενός έτους και είναι μελέτη παρατήρησης.

Γίνεται αξιολόγηση πριν τη χρήση Natalizumab και μετά την 3η, 6η και 12η έγχυση. Για την αξιολόγηση χρησιμοποιείται η κλίμακα MSIS-29. Μέχρι τους έξι μήνες η μελέτη

έδειξε ότι οι ασθενείς που λάμβαναν Natalizumab αισθάνονταν σταθερή βελτίωση στη σωματική αλλά και ψυχική υγεία.

FAMPRIDINE

Μιά νέα προσέγγιση για τη ΣΚΠ

Στο ECTRIMS 2009 παρουσιάστηκε για πρώτη φορά στην ιατρική κοινότητα της Πολλαπλής Σκλήρυνσης, η εταιρία ACORDA Therapeutics η οποία έχει στείλει το φάκελο του σκευάσματος Fampridine για έγκριση από τον FDA (Τον οργανισμό φαρμάκων στην Αμερική).

Η Acorda είναι συνεργάτης της Biogen Idec, η οποία θα είναι και η υπεύθυνη εταιρία για την εμπορική δραστηριότητα του Fampridine διεθνώς, εκτός Αμερικής.

Συγκεκριμένα παρουσιάστηκαν δεδομένα από την επέκταση των κλινικών μελετών φάσης III καθώς και μία υπομελέτη που αφορά στις γνωσιακές λειτουργίες. Μετά από 2 χρόνια, οι ασθενείς που ανταποκρίθηκαν στην αγωγή έδειξαν βελτίωση στην ταχύτητα βάδισης κατά 22% ενώ οι ασθενείς που δεν ανταποκρίθηκαν παρουσίασαν επιβράδυνση της ταχύτητας βάδισης κατά 8%. Πιο σημαντικό κρίνεται το γεγονός ότι η διαφορά αυτή παρέμεινε καθώς οι ασθενείς στην ομάδα του εικονικού φαρμάκου παρουσίασαν επίσης επιβράδυνση στην ταχύτητα βάδισης.

Περίπου το 70% των ασθενών που συνέχισαν στην ανοικτή φάση της μελέτης επέκτασης παρέμεναν υπό θεραπεία για μακρύ χρονικό διάστημα γεγονός που σημαίνει ότι παρέμεναν ευχαριστημένοι από την αποτελεσματικότητα της θεραπείας.

Επιστήμονες στο Μπρίστολ δήλωσαν ότι έχουν αποτελέσματα από ένα ερευνητικό σχέδιο για τη σκλήρυνση κατά πλάκας (ΣΚΠ) που θα μπορούσε να οδηγήσει σε θεραπεία για τη μείωση της σοβαρότητας της νόσου.

Αυξάνονται οι ελπίδες της θεραπείας για την Σκλήρυνση κατά Πλάκας

« Η ομάδα που πραγματοποίησε δοκιμές σε ποντίκια και στη συνέχεια σε ανθρώπινους ιστούς του εγκεφάλου και διαπίστωσε ότι η galanin, μια πρωτεΐνη μέσα στα νευρικά κύτταρα του εγκεφάλου, τα έκανε ανθεκτικά στη σκλήρυνση κατά πλάκας

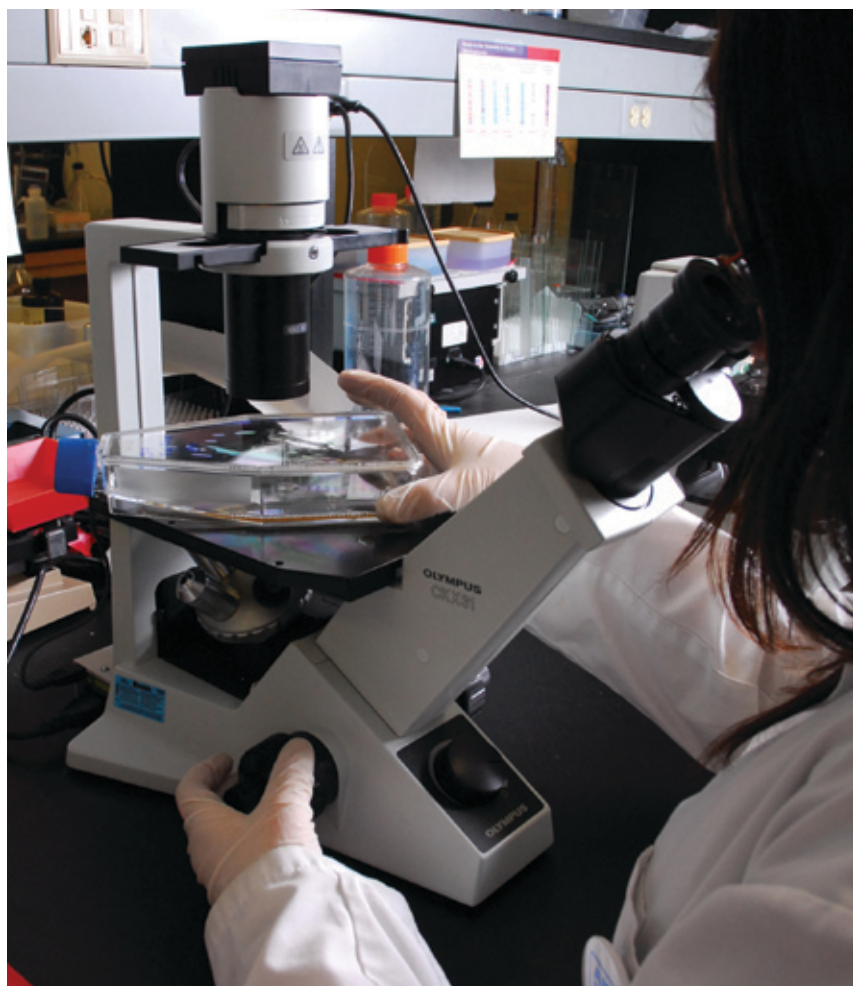
Ο καθηγητής David Wraith του Πανεπιστημίου του Μπρίστολ είπε ότι τα αποτελέσματα ήταν «εξαιρετικά ελπιδοφόρα».

Η ομάδα δήλωσε ότι θα χρειαστούν τουλάχιστον 10 ετών πριν να αναπτυχθεί κάποιο φάρμακο.

Ο Καθηγητής David Wynick, ο οποίος εργάζεται στην έρευνα για την galanin, δημιούργησε μια ερευνητική ομάδα από επιστήμονες που εργάζονται για την ανάπτυξη ενός εμβολίου για τη θεραπεία της σκλήρυνσης κατά πλάκας.

Είπε: «Είναι γνωστό εδώ και αρκετό καιρό ότι η galanin παίζει προστατευτικό ρόλο τόσο στο κεντρικό όσο και στα περιφερικό νευρικό σύστημα - όταν ένα νεύρο έχει τραυματιστεί, τα επίπεδα της galanin αυξάνονται δραματικά, σε μια προσπάθεια να περιορίσει τον κυτταρικό θάνατο.»

Η ομάδα ανακάλυψε ότι τα ποντίκια με υψηλά επίπεδα galanin ήταν



πολύ ανθεκτικά σε νόσο παρόμοια με την Σκλήρυνση κατά Πλάκας - όπως την πειραματική αυτοάνοση εγκεφαλομυελίτιδα (ΕΑΕ). Τα διαγονιδιακά ποντίκια τα οποία δεν είχαν galanin ανέπτυξαν μια πιο σοβαρή μορφή της νόσου.

Η Σκλήρυνση κατά πλάκας είναι μία νευρολογική νόσος που επηρεάζει τη μεταφορά των μηνυμάτων από το κεντρικό νευρικό σύστημα στο υπόλοιπο σώμα.

Είναι η πιο κοινή νευρολογική νό-

σος στους νέους ενήλικες, επηρεάζοντας περίπου 100.000 άτομα στο Ηνωμένο Βασίλειο με 2.500 νεοδιαγνωσθέντες κάθε χρόνο.

Δεν υπάρχει οριστική θεραπεία για την σκλήρυνση κατά πλάκας, αλλά φάρμακα που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για να μειωθεί ο αριθμός και η σοβαρότητα των υποτροπών.

Πηγή BBC News © British Broadcasting Corporation 2009 (25/08/09)

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ στο Money show 2009



Για δέκατη τρίτη συνεχή χρονιά θα πραγματοποιηθεί στη Θεσσαλονίκη το μεγαλύτερο συνέδριο στη Νοτιοανατολική Ευρώπη, το MONEY SHOW.

Το πολυσυνέδριο θα φιλοξενηθεί και πάλι στο Ξενοδοχείο Hyatt Regency Θεσσαλονίκης στις 28 - 29 Νοεμβρίου 2009.

Η Ελληνική Εταιρία για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας σας προσκαλεί στην ημερίδα με τίτλο:

« Σκλήρυνση κατά Πλάκας, μια ολιστική προσέγγιση »

την **Κυριακή 29 Νοεμβρίου 2009**, ώρα **10.00 – 12.00**,
στο ξενοδοχείο **HYATT REGENCY** στη Θεσσαλονίκη.

Ομιλητές

Αναστάσιος Ωρολογάς, Καθηγητής Νευρολογίας Α.Π.Θ. και Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρίας για τη ΣΚΠ.

Θέμα: **ο ρόλος της Ελληνικής Εταιρίας για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας**

Κωνσταντίνος Μιχαλάκης, Φιλολόγος-Ιστορικός και Αντιπρόεδρος της Ελληνικής Εταιρίας για τη ΣΚΠ.

Θέμα: **η καθημερινότητα με τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας**

Ευστάθιος Αθανασιάδης, Φυσικοθεραπευτής

Θέμα: **Φυσική Αποκατάσταση και Σκλήρυνση**

Δημήτριος Κυριάκου, Ψυχίατρος

Θέμα: **ψυχολογική υποστήριξη στη ΣΚΠ.**

Η παρουσία σας θα μας δώσει μεγάλη χαρά.

Η είσοδος είναι ελεύθερη για το κοινό.

Όνομα:

Μανώλης Τσατσιάδης

Ηλικία:

31

Επάγγελμα:

**Καθηγητής
Μέσης Εκπαίδευσης**

Οικογενειακή κατάσταση:

άγαμος



1. Πως επηρεάζει η ΣΚΠ τη ζωή σου και τις επαγγελματικές σου δραστηριότητες;

Η αλήθεια είναι πως, οι δυσκολίες που έχω να αντιμετωπίσω στην καθημερινή μου ζωή, είναι συνεχείς, ακόμη και για τα πιο απλά πράγματα. Όμως, με τη βοήθεια του Θεού, και της οικογένειάς μου, προσπαθώ και ξεπερνάω τα προβλήματα της καθημερινότητας.

2. Πότε άρχισες να ασχολείσαι με τον αθλητισμό και πως σε βοήθησε αυτό;

Με την κολύμβηση άρχισα να ασχολούμαι περίπου πριν από 3 χρόνια. Αρχικά ξεκίνησα ως μέσο θεραπείας για τη βελτίωση στα κινητικά προβλήματα που έχω. Διαπίστωσα στη συνέχεια, πως μέσα από το κολύμπι, γνώρισα καινούργιους ανθρώπους, έκανα φίλους, και αυτό βοήθησε στην αυτοπεποίθησή μου, και στη σιγουριά που νιώθω για τον εαυτό μου.

Θα συμβούλευες άλλα άτομα με ΣΚΠ να ασχοληθούν κι αυτά με κάποιες αθλητικές δραστηριότητες και γιατί;

3. Σίγουρα θα το πρότεινα, σε άλλα άτομα με την ίδια πάθηση να ασχοληθούν με οποιαδήποτε αθλητική δραστηριότητα. Τα ωφέλη είναι μεγάλα, τόσο σε σωματικό, όσο και σε ψυχολογικό επίπεδο.

4. Ποια είναι τα μελλοντικά σου σχέδια;

Για το μέλλον, θα ήθελα να συνεχίσω να ασχολούμαι με την κολύμβηση, όσο φυσικά μου το επιτρέπει η σωματική μου κατάσταση. Θα ήθελα να συνεχίσω στην εργασία μου, και γιατί όχι, να προχωρήσω και στη δημιουργία μιας οικογένειας. Κρυφός μου πόθος είναι να εξασφαλίσω μια συμμετοχή στους Παραολυμπιακούς Αγώνες.

5. Πιστεύεις πως η εταιρία θα μπορούσε να δημιουργήσει μια αθλητική ομάδα;

Η δημιουργία μιας αθλητικής ομάδας μέσα στο πλαίσιο της Ελληνικής Εταιρίας για τη ΣΚΠ, πιστεύω πως θα έπρεπε να αποτελέσει προτεραιότητα στους σκοπούς της ΕΕΣΚΠ.

6. Τι μήνυμα θα είχες να δώσεις σε

ασθενείς με ΣΚΠ;

Ξέρω πως έχουμε να αντιμετωπίσουμε μεγάλες δυσκολίες και τεράστια εμπόδια, όμως, με τη βοήθεια του Θεού, με πίστη και μεγάλη προσπάθεια, όλα μπορούν να συμβούν. Εδώ, θα ήθελα να θυμηθούμε την κα Sneinder, η οποία, αν και είναι ασθενής με ΣΚΠ, κατάφερε να κατακτήσει το Έβερεστ.

7. Πως βλέπεις τις δομές του αθλητισμού στην Ελλάδα; βοηθούν άτομα με αναπηρία ή κάποιο πρόβλημα υγείας να αθληθούν;

Οι δομές για τον αθλητισμό στα ΑΜΕΑ, στην Ελλάδα, είναι σε πολύ χαμηλό επίπεδο. Υπάρχουν, ωστόσο, μερικοί πυρήνες, μέσα στους οποίους, γίνεται σωστή δουλειά. Είμαστε σε καλό δρόμο, αλλά πρέπει να γίνουν πολλά βήματα ακόμη.





ΠΡΟΛΗΨΗ ΥΓΕΙΑ 2009

δωρεάν σεμινάρια • ομιλίες • συμβουλές • δωρεάν προληπτικές εξετάσεις για όλη την οικογένεια

4^ο ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΙΝΟ 5-6 Δεκεμβρίου 2009

*Η Ελληνική Εταιρία για τη Σκλήρυνση Κατά Πλάκας
σας προσκαλεί στην παρακάτω ημερίδα με τίτλο
«Η Σκλήρυνση Κατά Πλάκας σήμερα»
στις 6 Δεκεμβρίου, ώρα 11:00 - 13:00,
στο ξενοδοχείο Porto Palace στη Θεσσαλονίκη.*

Προεδρείο: Αναστάσιος Ωρολογάς

Ο ρόλος της Ελληνικής Εταιρίας για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας

Αναστάσιος Ωρολογάς - Καθηγητής Νευρολογίας Α.Π.Θ. και Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρίας για τη ΣΚΠ.

Η νόσος, θεραπεία και διάγνωση της

Ευάγγελος Κούτλας - Νευρολόγος, Αναπληρωτής Διευθυντής ΕΣΥ

Φυσική Αποκατάσταση και Σκλήρυνση

Ευστάθιος Αθανασιάδης - Φυσικοθεραπευτής

Ψυχολογική υποστήριξη στη ΣΚΠ

Δημήτριος Κυριάκου - Ψυχίατρος, ομαδικός θεραπευτής

Ώρα για συζήτηση

www.prolipsi-igia.gr

Πώληση χονδρική - λιανική



Άμεση παράδοση



Δωρεάν Service



Δωρεάν επίδειξη κατ' οίκον σε όλη την Ελλάδα



Πλήρη παρακαταθήκη ανταλλακτικών

new



E-drive

Τώρα κινηθείτε ηλεκτρικά με χειροκίνητο αμαξίδιο

Ορθοστάτης Hi-Lo M

Ορθοστάτες χειροκίνητοι και ηλεκτροκίνητοι με δυνατότητα ηλεκτρικών ανακλίσεων



Scooter

Μεγάλη ποικιλία σε scooter με ταχύτητα από 8-15km/h

Power Chair

Ηλεκτρική πολυθρόνα πτυσσόμενη για στενού χώρους



Η πρόσβαση δεν έχει όρια... ανεβείτε παντού με ασφάλεια και άνεση.

Αναβατόρια



για εύκολη μεταφορά



για περιστρεφόμενες σκάλες



για ίσιες σκάλες



ΑΘ. ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ & ΣΙΑ Ο.Ε.

ORTHOSTATICAL

ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΑ ΕΙΔΗ - ΕΙΔΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ - ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Θεσσαλονίκη: Ανθέων 27, Τ.Κ 566 26 Συκιές, Τηλ.: 2310-214.127, Fax : 2310-214.590
Υποκατάστημα Αθηνών 1: Μ. Βόδα 52, Τ.Κ 104 40, (Σταθμός Λαρίσιος), Τηλ.: 210 82.56.748
Υποκατάστημα Αθηνών 2: Φανερωμένης 50, Χοιλαργός, Τηλ.: 210 82.56.748
www.orthostatical.gr e-mail: info@orthostatical.gr



Αριθμός Πιστοποιητικού 331709
Πιστοποιημένη κατά DIN EN ISO 9001

Πώληση χονδρική - λιανική

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΣ
ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΣ
ΕΞΟΥΣΙΟΔΟΤΗΜΕΝΟ SERVICE

ΧΟΡΗΓΟΥΝΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ
ΑΠΟ ΤΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΤΑΜΕΙΑ

Ποδήλατα Thera

Ειδικά ηλεκτρονικά ποδήλατα παραπληγίας ή τετραπληγίας με πολλαπλό συνεχή αντιστατικό έλεγχο, έγχρωμη οθόνη.



Ζωντανή απεικόνιση της υπολοίπομνης μυϊκής δύναμης με στόχο την ενδυνάμωση των μυών.



Thera Live



Thera Vital



Ηλεκτρικά
κρεβάτια
με πολλαπλές
ρυθμίσεις

Balance Trainer
Δυναμικός ορθοστάτης.
Ισορροπία και Άσκηση



Golfo
Γερανάκι για
μεταφορά,
βάδιση και
ορθοστάτιση



Likolight

Μεταφερθείτε
παντού εύκολα
και με ασφάλεια.



Πτυσσόμενο



Ζυγίζει μόνο 24Kg



Το **γραφείο Ιονίων Νήσων** όπως κάθε χρόνο έτσι και εφέτος διοργάνωσε την καθιερωμένη πλέον εκδρομή – εκδήλωση με συμμετοχή τριάντα μελών. Για πρώτη φορά με την βοήθεια των γνωριμιών του κου Αντωνάκη Προέδρου του τοπικού μας γραφείου και νευρολόγου στο Γ.Ν. Νοσοκομείο Κέρκυρας, ο προορισμός μας ήταν εκτός συνόρων! Νότιος Ιταλία!!!



Χρησιμοποιώντας ως έδρα το Lecce επισκεφτήκαμε τα ελληνόφωνα χωριά της Ν. Ιταλίας όπως Sternatia, Calimera, και Otranto. Santa Maria di Leuca, Gallipoli

Στην Sternatia ο Κύριος Giorgio, πρόεδρος του χωριού, με μεγάλη του ευχαρίστηση μας ξενάγησε στα αξιοθέατα του χωριού και στην συνέχεια, στην έδρα του συλλόγου τους, μας τραγούδησε με την συνοδεία της κιθάρας του γκρεκάνικα τραγούδια.

Μας δώρισε δε, CD από εκδηλώσεις των κατοίκων όπως επίσης και βιβλία! Σε περίοπτη δε θέση, υπήρχαν φωτογραφίες από την επίσκεψη του τέως Προέδρου της Ελληνικής Δημοκρατίας, κ. Κωστή Στεφανόπουλου.

Στο Otranto με χαρά μας περίμεναν το Δ.Σ. με τα μέλη της αντίστοιχης εταιρείας για τη Σκλήρυνση Κατά Πλάκας της περιοχής του Lecce και πραγματοποιήθηκε κοινή εκδήλωση, σε ξενοδοχείο της πόλης. Παρόντες ήταν επίσης ο νομίατρος της περιοχής (ο οποίος χαίρει μεγάλης εκτίμησης από τους πάντες), ο νευρολόγος του Νοσοκομείου του Lecce και ο φυσίατρος αυτού.

Είναι γεγονός πως μετά την ενημέρωση που μας έγινε μελαγχολήσαμε. Ενώ η δική μας εταιρεία παλεύει εθελοντικά και με δικά της χρήματα για το ο,τιδήποτε, η αντίστοιχη ιταλική υποστηρίζεται από το Εθνικό Σύστημα Υγείας (!!!) ιατρικά, ψυχολογικά και οικονομικά!!!! Υπάρχει για κάθε ασθενή ολόκληρη ομάδα από νευρολόγο, φυσίατρο, φυσιοθεραπευτή, λογοθεραπευτή, κοινωνική λειτουργό κλπ., η οποία εξετάζει, ενημερώνει και κατευθύνει τον ασθενή προς κάποια θεραπεία.

Για τον σκοπό αυτό υπάρχουν (και λειτουργούν πλήρως) στην περιοχή ΤΡΙΑ ιατρεία, αποκλειστικά για άτομα με Σκλήρυνση Κατά Πλάκας...!!!!!! Ο κος Αντωνάκης, εξέθεσε αντίστοιχα ότι στο Γ.Ν.Ν. Κέρκυρας υπάρχει τα τελευταία εικοσιπέντε χρόνια ουσιαστικά μόνον ένας νευρολόγος, για όλα τα νευρολογικά περιστατικά του Νομού. Δυστυχώς τέτοια, ήταν η έκπληξή τους, που ο ιταλός νομίατρος εξέφρασε την επιθυμία του να επισκεφτεί την Κέρκυρα τον Οκτώβρη, για να γνωρίσει το σύστημα Υγείας μας(!!!), αποδεχόμενος, και την πρόσκληση που τους κάναμε. Έτσι του χρόνου θα γίνει στην Κέρκυρα παρόμοια συνάντηση.

Βέβαια πρέπει να τονίσουμε και συγχρόνως να ευχαριστήσουμε για την εθελοντική βοήθεια του ειδικευόμενου παιδίατρου του Γ. Ν. Ν. Κέρκυρας Βασίλη Βλαχόπουλου, ο οποίος με μεγάλη προθυμία έκανε χρέη διερμηνέα στην συνάντησή μας αυτή.

Όλοι εμείς οι συμμετέχοντες στην εκδρομή μείναμε κατενθουσιασμένοι και ευχαριστούμε όλους όσους βοήθησαν οικονομικά και οργανωτικά να πραγματοποιηθεί.

Τα μέλη του Δ.Σ. του τοπικού μας γραφείου, θα συνεχίσουν τις προσπάθειές για την καλύτερευση των παρεχόμενων υπηρεσιών προς τα μέλη του με όποιον τρόπο μπορούν και με ό,τι αυτό συνεπάγεται.

Μιλένα Σπαρτιώτη



MONEY SHOW 2009

ΗΜΕΡΙΔΑ ΜΕ ΘΕΜΑ:

ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ, ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ ΓΙΑ ΜΙΑ ΟΛΙΣΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

Στο πλαίσιο της φετινής διοργάνωσης του **Money Show**
στις 18-20 Δεκεμβρίου 2009 στο Hilton,
το παράρτημα της Αθήνας, καλεί τα μέλη της Ελληνικής Εταιρείας για την Σκλήρυνση κατά πλάκας,
να παραβρεθούν στην ημερίδα με θέμα συζήτησης
«Σκλήρυνση κατά πλάκας, προσπάθεια για μια ολιστική προσέγγιση».

Η ημερίδα θα πραγματοποιηθεί την **Κυριακή 20 Δεκεμβρίου** και **ώρα 12:00 με 14:00**
στο **Ξενοδοχείο Hilton.**

Κύριοι ομιλητές θα είναι

ο κ. **Αναστάσιος Ωρολογάς,**
καθηγητής νευρολογίας και πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας για την Σκλήρυνση κατά πλάκας

η κ. **Σοφία Τσίχλα,**
κοινωνική λειτουργός και πρόεδρος του γραφείου Αττικής

ο κ. **Εμμανουήλ Τσαλαμανιός,**
παιδοψυχολόγος

και η κ. **Μαρία Σταφυλάκη,**
σύμβουλος ψυχικής υγείας.

Για περισσότερες πληροφορίες και για να δηλώσετε συμμετοχή,
για να παρακολουθήσετε την ημερίδα,
παρακαλούμε επικοινωνήστε με τα γραφεία του παραρτήματος της Αθήνας
στο τηλέφωνο **210. 9946733**
με την κυρία Βούλα Παπαγεωργοπούλου καθημερινά 10:00 – 15:00.

Η είσοδος είναι ελεύθερη.

Η προσπάθεια μας

Καταβάλλεται πολύμηνη προσπάθεια, όχι μόνο, για την έναρξη λειτουργίας του συλλόγου αλλά και για τη δημιουργία υποδομών που θα εξασφαλίσουν πολυσιδεΐς δραστηριότητες. Οι υποδομές συνιστώνται στον τεχνολογικό εξοπλισμό, στη διαρρύθμιση του χώρου, συνεργασία με κρατικούς φορείς και οργανώσεις που κινούνται στο χώρο των Μ.Κ.Ο, επάνδρωση με εξειδικευμένα στελέχη γνώστες του αντικειμένου.

Για την τελευταία επιδίωξη μας ήρθαμε σε επικοινωνία με πανεπι-

στημιακούς φορείς. Ακολούθησε η ακρόαση όσων εξεδήλωσαν ενδιαφέρον και καταλήξαμε στην επιλογή. Ο εθελοντισμός δεν συνάδει με την προχειρότητα και την αντιεπαγγελματική δεοντολογία. Προσπαθούμε να καλύψουμε, όσο το δυνατόν, τις πλείστες από τις ανάγκες των πασχόντων. Ένεκα των εκλογών μπορεί να παρατηρηθούν κάποιες καθυστερήσεις στην έναρξη των δραστηριοτήτων. Το γεγονός αυτό δεν θα σημαίνει τη ματαίωση τους. Τα μέλη μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή για:

Λογοθεραπεία κατ'οίκον
Συμβουλευτική κατ'οίκον για

όσους η μετακίνηση είναι απαγορευτική

Κινησιοθεραπεία για περιπατητικούς (οι συναντήσεις θα πραγματοποιούνται στα γραφεία του συλλόγου). Συν αυτό έχουν προγραμματιστεί: Ομάδες υποστήριξης-συμβουλευτικής για πάσχοντες είτε είναι περιπατητικοί είτε χρήστες αμαξιδίου, συγγενείς πασχόντων. Στο πλαίσιο των ομάδων θα παροτρύνεται η έκφραση των συναισθημάτων μέσω της καλλιτεχνίας.

Επειδή δεν διαπνεόμεθα από ιδιοκτησιακό σύνδρομο, ζητάμε από όσους έχουν θέληση για προσφορά **να δηλώσουν συμμετοχή στις ομάδες:** Διαδικτύου, Ενίσχυσης της λειτουργίας του γραφείου, Υποστήριξης των πασχόντων και των οικογενειών τους. Ο σύλλογος είναι υποκείμενο ανάπτυξης και εδραίωσης και αντικείμενο όσων τον έχουν ανάγκη. Δεν αποτελεί εργαλείο προσωπικών επιδιώξεων. Σε καμία περίπτωση αυτά δεν αφορούν και ωφελούν τον σύλλογο.

Ως επίλογο θα αναφέρουμε δυο δωρεές από φίλη πρόκειται για ένα ανυψωτικό λεκάνης και κυλιόμενο κάθισμα για τη μπανιέρα. Για τα προαναφερόμενα, καθώς και για τις δηλώσεις συμμετοχής μπορείτε να επικοινωνείτε με τα γραφεία του συλλόγου στο **τηλ. 2109946733**.

Σε εξέλιξη βρίσκεται η αναζήτηση επαγγελματιών φυσιοθεραπευτών, νοσηλευτών. Εξίσου σημαντική η ανεύρεση οικιακών βοηθών και συνοδών για τους ανθρώπους μας. Πολύ σύντομα θα είμαστε σε θέση να πούμε κάτι πιο συγκεκριμένο.

Πραγματικά καταβάλλουμε προσπάθεια να μετουσιώσουμε σε πράξη το λογότυπο μας

ΕΙΜΑΣΤΕ ΚΟΝΤΑ ΣΑΣ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΟΥΜΕ

Σοφία Τσίχλα,
Πρόεδρος του γραφείου Αττικής



ΜΟΥΣΕΙΟΝ ΤΗΣ ΠΟΛΕΩΣ ΤΩΝ ΑΘΗΝΩΝ
ΙΔΡΥΜΑ ΒΟΥΡΟΥ - ΕΥΤΑΣΙΑ
Οδός Ι. Παπαρηγοπούλου αρ. 5-7, 105 61 Αθήναι
Τηλ.: 210-3231397, 210-3230168
Fax: 210-3220765
E-mail: mveathen@otenet.gr www.athenscitymuseum.gr

28/09/2009

Δελτίο Τύπου

Το Μουσικό Τμήμα του Φιλολογικού Συνδέσμου «Παρνασσός» με την υποστήριξη του Μουσείου της Πόλεως των Αθηνών, Ιδρύματος Βούρου-Ευταξία, οργανώνει έναν κύκλο μουσικών εκδηλώσεων για την καλλιτεχνική περίοδο 2009-2010 υπέρ των σκοπών της Ελληνικής Εταιρίας για την Σκλήρυνση κατά πλάκας (www.greekmssociety.gr).

Η διεθνώς αναγνωρισμένη πιανίστα Ρίτα Μπουμπουλίδη θα ερμηνεύσει τις 32 Σονάτες του Ludwig van Beethoven, το μεγαλύτερο, ίσως, μνημείο μουσικής έκφρασης δύο αιώνων από την εποχή του Joseph Haydn ως του Arnold Schoenberg.

Η Ρίτα Μπουμπουλίδη έχει εμφανιστεί με τη Συμφωνική Ορχήστρα της Βοστώνης στις Η.Π.Α., ερμηνεύοντας το Κονσέρτο του Schoenberg κι έχει παρουσιάσει σε πρώτη εκτέλεση το Κονσέρτο για πιάνο του Ned Rorem, με τη Συμφωνική Ορχήστρα Αμερικής, στο Carnegie Hall της Νέας Υόρκης. Έχει συνεργαστεί με καταξιωμένους μαέστρους και έχει αποσπάσει εγκωμιαστικές κριτικές ερμηνεύοντας ολόκληρο τον κύκλο με τις 32 σονάτες του Beethoven σε επτά διαδοχικά ρεσιτάλ, κατόρθωμα που έχει επαναλάβει δέκα φορές σε Η.Π.Α. και Ευρώπη. Το 2008, η Ρίτα Μπουμπουλίδη, φιλοξενούμενη του Κέντρου Μουσικής Πληροφόρησης Κύπρου, έδωσε στην Μεγαλόνησο σεμινάριο πιανιστικής παιδαγωγικής με θέμα «Τα μουσικο-τεχνικά προβλήματα του πιανίστα» και ρεσιτάλ με σονάτες του Ludwig van Beethoven.

Το πρόγραμμα της πρώτης εκδήλωσης, που θα πραγματοποιηθεί την Τετάρτη 7 Οκτωβρίου στις 20:30, περιλαμβάνει:

Sonata in Eb Major Op. 27, no. 1 ("Quasi Una Fantasia")
Sonata in E Major Op. 109
Sonata in C Minor Op. 10, no.1
Sonata in F Minor Op. 57, (Appassionata)

Όλα τα ρεσιτάλ, που θα πραγματοποιηθούν στην αίθουσα συναυλιών του Φιλολογικού Συνδέσμου «Παρνασσός», πλ. Καρύτση αρ. 8 και θα ολοκληρωθούν σε 8 ρεσιτάλ από τον Οκτώβριο 2009 μέχρι και τον Ιούνιο 2010 και συγκεκριμένα στις 7/10/09, 20/01/2010, 22/02/2010, 6/03/2009, 21/04/2010, 15/05/2010, 7/06/2010, 28/06/2010.

Οργάνωση Παραγωγής: Specs n' Arts

Πληροφορίες - Κρατήσεις
Τιμές εισιτηρίων : 10 € και 5 € φοιτητικό - νεανικό για κάτω των 25 ετών
Specs 'n' arts : τηλ. 210 20 29 737, e-mail : events_pr@otenet.gr
Ticket services : τηλ. 210 7234567, www.ticketservices.gr
Εκδοτήριο: Υπηρεσία εισιτηρίων, Πανεπιστημίου 39 (Στοά Πεσμαζόγλου), Αθήνα

Από την έναρξη του σχολικού έτους 2009-2010 και εφεξής οι εκπαιδευτικοί με ποσοστό αναπηρίας 67% και άνω, εφόσον συμπληρώνουν δώδεκα (12) μήνες τουλάχιστον πραγματικής προϋπηρεσίας προσωρινού αναπληρωτή ή ωρομίσθιου εκπαιδευτικού σε δημόσια σχολεία Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης αρμοδιότητας Υπουργείου Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων, **διορίζονται σε θέσεις εκπαιδευτικών των κλάδων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης ανεξάρτητα από τη συμμετοχή τους σε διαγωνισμό του Α.Σ.Ε.Π.** και πέραν των οριζόμενων από τις σχετικές διατάξεις ποσοστών. Με κοινή απόφαση των Υπουργών Οικονομίας και Οικονομικών και Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων καθορίζεται ο αριθμός των διοριζόμενων εκπαιδευτικών κατά τις διατάξεις της παρούσας παραγράφου ανά κλάδο και ειδικότητα. Με απόφαση του Υπουργού Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων καθορίζονται τα ειδικότερα κριτήρια της σειράς διορισμού των υποψηφίων.

Ο Νόμος 3794/2009 «**Ρύθμιση θεμάτων του πανεπιστημιακού και τεχνολογικού τομέα της ανώτατης εκπαίδευσης και άλλες διατάξεις**» ψηφίστηκε και δημοσιεύεται στο ΦΕΚ Α' αρ. 156/4/9/2009. Αυτή η νομοθετική ρύθμιση έρχεται να προστεθεί σε μια σειρά από νόμους που βοηθούν άτομα με αναπηρία να διοριστούν ως εκπαιδευτικοί στο δημόσιο. Θα πρέπει οι ενδιαφερόμενοι να τη βλέπουν παράλληλα και προσθετικά με το ν. 3194/03 που αναγνωρίζει ειδικά τη ΣΚΠ ως ειδική κατηγορία και προτάσσει τους ασθενείς στους πίνακες αναπληρωτών.

Κώστας Μιχαλάκης

Νομοθετική ρύθμιση για τους εκπαιδευτικούς μουσικούς με Σκλήρυνση κατά Πλάκας



Σύμφωνα με νόμο που ψηφίστηκε τον προηγούμενο Οκτώβριο και αναφέρει τα εξής:

Σύμφωνα με τις διατάξεις του άρθρου 26 του Ν.3699/2008 «Θέματα διορισμών» (ΦΕΚ 199 τ. Α', 2-10-2008) ορίζεται: «ότι οι διατάξεις της παραγράφου 3 του άρθρου 6 του ν. 3255/2004 (ΦΕΚ 138 Α') ισχύουν και για τους εκπαιδευτικούς του κλάδου ΠΕ 16 Μουσικής που πάσχουν από σκλήρυνση κατά πλάκας και ομόζυγη μεσογειακή αναιμία, που έχουν πτυχίο αναγνωρισμένο μη πανεπιστημιακού ιδρύματος της ημεδαπής ή ισότιμο της αλλοδαπής ανεξαρτήτως από επιτυχή συμμετοχή τους σε διαγωνισμό της παραγράφου 9 της περίπτωσης Β' του άρθρου 15 του ν. 1566/1985.

Οι ανωτέρω εκπαιδευτικοί διορίζονται σε θέσεις κλάδου ΠΕ 16.01 και τοποθετούνται αποκλειστικά σε μουσικά σχολεία με απόφαση του Υπουργού Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων. Η σειρά διορισμού και τοποθέτησης σε σχολικές μονάδες εξαρτάται από τη συνολική πραγματική προϋπηρεσία που είχαν στις 30.6.2004.», 18 εκπαιδευτικοί με ΣΚΠ θα διοριστούν τη χρονιά αυτή στην εκπαίδευση.

Σίγουρα η νομοθετική εξέλιξη αυτή αποτελεί ένα θετικό βήμα και μια διεύρυνση του νόμου 3194/03, δε λύνει όμως τα προβλήματα όλων των μουσικών με ΣΚΠ που θέλουν να διοριστούν στην εκπαίδευση. Θεωρούμε πως με τις κατάλληλες πιέσεις μπορεί να διευρυνθεί η νομοθετική ρύθμιση και σε άλλες κατηγορίες στο μέλλον. Όπως και να έχει όμως, κάθε νομοθετική ρύθμιση που διάκειται θετικά προς τη ΣΚΠ είναι μια θετική εξέλιξη.

Κώστας Μιχαλάκης



Κάπνισμα και MS

**Εκτός από τους γνωστούς
κινδύνους του καπνίσματος,
μια έρευνα υποδεικνύει
τώρα ότι η επικίνδυνη συ-
νήθεια προκαλεί ταχύτερη
εξέλιξη της σκλήρυνσης
κατά πλάκας.**

Τα νέα ευρήματα προέρχονται από μια μελέτη που περιέλαβε 1.465 πάσχοντες από σκλήρυνση κατά πλάκας (MS), με μέση ηλικία 42, που είχαν MS κατά μέσο όρο 9,4 χρόνια. Υπήρχαν 257 σημερινοί καπνιστές, 428 καπνιστές που το έχουν σταματήσει και 780 συμμετέχοντες, οι οποίοι δεν είχαν ποτέ καπνίσει.

Κατά την έναρξη της μελέτης, οι καπνιστές είχαν σημαντικά πιο σοβαρά συμπτώματα και ήταν επίσης πιθανότερο να έχουν την προϊούσα προοδευτική σκλήρυνση κατά πλάκας (σταθερή μείωση της κατάστασης της υγείας τους), και όχι την RR υποτροπιάζουσα-MS (εναλλασσόμενες περιόδους με και χωρίς συμπτώματα).

Οι ερευνητές από την Βοστώνη παρακολούθησαν μια ομάδα 891 ασθενών με μέσο όρο των τριών ετών, προκειμένου να προσδιορίσουν τον τρόπο με τον οποίο άλλαξε σε πολλούς μορφή της ασθένειας από υποτροπιάζουσα-MS στη δευτεροβάθμια προοδευτική σκλήρυνση κατά πλάκας, η οποία είναι η σταθερή μείωση που αναπτύσσεται μετά από μια περίοδο υποτροπιάζουσας μορφής της ασθένειας. Κατά τη διάρκεια της παρακολούθησης, η



αλλαγή αυτή έγινε σε 20 από 154 καπνιστές, 20 από 237 πρώην καπνιστές και 32 από τους 500 δεν καπνίζαν.

“Η μετάβαση από την υποτροπιάζουσα-MS στη δευτεροβάθμια προοδευτική σκλήρυνση κατά πλάκας έγινε ταχύτερα στους καπνιστές σε σύγκριση με αυτούς που δεν κάπνιζαν ποτέ, αλλά ήταν παρόμοια στους πρώην καπνιστές και αυτούς που δεν κάπνισαν ποτέ,” σύμφωνα με τον Brian C. Healy του Brigham and Women’s Hospital, Harvard Medical School και Massachusetts General Hospital.

Η μελέτη ανακοινώθηκε στο Περιοδικό Archives of Neurology του Ιουλίου 2009.

Τα ευρήματα «υποστηρίζουν την υπόθεση ότι το κάπνισμα έχει αρνητική επίπτωση στην εξέλιξη της σκλήρυνσης κατά πλάκας, όπως μετράται από τις κλινικές μετρήσεις και τα αποτελέσματα της μαγνητικής τομογραφίας,” κατέληξαν στα συμπεράσματα τους οι συγγραφείς της έρευνας. “Παρόλο που οι λόγοι μένουν να αποδειχθούν, τα ευρήματα αυτά δείχνουν ότι οι ασθενείς με σκλήρυνση κατά πλάκας που σταματούν το κάπνισμα όχι μόνο μειώνουν τους κινδύνους από ασθένειες που συνδέονται με το κάπνισμα, αλλά και καθυστερούν την εξέλιξη της σκλήρυνσης κατά πλάκας.”

Πηγή: JAMA/Archives Journals, news release, July 13, 2009



Η βιταμίνη D μπορεί να κάμψει την πορεία της σκλήρυνσης κατά πλάκας

«Ο δρ. Paul O'Connor της Εταιρείας για την Σκλήρυνση Κατα Πλάκας του Καναδά λέει πως τα αποτελέσματα είναι θετικά, αλλά ακόμη πρόωρα.

Οι ερευνητές συνιστούν στους κατοίκους χωρών σαν τον Καναδά να παίρνουν συμπληρωματική βιταμίνη D κατά τους μήνες του χειμώνα για να εμποδίσουν την ανάπτυξη της σκλήρυνσης κατα πλάκας.

Η βιταμίνη D σε μεγάλες δόσεις μπορεί να κάμψει την πορεία της σκλήρυνσης κατα πλάκας, σύμφωνα με μια νέα канаδική μελέτη.

Ανάμεσα στους ασθενείς, που έπαιρναν καθημερινά υψηλές ποσότητες βιταμίνης D κατά τη διάρκεια δοκιμαστικού πειράματος του Πανεπιστημίου του Τορόντο, το 84% σημείωσε μεγάλη μείωση του αριθμού των υποτροπών.

Οι γιατροί στο νοσοκομείο St. Michael's του Τορόντο φαίνονται αισιόδοξοι, παρότι δεν έχει ολοκληρωθεί το πείραμά τους. Παρατήρησαν αλλαγές στα κύτταρα του ανοσοποιητικού συστήματος των ασθενών και σήμερα διατείνονται πως η βιταμίνη D μπορεί να επιβραδύνει την ασθένεια.

Ο δρ. Paul O'Connor της Εταιρείας για την Σκλήρυνση Κατα Πλάκας του Καναδά λέει πως τα αποτελέσματα είναι θετικά, αλλά ακόμη πρόωρα.

Τα καλύτερα αποτελέσματα παρατηρήθηκαν στους ασθενείς που έπαιρναν υψηλότερες δόσεις της βιταμίνης D. Ωστόσο, ο δρ. O'Connor συμβουλεύει τους ασθενείς να μην παίρνουν πολύ υψηλές δόσεις της εν λόγω βιταμίνης. Είπε επίσης πως οι ερευνητές σχεδιάζουν να κάνουν κι άλλα πειράματα για να καταλήξουν ως προς το πώς λειτουργεί η βιταμίνη D.

Πρόσφατη έρευνα ανακάλυψε πως οι πρωτεΐνες που ενεργοποιούνται από τη βιταμίνη D ανήκουν σε ειδικό τύπο DNA, αποκαλούμενο DRB1-1501, που πιστεύεται ότι ενοχοποιείται για την ασθένεια.

Η υπόθεση των επιστημόνων είναι πως η βιταμίνη D μειώνει τη φλεγμονή και σταματάει το ανοσοποιητικό σύστημα από την επίθεση στα ίδια του τα κύτταρα, με αποτέλεσμα το γονίδιο λειτουργεί σωστά μέσα στο σώμα.

Οι ερευνητές συνιστούν στους κατοίκους χωρών σαν τον Καναδά να παίρνουν συμπληρωματική βιταμίνη D κατά τους μήνες του χειμώνα, επειδή είναι περιορισμένη η ηλιοφάνεια, για να εμποδίσουν την ανάπτυξη της σκλήρυνσης κατα πλάκας.

Πηγή: Ημερησία

**Φέτος για πέμπτη χρονιά,
θα λειτουργήσει το
Χριστουγεννιάτικο Παζάρι
στο Εμπορικό κέντρο
Mediterranean Cosmos
στη Θεσσαλονίκη.**



Η Ελληνική Εταιρία για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας, καλείται να συμμετέχει και φέτος για πέμπτη συνεχόμενη χρονιά στο Χριστουγεννιάτικο Παζάρι στο Εμπορικό Κέντρο Mediterranean Cosmos. Η χρονική του διάρκεια θα είναι όλες τις γιορτινές μέρες. Στο στάντ της Ελληνικής Εταιρίας για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας θα βρείτε ποικιλία προϊόντων, χειροποίητα κοσμήματα βραχιολάκια, γούρια για το 2010, διακοσμητικά αντικείμενα. Βιβλία, ημερολόγια, κεριά, πίνακες ζωγραφικής και μπλουζάκια με το λογότυπο της Εταιρίας. Όλα τα είδη προς πώληση είναι χειροποίητα, από εθελοντές μας. Τα έσοδα από το Χριστουγεννιάτικο Παζάρι θα διατεθούν αποκλειστικά για τις ανάγκες της Εταιρίας. Τις μέρες

που έρχονται λοιπόν όσοι από εμάς θέλουμε αγοράσουμε δωράκια για τα αγαπημένα μας πρόσωπα και συγχρόνως να ενισχύσουμε την Ε.Ε.Σ.Κ.Π. είναι μια καλή ιδέα να επισκεφτούμε το στάντ της Εταιρίας κάνοντας από εκεί τις Χριστουγεννιάτικες αγορές μας.



Για τον έγκαιρο σχεδιασμό του Παζαριού **χρειαζόμαστε εθελοντές**. Η συμμετοχή σας στο Παζάρι θα μας δώσει μεγάλη χαρά. Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε μαζί μας στα τηλέφωνα 2310/949909, 949672

Σιρόπι για σπιτική λεμονάδα

Δροσερό, φυσικό ποτό που πάει και σε cocktail!

Υλικά

για ένα λίτρο λεμονάδα:

1 κιλό λεμόνια

ζάχαρη όσο πάρει

Διαδικασία

Στίβουμε τα λεμόνια. Βάζουμε το χυμό σε μία κατσαρόλα και προσθέτουμε ζάχαρη ίση με 1/2 της ποσότητας του χυμού. Δηλαδή αν είναι 2 φλιτζάνια χυμός λεμόνι, προσθέτουμε 1 φλιτζάνι ζάχαρη. Προσθέτουμε και ένα κομμάτι φλούδα λεμονιού. Αφήνουμε το μείγμα να βράσει μέχρι το σιροπάκι να «δέσει». Θα καταλάβουμε ότι έχει «δέσει», όταν αρχίσει να κάνει φουσκάλες. Δεν το παραβράζουμε, γιατί θα καραμελώσει και δεν το θέλουμε (θα σκουρήνει).

Κατεβάζουμε την κατσαρόλα από τη φωτιά και μεταφέρουμε το σιρόπι σε μια καράφα ή σε γυάλινο μπουκάλι. Το διατηρούμε στο ψυγείο. Όταν θέλουμε να κάνουμε λεμονάδα, βάζουμε σε ένα ποτήρι 1 δάχτυλο από το σιρόπι και προσθέτουμε νερό και παγάκια. Αρωματίζουμε με ένα κλωνάρι δυόσμο. Αντί για νερό μπορούμε να προσθέσουμε κρύο τσάι.



Νηστικό
αρκούδι



Στις **28 Νοεμβρίου 2009**

θα πραγματοποιηθεί η

Θεατρική παράσταση

του ΑΛΦΡΕ ΝΤΕ ΜΥΣΣΕ “ **Δεν παίζουν με τον έρωτα** ” στο ξενοδοχείο Hyatt, ball room III, ώρα: 9.00 - 11.00 μ.μ., τιμή 8 ευρώ από τη **Διεθνή Εταιρία Λόγου και Τέχνης**.

(Πούλμαν θα ξεκινήσει στις 8.00 μ.μ. από το γήπεδο του ΠΑΟΚ «μπροστά από το σούπερ μάρκετ Αρβανιτίδης»).

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με την κ. Τάρση Τζεζανίδου, κιν: 69367594834

ΟΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ - ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΚΑΙ ΗΠΕΙΡΟΥ

Ομαδική ψυχολογική υποστήριξη



Η Ελληνική Εταιρία για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας (γραφείο Κεντρικής Δυτικής, Ανατολικής Μακεδονίας και Ηπείρου) γνωρίζοντας τις ανάγκες των ασθενών – μελών της, συνεχίζει για άλλη μια φορά την ομαδική ψυχολογική υποστήριξη, κάθε Παρασκευή και ώρες 6.00 – 7.30 μ.μ.

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Η Ελληνική Εταιρία για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας (γραφείο Κεντρικής Δυτικής, Ανατολικής Μακεδονίας και Ηπείρου) γνωρίζοντας τις ανάγκες των ασθενών – μελών της, έχει προγραμματίσει **σειρά φυσικοθεραπειών** με εξειδικευμένο προσωπικό, σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο στο γραφείο Θεσσαλονίκης. Για πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε στα τηλ. 2310/949909, 949672.



Η εξέλιξη και η πορεία της υγείας των ανθρώπων με σκλήρυνση δημιουργεί αλλαγές στην διάθεση τους, στη σχέση τους με τον εαυτό τους και τους άλλους. Έτσι, η **ψυχολογική στήριξη** από επαγγελματίες ψυχολόγους είναι μια συνθήκη όπου μπορεί ο άνθρωπος με διάγνωση ΣΚΠ να μοιραστεί τα συναισθήματά του, να επικοινωνήσει τις ανάγκες του και να εκφραστεί.

Έχοντας υπόψη τις ανάγκες των ανθρώπων που μόλις πήραν την διάγνωση, η Εταιρεία Σκλήρυνσης σε συνεργασία με το κέντρο ψυχοθεραπείας και εκπαίδευσης Gestalt Foundation δημιούργησαν **ένα πλαίσιο στήριξης** από επαγγελματίες ψυχολόγους για ένα συγκεκριμένο αριθμό δωρεάν συναντήσεων.

Για πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε στα τηλέφωνα **2310-949909, 949672** στην έδρα της Εταιρείας.

Στις **29 Νοεμβρίου 2009**

θα πραγματοποιηθεί

Ποιητική βραδιά με μουσική

στο ξενοδοχείο Hyatt αίθουσα Επίδαυρος I στις 6.00 μ.μ.

Η Ελληνική Εταιρία για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας συμμετέχει για δεύτερη φορά στο παζάρι της Γερμανικής Σχολής την **Κυριακή 29 Νοεμβρίου 2009** και καλεί όλα τα μέλη και τους φίλους τους να το επισκεφτούν.

Ώρες Παζαριού: 10.00 έως 15.00, Γερμανική Σχολή Θεσσαλονίκης, δίπλα στο Πράκτικερ, Είσοδος Ελεύθερη!

Νοσηλευτής

με πείρα σε άτομα με Σ.Κ.Π. αναλαμβάνει συνοδείες και κατ'οίκον νοσηλεία με δυνατότητα μετακίνησης με ειδικά προσαρμοσμένο όχημα. Για πληροφορίες απευθυνθείτε στο κιν.6973389738, 2310-249895, Χρήστος, Θεοσ/νίκη



Το παράρτημα της Αθήνας δημιούργησε ένα blog επικοινωνίας.

Σας ενημερώνουμε ότι το παράρτημά μας στην Αθήνα, έχει δημιουργήσει ένα blog για την καλύτερη και ευκολότερη επικοινωνίας μεταξύ των μελών του. Μπορείτε να επισκεφτείτε την ηλεκτρονική διεύθυνση sklirinsikataplakasathens.blogspot.com και να ενημερωθείτε για τα νέα μας, να σχολιάσετε θέματα που σας ενδιαφέρουν, και να καταθέσετε τις απόψεις και τους προβληματισμούς σας.

Ιδιαίτερα μαθήματα

Πτυχιούχος κοπέλα με εμπειρία παραδίδει ιδιαίτερα μαθήματα και Αγγλικά σε παιδιά δημοτικού και Γυμνασίου για το Δήμο Βέροιας, Νάουσας και Ανθέμιων.

Τιμές πολύ χαμηλές.
Τηλ.697 8331731
Δήμου Στέλλα.

Χρήσιμα Τηλέφωνα

Γενικές Πληροφορίες «BETAFERON» 210 5225867 (ώρες γραφείου)

Συμβουλευτική Υπηρεσία «AVONEX» Βορείου Ελλάδος, 2310 334415 (ώρες γραφείου)

Συμβουλευτική Υπηρεσία «AVONEX» Νοτίου Ελλάδος, 210 6891693 (ώρες γραφείου)

Γενικές Πληροφορίες «REBIF», 800-11 44 44 22

Ιατρείο Σκλήρυνσης Κατά Πλάκας, στο ΕΙΑΑ, 2102385849
(Δευτέρα 10:00 - 12:00, Dr. Κ. Πετροπούλου)

Μονάδα Νευρογενούς Ουροδόχου Κυστεως, στο ΕΙΑΑ, 2102385849
(Δευτέρα & Πέμπτη 9:00 - 11:00, κ. Α. Ραπίδη)

Ιατρείο Διαταραχών Μυϊκού Τόνου - Σπαστικότητας, στο ΕΙΑΑ, 2102385849
(Τετάρτη 11:30 - 13:00, Dr. Κ. Πετροπούλου)

Ιατρείο Διαταραχών Μυϊκού Τόνου - Σπαστικότητας, στο ΕΙΑΑ, 210 2385849
(Παρασκευή 12:00 - 13:00, κ. Α. Ραπίδη)

Ιατρείο Οστεοπόρωσης & Μεταβολικών Νοσημάτων των Οστών, στο ΕΙΑΑ, 210 2385849 & 2314115 (Πέμπτη 9:30 - 12:30, κ. Κ. Αθανασόπουλος)

Μονάδα Σεξουαλικής Αποκατάστασης και Γονιμότητας Παραπληγικών, στο ΕΙΑΑ, 210 2385849 (Πέμπτη 9:30 - 13:00, κ. Ν. Τσιόπουλος)

Ιατρείο Σεξουαλικής Δυσλειτουργίας, στην «ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ», 2105244694-8

Κινητή Οδοντιατρική Μονάδα (Για τις περιοχές Πειραιώς και Νίκαιας), 210 4910817 & 4955559

Ιατρείο Πόνου Νοσοκομείο Πατησίων, 2102513345

Ιατρείο Πόνου Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ, 2310 993346 & 993111

Κέντρο Αναφοράς Σεξουαλικών Δυσλειτουργιών, 2310 999099 & 993111

Ένας παππούς 97 ετών πάει σε έναν ασφαλιστή...



- Γεια σας, θέλω να κάνω μια ασφάλεια ζωής.
- Ασφάλεια ζωής;

Τρελάθηκες; Πόσο χρονών είσαι;
- 97 ετών, λέει ο παππούς.

Τρελαίνεται ο ασφαλιστής:

- Μιλάς σοβαρά τώρα;

Τί να την κάνεις;

- Να, θέλω να πάω με τον πατέρα μου ένα ταξίδι στο εξωτερικό και καλό είναι να είμαστε ασφαλισμένοι.

Ο ασφαλιστής έχει τρελαθεί:

- Με τον πατέρα σου;

Τί ηλικία έχει εκείνος;

- Ε, γίνεται 125 τον άλλο μήνα!

- Και τί θα κάνετε στο εξωτερικό;

- Να μωρέ, πηγαίνουμε να επισκεφτούμε τον παππού μου...

Ο ασφαλιστής χτυπάει το κεφάλι του στο γραφείο...

- Τί λες ρε μπάρμπα;

Με κοροϊδεύεις; Πόσο χρονών

είναι ο παππούς σου;

- Κλείνει τα 142 σε μια βδομάδα.

- Και τί θα κάνετε εκεί;

- Παντρεύεται και πάμε στο γάμο!

Ο ασφαλιστής έχει σκαρφλώσει στο παράθυρο και είναι έτοιμος να φουντάρει...

- Και... γιατί παντρεύεται;

- Βλακείες μωρέ,

τον πιέζουν οι γονείς του...!

Επικοινωνήστε μαζί μου
για ανταλλαγή ιδεών,
εμπειριών ή οτιδήποτε
άλλο θελήσετε

Το e-mail μου είναι
dmtsrpatelis@yahoo.com

Ευχαριστήρια

Το γραφείο Κεντρικής Δυτικής, Ανατολικής Μακεδονίας και Ηπείρου ευχαριστεί



Την κυρία **Νανά Σουλγιάν** για την παροχή ενός ψυγείου, για τις ανάγκες του γραφείου.



Την κυρία **Όλγα Παλερά** για την δωρεά γραφείου και βιβλιοθήκης προκειμένου να εξοπλίσουμε το χώρο μας.



Τους κ.κ. **Βαφόπουλο Λουκά, Καραγκιόζη Κωνσταντίνο, Βλαχοδήμο Γιώργο, Πατρίκη Κωνσταντίνο και Πατρίκη Ιωάννη**, για τις υπηρεσίες που μας προσέφεραν.



Την κ. **Αχιλλέως Αγάθη** για την δωρεά αμαξιδίων εις μνήμη του αδερφού της Κωνσταντίνου.



για τις χρηματικές τους δωρεές τους κ. **Χειμάρα – Καραλάζου Αγνή και Τσαντούλα Μαρίνα**.

Ευχαριστούμε την εταιρία **Πλαίσιο COMPUTERS A.E.B.E** για την βοήθειά της.



Εκφράζουμε τις θερμές μας ευχαριστίες στον όμιλο Πλαίσιο για την χορηγία που προσέφεραν στο παράρτημα της Αθήνας σε αναλώσιμα υλικά ύψους 200 Euro.

Τέτοιες ενέργειες βοηθούν να γίνει το έργο μας ευκολότερο.

ΤΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ Σ.Κ.Π.

Θεσσαλονίκη

Παν. Χαραλαμπάκη 3 - Κορ. Κωνσταντκάκη, Άγιος Ιωάννης
Τ.Κ.: 55132 Καλαμαριά - Θεσσαλονίκη
Τηλ: 2310 949909, 2310 949672,
Fax: 2310 949909,
e-mail: info@gmss.gr
(καθημερινά Δευτέρα-Παρασκευή 10:00-14:00)

Αθήνα

Λεωφ. Βουλιαγμένης 507 και Λεωνιδίου, Ηλιούπολη 167 77,
τηλ.: 210 9946733 & fax: 210 9946169
(καθημερινά 10:00-15:00)

Αλεξανδρούπολη

προσωρινά: τηλ. & fax 25510 29264
(κυρία Αγγελούδη)

Λάρισα

Χαλκιοπούλου Τέρμα, Πλατεία Εργατικών Κατοικιών Πυροβολικού, Λάρισα 413 35, τηλ. 2410 625166

Κρήτη

Σκεπετζή και Οικονομάκη, Μπεντεβή Ηράκλειο
τηλ: 2810 327063

Κέρκυρα

Κουλίνες, Εργατικές Κατοικίες,
Τηλ. 2661040735

Πάτρα

Τηλ - Fax: 2610 - 997171

Καβάλα, Σύρο, Ρόδο

To site στο internet είναι:
www.gmss.gr

To chat επαναλειτουργεί!

Μπορείτε να μπειτε στην ανανεωμένη ιστοσελίδα μας στο www.gmss.gr και μιλήστε ζωντανά με άλλα μέλη, γνωρίσετε νέους φίλους και συζητήστε και ενημερωθείτε για θέματα που σας απασχολούν!

FACEBOOK

αν κάποιος έχει profile στο facebook μπορεί να αναζητήσει το group με όνομα: gmss.gr να γίνει μέλος και να προσκαλέσει και άλλα άτομα να γίνουν μέλη!

ΜΗΝ ΞΕΧΝΑΤΕ ΤΗΝ ΣΥΝΔΡΟΜΗ ΣΑΣ

Συμπληρώστε και κόψτε

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ

ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ

Στείλτε την συνδρομή σας στην παρακάτω διεύθυνση:

Παν. Χαραλαμπάκη 3 - Κορ. Κωνσταντκάκη, Άγιος Ιωάννης Τ.Κ.: 55132 Καλαμαριά - Θεσσαλονίκη

Τηλέφωνα επικοινωνίας :

2310 949909, 2310 949672

E-mail :info@gmss.gr

ΝΑΙ, θέλω να εγγραφώ μέλος στην

Ελληνική Εταιρία για τη Σ. Κ. Π.

ΝΑΙ, θέλω να ανανεώσω την εγγραφή μου στην Ελληνική Εταιρία για τη Σ. Κ. Π.

☐ Αποστέλλω το ποσό των 30€ για εγγραφή και πρώτη ετήσια συνδρομή

☐ Αποστέλλω το ποσό των ως οφειλόμενη συνδρομή για τα έτη.....
(ετήσια συνδρομή 20 €)

☐ Αποστέλλω ως δωρεά το ποσό των
* Μπορείτε να στείλετε τη δωρεά σας με ταχυδρομική επιταγή από οποιοδήποτε ταχυδρομείο

ΟΝΟΜΑ :

ΕΠΙΘΕΤΟ :

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ :

ΠΟΛΗ :

Τ.Κ. :

ΤΗΛΕΦΩΝΟ :

EMAIL :

Είμαι α) ασθενής

β) συγγενής

γ) φίλος

δ) θεραπευτής

ε) χορηγός-δωρητής

Η ζωή είναι μικρή
για να χάνεται η ελπίδα.

Αυτό πιστεύουμε στην GENESIS Pharma, την ταχύτερα αναπτυσσόμενη ελληνική φαρμακευτική εταιρεία στη Νοτιοανατολική Ευρώπη. Γι' αυτό, φροντίζουμε να φέρνουμε τις εξελίξεις της βιοτεχνολογίας κοντά στον άνθρωπο. Για να αντιμετωπίσει με ελπίδα τη δύσκολη ασθένειά του.

Για να ζει με αισιοδοξία, να ζει καλύτερα.



Για τέταρτη συνεχή χρονιά, η GENESIS Pharma διακρίνεται μεταξύ των 10 εταιρειών με το καλύτερο εργασιακό περιβάλλον στην Ελλάδα, κατακτώντας την 3η θέση. Επίσης, για δεύτερη συνεχή χρονιά, κατατάσσεται μεταξύ των 100 καλύτερων εργοδοτών στην Ευρώπη.

