

Ενημέρωση

Τριμηνιαία έκδοση της Ελληνικής Εταιρίας για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας

Ε.Ε.Σ.Κ.Π.

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ
ΤΕΛΟΣ
Τακ. Γραφείο
Φοίνικα
Αριθμός Άδειας
020005



30 ΜΑΪΟΥ 2012 - ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΓΙΑ ΤΗ Σ.Κ.Π.



ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ MS

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:

Ελληνική Εταιρία για τη
Σκλήρυνση κατά Πλάκας
Παν. Χαράλαμπάκη 3 -
Κορ. Κωνσταντικάκη,
55132 Καλαμαριά-
Θεσσαλονίκη,
τηλ: 2310 949909

ΕΚΔΟΤΗΣ:

Α. Ωρολογάς, Κ. Μιχαλάκης,

ΠΡΟΕΔΡΟΣ:

Αναστάσιος Ωρολογάς

ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ:

Κωνσταντίνος Μιχαλάκης

Γ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ:

Δήμητρα Καλογιάννη

ΤΑΜΙΑΣ:

Ευστρατία Τσιρανίδου

ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΣΤΗΝ EMSF:

Δήμητρα Καλογιάννη

ΜΕΛΗ:

Σούλα Παπανώτα
Σπυρίδων Αντωνάκης
Εμμανουήλ Τσαλαμανιός
Εμμανουήλ Μαρίης
Αγγελική Νένε-Παππά

Η Ελληνική Εταιρία για τη ΣΚΠ είναι
ενταγμένη στα Μητρώα Φορέων
Κοινωνικής Φροντίδας και Εθελοντικών μη
Κυβερνητικών Οργανώσεων. Είναι μέλος
της MSIF και της EMSF

Η Εταιρία δεν προτείνει θεραπείες, αλλά
παρέχει πληροφορίες για τη ΣΚΠ και τις
διάφορες θεραπείες που υπάρχουν, ώστε οι
ασθενείς με ΣΚΠ να συνεργάζονται με τους
δικούς τους και τους θεραπευτές τους για
το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα.

ΣΥΝΤΑΞΗ-ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ:

Εύα Ιωαννίδου

Τα επώνυμα άρθρα
εκφράζουν τις προσωπικές
απόψεις των συγγραφέων

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ:

Η εφημερίδα μας διατίθεται
ΔΩΡΕΑΝ αποκλειστικά στα μέλη
μας και συντηρείται από
προαιρετικές εισφορές-δωρεές.

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ:

Locomosquito

e-mail: info@locomosquito.gr

ΕΚΤΥΠΩΣΗ:

ΛΙΘΟΓΡΑΦΙΑ

τηλ: 2310 466.776



EDITORIAL	3
NEA	4 - 5
ΣΚΠ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΟΥΡΟΔΟΧΟΥ ΚΥΣΤΗΣ	6 - 7
BE MY LIFE	8 - 9
ΕΠΙΔΟΜΑ ΠΑΡΑΠΛΗΓΙΑΣ Η ΕΠΙΔΟΜΑ ΣΚΠ	10 - 11
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ	14 - 15
ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΕΕΣΚΠ	16 - 17
ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΓΙΑ ΤΗ ΣΚΠ	18 - 19
ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗ ΣΚΠ	20 - 21
AGENDA	22 - 23

ΤΟ ΠΑΡΟΝ ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΩΝΕΤΑΙ
ΜΕ ΤΗΝ ΕΥΓΕΝΙΚΗ ΧΟΡΗΓΙΑ ΤΗΣ





Αγαπητοί μου φίλοι,

Εγκαινιάζουμε από το παρόν τεύχος την επικοινωνία μας, καθώς το νέο Δ.Σ. μου εμπιστεύτηκε αυτή τη στήλη.

Με πολλούς από εσάς γνωρίζομαι πολλά χρόνια, με άλλους έχω μιλήσει τηλεφωνικά, πολλοί ίσως με γνωρίζετε απλώς ως όνομα.

Όταν όμως ξεκίνησα την ενασχόληση μου με την Εταιρία και τη διοίκηση της, ήμουν απλώς ένα μέλος της, το οποίο είχε δηλώσει την προσφορά του για εθελοντική εργασία. Οι συγκυρίες και η τύχη με έφεραν σε μεγάλο βαθμό στο σημείο να σας γράφω αυτό το σημείωμα. Πιστεύω ότι πολλοί από εσάς έχετε και τη γνώση και την όρεξη και τις δυνατότητες να βοηθήσετε, από οποιαδήποτε θέση, για την ανάπτυξη της Εταιρίας μας και των σκοπών της. Σας καλώ λοιπόν, και θα το κάνω συχνά δημοσίως, να το πράξετε!

Και να μια πρώτη αγγελία: Όσοι πιστεύουν ότι είναι «μάγοι» των υπολογιστών και του διαδικτύου, μας είναι αναγκαίοι για την ακόμα μεγαλύτερη αναβάθμιση και ανανέωση της ιστοσελίδας μας. Ας επικοινωνήσουν στο e-mail της Εταιρίας μας, προκειμένου να συνεργαστούμε!

Όσον αφορά την ύλη του περιοδικού μας, για άλλη μια φορά είναι πλούσια! Υπάρχει αναφορά στον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας για τη ΣΚΠ, η οποία γιορτάζεται κάθε τελευταία Τετάρτη του Μαΐου, φέτος στις 30 του μήνα. Εδώ αξίζει να σημειωθεί ότι η Εταιρία μας έπαιξε σημαντικό ρόλο στη θέσπιση της ημέρας αυτής.

Υπάρχουν επίσης τα αποτελέσματα των εκλογών για το Δ.Σ. και τα Γραφεία της Εταιρίας μας-η δική σας επιλογή!

Και φυσικά, υπάρχουν μια σειρά από ενδιαφέροντα άρθρα που καλύπτουν όλο το φάσμα της ΣΚΠ. Ιατρικά, κοινωνικά και άλλα θέματα εξετάζονται στις στήλες του περιοδικού μας. Και μια και αναφέρθηκα στο περιοδικό μας, έχω να δώσω μια συμβουλή στα μέλη μας. Ίσως μερικά άρθρα να νιώθετε ότι δε σας αφορούν. Όμως, κρατήστε σε έναν φάκελο ως αρχείο τα περιοδικά μας. Είναι πολύ πιθανό κάποια στιγμή να χρειαστεί να ανατρέξετε σε κάποιο από αυτά, αναζητώντας πληροφορίες και επιστημονικές γνώμες.

Φιλικά,

Κώστας Μιχαλάκης, Φιλόλογος-Ιστορικός
Αντιπρόεδρος της ΕΕΣΚΠ

Κοπή Πρωτοχρονιάτικης πίτας γραφείου Θεσσαλονίκης



Με μεγάλη χαρά, η Ελληνική Εταιρεία για τη Σκλήρυνση Κατά Πλάκας, διοργάνωσε και φέτος, την εκδήλωση για το καλωσόρισμα της νέας χρονιάς. Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 22 Φεβρουαρίου, στην Αίθουσα Τιμών που μας παραχωρήθηκε από τη Λέσχη Αξιωματικών Φρουράς Θεσσαλονίκης. Αρωγοί και πολύτιμοι συμπαράστατες σ' αυτό το εγχείρημα ήταν οι εταιρείες: **Orthostatical**- Ορθοπεδικά Είδη, Ιατρικός Εξοπλισμός, και **Teva**.

Η ενθαρρυντική ομιλία του καθηγητή Νευρολογίας και προέδρου της Εταιρείας κου **Ωρολογά**, έδωσε ένα ελπιδοφόρο μήνυμα για τα νέα φάρμακα που αναμένονται μέσα στο 2012. Ακούσαμε όλοι μας με μεγάλη χαρά, πως άλλα τρία νέα σκευάσματα θα ριχθούν στον αγώνα ενάντια στην Πολλαπλή Σκλήρυνση μέσα στο τρέχον έτος. Τι αισιόδοξο μήνυμα για το ξεκίνημα της χρονιάς!

Η προσέλευση των μελών και φίλων της εταιρείας μας ήταν ιδιαίτερα μεγάλη, ενώ η μουσική του κου **Μπάμπη Κυριακίδη**, εκτίναξε το κέφι στα ύψη. Χορός, τραγούδι, κέφι, γέλια δημιούργησαν μια ξεχωριστή και ζεστή ατμόσφαιρα.

Την παροχή του catering μας προσέφερε ο κ. **Αντώνης Χούτος**, ενώ τα πολλά και πλούσια δώρα της λαχειοφόρου μας τα παραχώρησαν οι χορηγοί μας.

Τη φωτογραφική επιμέλεια της εκδήλωσης είχε ο φυσιοθεραπευτής μας και εξαιρετικός φωτογράφος κ. **Αστέριος Συλλόπουλος**.



Σας ευχαριστούμε όλους για την προσέλευση σας και σας ευχόμαστε «**Καλή Χρονιά και του χρόνου με Υγεία**»!!!



Κοπή Πρωτοχρονιάτικης πίτας γραφείου Αθηνών

Στις 19 Φεβρουαρίου 2012 οργανώσαμε στο γραφείο μας την κοπή της Πρωτοχρονιάτικης πίτας μας, παρουσία του Προέδρου της Αττικής κ. **Μάνου Τσαλαμανιού**, του Δημάρχου της Ηλιούπολης κ. **Βασίλη Βαλασσόπουλου**, του Αντιδημάρχου Κοινωνικής Αλληλεγγύης κ. **Χρήστου Γιαννάκη** και του Αντιδημάρχου Ποιότητας Ζωής κ. **Κώστα Σεφτελή**.

Επίσης, μας τίμησαν με την παρουσία τους οι Δημοτικοί Σύμβουλοι **Αντζινάς Γιάννης**, **Λούβαρη-Γάσπαρη Πόπη**, **Μαρκουλάκη Κατερίνα**, **Πίκουλα Αργυρώ** και ο Πρόεδρος Κρητών Ηλιούπολης **Νίκος Τσαγκαράκης**.

Θα θέλαμε επίσης να ευχαριστήσουμε θερμά για την ευγενική τους χορηγία για την κοπή της πίτας μας



τους: 1) **Αδελφούς Πατσέλη** από το Καφέ Μιράντα, 2) τον **Φούρνο Τσακαμμένου**, 3) την Κάβα «Ηλίου-Πόλις» των κκ. **Μπενά και Τσιρογιάννη**, 4) το μουσικό μεζεδοπωλείο «Κρασοπενιές» του κ. **Χρήστου**

Τσόλια, 5) το βιβλιοπωλείο του κ. **Δημήτρη Παπασπύρου**, 6) το Ζαχαροπλαστείο «η **Πρίγκηπος**», 7) το κατάστημα μπιζού **Argentum** και 8) το Συν. Αυτοκινήτων του κ. **Σ. Μακρυκώστα**.

ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ INTERNET

με σεβασμό για την αναπηρία www.liferight.gr

MSIF: ΔΙΕΘΝΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ:

www.msif.org

EMSP: ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ ΕΤΑΙΡΙΩΝ ΠΑ ΤΗ ΣΚΠ:

www.ms-in-europe.org

EFPIA: ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΙΩΝ & ΕΝΩΣΕΩΝ:

www.efpia.org

EDF: ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΦΟΡΟΥΜ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΠΗΡΙΑ:

www.edf-feph.org

ECAS:

www.ecas.org

ECTRIMS:

www.ectrims.org

EFNA: ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ:

www.efna.net

RIMS: ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΤΗΝ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ:

www.rims.be

ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΙΔΡΥΜΑ CHARCOT:

www.charcot-ms.org

International MS Support Foundation:

www.msnews.org

Myelin Project: ίδρυμα για την έρευνα γύρω από τις απομυελινωτικές παθήσεις:

www.myelin.org

Η σελίδα του MS Society της Αμερικής:

www.nmss.org

Η σελίδα της MS Society της Βρετανίας και Β. Ιρλανδίας:

www.mssociety.org.uk

Η σελίδα του Consortium of MS Centers:

www.info.med.yale.edu/cmssc

Πώς επηρεάζει η ΣΚΠ τη λειτουργία της ουροδόχου κύστης

Η δυσλειτουργία της κύστης αποτελεί συχνό σύμπτωμα της Σκλήρυνσης Κατά Πλάκας το οποίο εμφανίζεται σε ποσοστό περίπου 80% και μπορεί να παρουσιαστεί στην αρχή της ασθένειας ή στην πορεία της. Οι άνθρωποι με ΣΚΠ που αντιμετωπίζουν δυσλειτουργίες της ουροδόχου κύστης βιώνουν συχνά τον φόβο ενός ατυχήματος ο οποίος συνήθως τους περιορίζει σημαντικά στις καθημερινές τους δραστηριότητες.

Οι δυσλειτουργίες της ουροδόχου κύστης στους ανθρώπους με ΣΚΠ οφείλονται σε βλάβη που έχει προκαλέσει η νόσος στο κεντρικό νευρικό σύστημα και η οποία έχει συνήθως ως αποτέλεσμα τη διακοπή ή την καθυστέρηση της μεταβίβασης των νευρικών μηνυμάτων από τον εγκέφαλο προς την ουροδόχο κύστη ή τον σφιγκτήρα. Ο σφιγκτήρας είναι ο μυς που βρίσκεται στο άνοιγμα της κύστης και ο οποίος ελέγχει την ασφαλή αποθήκευση και την ελεγχόμενη έξοδο των ούρων.

Τα πιο συχνά συμπτώματα που υποδηλώνουν δυσλειτουργία της κύστης είναι τα ακόλουθα:

- Μεγάλη συχνότητα και/ή πολύ έντονη ανάγκη για ούρηση: άνθρωποι που εμφανίζουν τέτοιου είδους πρόβλημα αισθάνονται την ανάγκη να ουρούν συχνά και άμεσα. Η αίσθηση πίεσης που μας βοηθά στην αναγνώριση της σωστής στιγμής για επίσκεψη στην τουαλέτα είναι ιδιαίτερα έντονη. Στην περίπτωση που αισθάνεστε έντονη ανάγκη για ούρηση την οποία όμως δεν μπορείτε να ελέγξετε, αυτό που πραγματικά συμβαίνει είναι ότι τα νευρικά ερεθίσματα που ελέγχουν την ούρηση παρουσιάζουν διαταραχές οι οποίες και οδηγούν σε περιστατικά ακράτειας.
- Δυσκολία στην προσπάθεια να ξεκινήσει η ροή των ούρων.
- Συχνουρία κατά τη διάρκεια της νύχτας (γνωστή και ως νυκτουρία): άνθρωποι με νυκτουρία πρέπει να παραμένουν ξύπνιοι συχνά κατά τη διάρκεια της νύχτας ώστε να πηγαίνουν στη τουαλέτα.
- Ακράτεια: ακούσια απώλεια ούρων.
- Ασυνέχεια της ροής των ούρων.
- Αίσθηση ατελούς κένωσης της κύστης.

Όπως συμβαίνει συχνά με τη ΣΚΠ, τα συμπτώματα στις διαταραχές

ούρησης ποικίλουν από άτομο σε άτομο. Η αποτελεσματική αντιμετώπιση του προβλήματος επιτυγχάνεται συνήθως με έναν ισορροπημένο συνδυασμό στρατηγικών αυτοβοήθειας και φαρμακευτικής αγωγής ο οποίος απαιτεί σε κάθε περίπτωση τη στενή και χρόνια συνεργασία με τον επαγγελματία υγείας που σας παρακολουθεί.

Σε κάθε περίπτωση θα πρέπει να συζητήσετε με τον θεράποντα ιατρό σας για τα συμπτώματα αυτά καθώς υπάρχουν λύσεις που σας βοηθούν να έχετε καλύτερη ποιότητα ζωής. Να θυμόσαστε ότι αν δεν αντιμετωπιστούν τα προβλήματα δυσλειτουργίας της ουροδόχου κύστης, μπορεί να προκληθούν πολλά και ποικίλα προβλήματα όπως επαναλαμβανόμενες ουρολοιμώξεις ή βλάβες στα νεφρά, προβλήματα υγιεινής καθώς και διαταραχή της καθημερινότητας και κοινωνική απομόνωση.

Θεραπευτική προσέγγιση

Για τα άτομα με ΣΚΠ η θεραπεία προβλημάτων ελέγχου της ούρησης είναι εξατομικευμένη. Πολλές φορές ο ουρολόγος μπορεί να παρέμβει ζητώντας την διενέργεια ενός ουροδυναμικού ελέγχου. Ο ιατρός σε αυτή την περίπτωση μπορεί να προτείνει ένα ή και περισσότερα από τα παρακάτω:

- Αλλαγές στη διατροφή με σκοπό να περιοριστούν τα επεισόδια ακρά-

τειας, π.χ. μείωση ή περιορισμένη λήψη καφεϊνούχων ροφημάτων, όπως καφές και τσάι, μειωμένη κατανάλωση αλκοολούχων ποτών

- όχι περισσότερο από ένα ποτήρι την ημέρα, κ.ά.

- Αλλαγές σε καθημερινές συνήθειες και χειρισμούς, π.χ. υιοθέτηση ενός προγράμματος με καθορισμένες στιγμές ούρησης, ανάλογα βέβαια με τις συνήθειες του καθενός, ασκήσεις Kegel κ.ά.

- Φαρμακευτική αγωγή.

- Διαλείποντες καθετηριασμούς (κένωση της κύστης σε τακτά χρονικά διαστήματα με τη χρήση ενός λεπτού ουροκαθετήρα). Η λύση αυτή είναι η πλέον ενδεδειγμένη για άτομα που έχουν κατακράτηση ούρων καθώς υπάρχει μικρότερος κίνδυνος εμφάνισης βραχυπρόθεσμων και μακροπρόθεσμων επιπλοκών, όπως ουρολοιμώξεις, πέτρες στα νεφρά ή νεφρική ανεπάρκεια, υπό την προϋπόθεση ότι τον εκτελείτε σωστά. Επιπρόσθετα ο διαλείπων καθετηριασμός παρέχει έλεγχο, ανεξαρτησία, βελτίωση της σεξουαλικής ζωής και πάνω από όλα καλύτερη ποιότητα ζωής.

- Άλλες συσκευές διαχείρισης ούρων όπως εξωτερικοί καθετήρες που συνδέονται με ουροσυλλέκτες και αποτελούν διακριτική λύση για την ανδρική ακράτεια, πάνες κ.α.

Νέοι επαναστατικοί καθετήρες για διαλείποντες καθετηριασμούς

Πρόσφατα η εταιρία Coloplast κυκλοφόρησε στην Ελλάδα το νέο πρωτοποριακό καθετήρα SpeediCath Compact ο οποίος είναι σχεδιασμένος για να είναι διακριτικός και πρακτικός μέσα και έξω από το σπίτι. Έτοιμος προς χρήση, εύκο-

λος στην εισαγωγή και στον χειρισμό, έχει μικρότερο μέγεθος από όλους τους υπόλοιπους καθετήρες που είναι διαθέσιμοι. Για το λόγο αυτό η αποθήκευση η μεταφορά, η χρήση και η απόρριψη γίνεται με έναν λιγότερο αντιληπτό τρόπο, συγκριτικά με τους παραδοσιακούς καθετήρες. Είναι σχεδιασμένος ώστε η εισαγωγή του να γίνεται χωρίς να απαιτείται επαφή με το λιπασμένο τμήμα του καθετήρα γεγονός που εξασφαλίζει ελαχιστοποίηση των ουρολοιμώξεων.

Λίγα χρόνια πριν η Coloplast κυκλοφόρησε στην Ελλάδα ένα γυναικείο καθετήρα εξίσου επαναστατικό που ανταποκρίνεται απόλυτα στην ανάγκη των γυναικών για διακριτικότητα. Χάρη στη μικρή και κομψή συσκευασία, όση ένα κραγιόν σε μέγεθος, μπορείτε να τον έχετε πάντα μαζί σας χωρίς να γίνεται αντιληπτός. Ταυτόχρονα έχει ιδανικό μήκος ώστε να αδειάζει πλήρως την κύστη σας. Επιπλέον η μεγάλη λαβή του καθετήρα διευκολύνει στον χειρισμό και εξασφαλίζει καθαρή εφαρμογή.

Ταυτόχρονα η Coloplast φροντίζει τόσα χρόνια να σας παρέχει υπηρεσίες που διευκολύνουν την καθημερινότητά σας. Παρέχουμε δωρεάν εκπαίδευση στη διαδικασία του καθετηριασμού από εξειδικευμένο προσωπικό στο χώρο σας. Διαθέτουμε Τμήμα Επικοινωνίας όπου μπορείτε να καλείτε στο



0800 11 42042 και εξειδικευμένοι συνεργάτες θα λύσουν όποιες απορίες έχετε σχετικά με τα προϊόντα και τη χρήση τους. Τέλος σας ενημερώνουμε για τις διαδικασίες του ασφαλιστικού σας φορέα και καλύπτουμε πλήρως τις ανάγκες σας σε καθετήρες.





Με μεγάλη επιτυχία ολοκληρώθηκε η ενημερωτική εκδήλωση της Ελληνικής Εταιρίας για την Σκλήρυνση Κατά Πλάκας με θέμα «**BmyLife - Βελτιώνοντας την ποιότητα της ζωής μας**».

Η εκδήλωση φιλοξενήθηκε στις εγκαταστάσεις του κέντρου αποκατάστασης **Euromedica «Αρωγή»** την Κυριακή 18/3/12.

Η ζωνρή προσέλευση των 350 ατόμων που παρακολούθησαν την ημερίδα υπογράμμισε τη σημασία της θεματολογίας που συζητήθηκε με τη συμμετοχή πολλών διακεκριμένων ονομάτων στο σώμα των ομιλητών.

Την έναρξη της ημερίδας έκανε ο κ. **Αναστάσιος Ωρολογάς**, Πρόεδρος της ΕΕΣΚΠ και Διευθυντής της Α' Νευρολογικής Κλινικής του Α.Π.Θ. Την εκδήλωση χαιρέτησαν επίσης η κα. **Κυριακή Μπαλτατζή - Φοροπούλου**, Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής, Αλληλεγγύης και Δημόσιας Υγείας του Δήμου Καλαμαριάς, καθώς και ο Δήμαρχος Πυλαίας-Χορτιάτη κ. **Ιγνάτιος Καϊτεζίδης**.

Ο Πρόεδρος του κέντρου αποκατάστασης Euromedica «Αρωγή», Καθ. **Ιωάννης Κύρκος** και ο Διοικητικός Διευθυντής και Διευθύνων Σύμβουλος της Euromedica «Αρωγή» κ. **Γιώργος Χατζηνικολάου**, συνεχάρησαν τον Πρόεδρο της ΕΕΣΚΠ για την πρωτοβουλία του να διοργανώσει το θέμα «BmyLife».

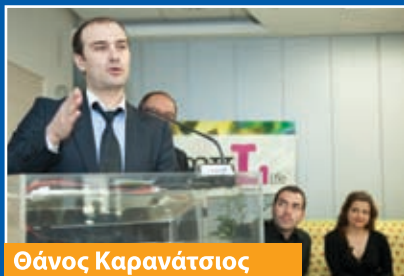
Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης έγινε η παρουσίαση του ηλεκτρονικού και έντυπου λευκώματος «MsgoesArtistic.gr», μια ενέργεια που υποστηρίζεται από τη **Merck Serono**

με στόχο την ανάδειξη των θεραπευτικών ιδιοτήτων της τέχνης. Το λεύκωμα συμπεριλαμβάνει έργα ζωγραφικής και γλυπτικής καλλιτεχνών που σχετίζονται με την Πολλαπλή Σκλήρυνση και μια φωτογραφική συλλογή με τον τίτλο «BmyEyes». Στο πάνελ των ομιλητών συμμετείχαν:

Απόστολος Αποστολίδης, Επ. Καθηγ. Ουρολογίας, Νευροουρολογίας ΑΠΘ και υπεύθυνος του Ειδικού Ιατρείου Νευροουρολογίας του «Νοσοκομείου Παπαγεωργίου», **Θεόδωρος Λοϊζίδης**, Επιστημονικός Διευθυντής του κέντρου αποκατάστασης Euromedica «Αρωγή», **Ειρήνη Πασχαλέρη**, Βιολόγος με ειδικότητα σε διατροφικά θέματα, **Νάσια Πασχαλέρη**, Διατροφολόγος / Διαιτολόγος, συνεργάτιδα του κέντρου αποκατάστασης Euromedica «Αρωγή», **Μινώα Πανίδου**, ψυχολόγος, συνεργάτιδα της ΕΕΣΚΠ. Την συζήτηση συντόνισε ο **Παναγιώτης Κρινής**, δημοσιογράφος της TV100.



Βελτιώνοντας την ποιότητα της ζωής μας



Θάνος Καρανάσιος



Αναστάσιος Ωρολογάς



(από αριστερά) Μινώ Παυλίδου, Νάσια Πασχαλέρη, Ειρήνη Πασχαλέρη



Κυρ. Μπαλτατζή-Φοροπούλου



Ιγνάτιος Καϊτεζίδης



Νικόλαος Γρηγοριάδης

Τις ομιλίες παρακολούθησαν με ενδιαφέρον ο κ. **Νικόλαος Γρηγοριάδης**, Αναπληρωτής Καθηγητής Νευρολογίας Α.Π.Θ., η κα. **Ευφροσύνη Κουτσοουράκη**, Επίκουρη Καθηγήτρια Νευρολογίας Α.Π.Θ και ο κ. **Θάνος Καρανάσιος**, Καθ. Φυσικής Αγωγής και συνεργάτης της ΕΕΣΚΠ, οι οποίοι με τη σειρά τους έκαναν ενδιαφέρουσες παρεμβάσεις.

Τέλος, σε αισιόδοξο κλίμα ακολούθησε μπουφές με τα μέλη, τους φίλους της ΕΕΣΚΠ και εκπρόσωπους του ιατρικού κόσμου.

Η διοργάνωση ολοκληρώθηκε με την υποστήριξη του κέντρου αποκατάστασης **Euromedica «Αρωγή»** και των εταιριών **Coloplast**, **Merck Serono** και **Orthostatical**.

Την επικοινωνιακή υποστήριξη ανέλαβε το **ecoreview.gr**.



Απόστ. Αποστολίδης



Ευφρ. Κουτσοουράκη



Θεόδ. Λοϊζίδης



Παναγ. Κρινής



Ξένη Βλαχάκη Μηλιαρά

ΜΕ ΤΗΝ ΕΥΤΕΝΙΚΗ ΧΟΡΗΓΙΑ



Επίδομα Παραπληγίας ή επίδομα Σκλήρυνσης κατά Πλάκας;

Βόλος, 26-2-2012.

Σχεδόν από την πρώτη φορά που επισκέφτηκα την Ελληνική Εταιρία για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας, περίπου είκοσι χρόνια πριν, ένα από τα πιο σημαντικά, αν όχι το πιο σημαντικό θέμα που απασχολούσε τους ασθενείς, ήταν το ζήτημα της βοήθειας από την Πολιτεία και τους Φορείς της.

Η βοήθεια αυτή θα μπορούσε να ταξινομηθεί σε δύο τομείς: Στον οικονομικό και στις παροχές περίθαλψης.

Όσον αφορά τον δεύτερο τομέα, οι παροχές αυτές περιορίζονται στα δωρεάν φάρμακα, τα οποία παρέχονται στους ασθενείς με ΣΚΠ, κάτι το οποίο είναι εντελώς φυσιολογικό, καθώς η πάθηση είναι χρόνια και ανίατη, το δε κόστος των φαρμάκων είναι απαγορευτικό για κάθε μέσο Έλληνα πολίτη, όχι μόνο να αγοράσει μόνος του το σκεύασμα, αλλά και να συμμετάσχει έστω και κατ'ελάχιστον στην αγορά του.

Από την άλλη, μια σειρά από αναγκαίες υπηρεσίες υγείας, οι οποίες είναι βασικές στην αντιμετώπιση της ΣΚΠ, θα μπορούσαν να χαρακτηριστούν ανύπαρκτες, ανεπαρκείς ή περιστασιακές. Αναφέρω ενδεικτικά την έλλειψη δημόσιων κέντρων αποκατάστασης, φυσικοθεραπευτών, εργοθεραπευτών, ψυχολόγων, λογοθεραπευτών, εξειδικευμένων νοσοκόμων και μιας σειράς άλλες ειδικότητες, οι οποίες ή δεν υφίστανται ή οι παροχές τους είναι περιστασιακές.

Επίσης, υπάρχουν μια σειρά από παροχές, τις οποίες δίνει το κράτος, όπως η αγορά δωρεάν ή σε μικρή συμμετοχή βοηθημάτων (αμαξιδίων κτλ), η έκπτωση από το φορολογητέο εισόδημα, η παροχή από τη ΔΕΗ κοινωνικού τιμολογίου, το πάσο για τα αστικά και υπεραστικά λεωφορεία, η ατέλεια στην αγορά αναπηρικού αυτοκινήτου, την εισαγωγή σε ΑΕΙ-ΤΕΙ με το ποσοστό 5%, για να αναφερθώ στα πιο βασικά.

Αφήνω κατά μέρος τον αποσπασματικό χαρακτήρα των παροχών αυτών, όπως και το ότι, μέσα στη λαίλαπα την οποία ζούμε, πολλές φορές είναι άνευ αντικρίσματος ή μπορούν ανά πάσα στιγμή μπορούν με μια υπουργική απόφαση να θεωρηθούν υπερβολικές και να κοπούν οι παροχές αυτές.

Το πρόβλημα στο οποίο εστιάζω είναι ο τρόπος με τον οποίο το ελληνικό κράτος πιστοποιεί την αναπηρία ή την πάθηση, προκειμένου να δώσει όλες αυτές τις παροχές. Αυτό γινόταν μέχρι πριν από λίγο καιρό με τις περίφημες υγειονομικές επιτροπές και τώρα στα ΚΕΠΑ.

Σε αυτό ακριβώς το σημείο εισέρχεται και ο πρώτος τομέας στον οποίο βοηθά το κράτος: Ο οικονομικός. Ποιοι λοιπόν δικαιούνται οικονομικής βοήθειας από το ελληνικό κράτος, αλλά και άλλων παροχών; Η απάντηση φαντάζει απλή, αλλά δεν είναι: Οι έχοντες ποσοστό 67% αναπηρία.

Το ερώτημα όμως που τίθεται είναι τι σημαίνει ένα ποσοστό 67% στην περίπτωση της ΣΚΠ και πώς θα μπο-

ρούσε να υπάρχει μια δίκαιη μεταχείριση για τους ασθενείς με ΣΚΠ.

Και στον πιο ανίδεο φοιτητή ιατρικής είναι γνωστό ότι η ΣΚΠ είναι πάθηση ανίατη, απρόβλεπτης εξέλιξης και προσωπική σε κάθε ασθενή. Για το λόγο αυτό, δε θα βρει κάποιος, όσες ομαδοποιήσεις και να κάνει, ίδια ακριβώς εξέλιξη σε ασθενείς με ΣΚΠ. Επομένως, το ελληνικό κράτος θα πρέπει να νιώθει υπερήφανο που στην περίπτωση της ΣΚΠ έχει κατορθώσει να μετρήσει μια πάθηση, η οποία διεθνώς είναι μη μετρήσιμη. Υπάρχει βέβαια και η λογική του ότι επίδομα πρέπει να έχουν όσοι ασθενείς έχουν παραπληγία ή παραπάρεση, οπότε υπάρχει ένα αντικειμενικό κριτήριο. Σε άλλες παθήσεις ίσως αυτό να είναι λογικό, στην περίπτωση της ΣΚΠ όμως η κατάσταση είναι διαφορετική.

Ένας ασθενής με ΣΚΠ, είναι πολύ πιθανό να είχε κινητικό πρόβλημα, το οποίο να έχει σε μεγάλο βαθμό ξεπεραστεί, ουδείς όμως μπορεί να είναι σίγουρος ότι δε θα ξαναπαρουσιαστεί κάποια ώση, η οποία θα του δημιουργήσει κινητικό πρόβλημα. Επίσης, μια σειρά από άλλα συμπτώματα της πάθησης τις περισσότερες φορές δε λαμβάνονται υπόψη και η διάγνωση η οποία συνήθως γίνονταν από γιατρούς ήταν η εξής: «Περπατάς; Αν περπατάς, δεν έχεις πρόβλημα». Άλλοι γιατροί πάλι, έδιναν επίδομα με τη συνοδευτική έκφραση ότι κάνουν χάρη και το δίνουν από την καλή τους την καρδιά. Ελπίζω, αν και τα πρώτα δείγματα γραφής μιλούν για το αντίθετο, ότι

στα ΚΕΠΑ θα υπάρχει πραγματικός επιστημονικός έλεγχος των ασθενών με ΣΚΠ. Δε θέλω να μιλήσω για τη νομοθεσία και τις απίστευτες ακροβασίες της, αλλά ας φέρω ένα παράδειγμα: Ο ν.3232/04, ο πιο «σύγχρονος» νόμος για την επιδοματική πολιτική στη ΣΚΠ, αναφέρει ρητά ότι οι ασθενείς με ΣΚΠ δικαιούνται επίδομα παραπληγίας, με την προσθήκη όμως «που έχουν 67% αναπηρία». Είμαι σε θέση να γνωρίζω ότι η προσθήκη αυτή μπήκε μόνο και μόνο για να δυσκολέψει την παροχή επιδομάτων, καθώς αποτελεί τουλάχιστον ταυτολογία. Έτσι κι αλλιώς ο ασθενής με 67% αναπηρία δικαιούται επίδοματος. Είναι φανερό ότι το ποσοστό 67% απλώς προστέθηκε για να μην είναι ξεκάθαρο το ποιος δικαιούται ή όχι του επιδόματος. Το μόνο θετικό από τη διάταξη αυτή είναι ότι αναφέρεται ονομαστικά στην πάθηση. Είναι λοιπόν φανερό ότι υπάρχει πρόβλημα στην προστασία ανθρώπων με ΣΚΠ.

Κι όμως, υπάρχει λύση νόμιμη, όσο και συμφέρουσα στο κράτος: Επίδομα Σκλήρυνσης κατά Πλάκας
Η Σκλήρυνση κατά Πλάκας έχει αναγνωριστεί από την ελληνική

πολιτεία ως αυτοτελής πάθηση και οι πάσχοντες από αυτή αποτελούν ευπαθή ομάδα ασθενών, χρήζουσα ιδιαίτερης πρόνοιας από την Πολιτεία, σύμφωνα με το άρθρο 24 του ν. 3402/05. Δυστυχώς, το ελληνικό κράτος, μετά την ψήφιση του νόμου αυτού, δεν έκανε τίποτα για να δημιουργήσει τις απαιτούμενες δομές για την υποστήριξη των ασθενών με ΣΚΠ, αθετώντας τις υποχρεώσεις της.

Έχουμε λοιπόν δύο δεδομένα: Από τη μια είναι αναγνωρισμένες από το ελληνικό κράτος οι ανάγκες των ασθενών με ΣΚΠ, από την άλλη το ελληνικό κράτος δεν έχει κάνει κάποια κίνηση για να τις καλύψει.

Θεωρώ λοιπόν ότι το λιγότερο που έχει να κάνει το ελληνικό κράτος είναι να θεσπίσει επίδομα Σκλήρυνσης κατά Πλάκας, ως αντίδωρο στους ασθενείς για τις παροχές που αυτό δε δίνει σε στήριξη και αποκατάσταση. Ένα τέτοιο επίδομα και στο νόμο στηρίζεται, αλλά και καλύπτει πραγματικές ανάγκες των ασθενών.

Έχουν ακουστεί διάφορες σκέψεις για το αν θα πρέπει ένα τέτοιο επίδομα κλιμακούμενο ή πάγιο, αν θα πρέπει να ακολουθεί την κατάσταση

αναπηρίας του ασθενούς κτλ, όλες αυτές όμως είναι δευτερες σκέψεις: Η ουσία είναι να αναγνωρίσει η ελληνική Πολιτεία ότι επιβάλλεται και είναι δίκαιο να δοθεί ένα τέτοιο επίδομα, το οποίο και νόμιμο είναι και θα λύσει πολλά προβλήματα των ασθενών με ΣΚΠ.

Φυσικά κάποιος θα ρωτήσει: Και που θα βρεθούν τα λεφτά; Η απάντηση είναι γνωστή εδώ και καιρό, χάρη στις επιστημονικές ανακοινώσεις που έχουν γίνει στα συνέδρια και τις ημερίδες της Εταιρίας μας: Στις φορολογικές εισφορές των ανθρώπων με ΣΚΠ, οι οποίοι θα είναι παραγωγικοί, στις αντίστοιχες εισφορές των φροντιστών τους, οι οποίοι αναγκάζονται να διαθέτουν χρόνο στους ασθενείς με ΣΚΠ, όπως και στην εξοικονόμηση χρημάτων από την πρόληψη και όχι την αντιμετώπιση των συμπτωμάτων της νόσου: Ένας παραπληγικός ασθενής με ΣΚΠ στοιχίζει στο κράτος τριπλάσιο ποσό από έναν περιπατητικό/ενεργό.

Καθώς βρισκόμαστε σε μια κρίσιμη κατάσταση ως χώρα, θα πρέπει να επιλέξουμε αν θα είμαστε δημιουργικοί ή κολλημένοι σε αντιλήψεις του παρελθόντος. Θα πρέπει το ελληνικό κράτος να επιλέξει αν θέλει να αντιμετωπίσει την πάθηση ως πολιτισμένο κράτος ή ως γενναίο φεουδάρχης του μεσαίωνα. Θα πρέπει η ελληνική Πολιτεία να φροντίσει όλους τους ασθενείς με Σκλήρυνση κατά Πλάκας και όχι απλά να «επιβραβεύει» όσους έχουν φτάσει σε κατάσταση παραπληγίας ή δυσκολίας στη κίνηση με ένα επίδομα, το οποίο στην κατάσταση τους δε θα αρκεί να καλύψει ούτε τις βασικές ανάγκες.

Κώστας Μιχαλάκης
Φιλόλογος-Ιστορικός
Αντιπρόεδρος της ΕΕΣΚΠ.





ΑΘ. ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ & ΣΙΑ Ο.Ε.
ORTHOSTATICAL
ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΑ ΕΙΔΗ ΕΙΔΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ



Δωρεάν επίδειξη
Άμεση παράδοση
Δωρεάν service

Minivator



Η πρόσβαση δεν έχει όρια ανεβείτε παντού με ασφάλεια & άνεση

Καλέστε μας για μια δωρεάν μελέτη του χώρου σας

Ορθοστάτης HI-LO M 18.64



- προλαμβάνει αγκυλώσεις & κατακλίσεις
- λειτουργεί ευεργετικά για τη δομή των οστών
- σταθεροποιεί το κυκλοφορικό
- ανακουφίζει από τη λάθος στάση σώματος
- ρυθμίζει το ουροποιητικό & πεπτικό σύστημα

Μεγάλη ποικιλία
σε ετοιμοπαράδοτα

- Χειροκίνητα ελαφρού τύπου
- Ηλεκτρικά αμαξίδια
- Ορθοστάτες
- Γερανάκια
- Παιδικά βοηθήματα
- Μαξιλάρια κατά των κατακλίσεων
- Κρεβάτια
- Είδη μπάνιου

Ηλεκτρικά



HS-6200 εύκολη μεταφορά & αυτονομία

- πτυσσόμενο όπως ένα χειροκίνητο
- αυτονομία για 40km
- ταχύτητα 8 km/h



HS-928
ταχύτητα 15km/h
αυτονομία 65km



HS-890
ταχύτητα 15km/h
αυτονομία 48km



HS-589
ταχύτητα 12km/h
αυτονομία 40km

Θεσσαλονίκη

Μιχαηλίδου ΑΘ. & Σια Ο.Ε | Ανθέων 27, Συκιές | ΤΚ 566 26 | Τ 2310 214127 | F 2310 214590 | www.orthostatical.gr



NEA ΟΘΟΝΗ touch screen

Ποδήλατα THERA άνω κάτω άκρων

- για να διατηρήσετε τη μυϊκή μάζα
- για να ρυθμίσετε το μυϊκό τόνο
- για να περιορίσετε τη σπαστικότητα
- για μειώσετε πιθανά οιδήματα
- για να αυξήσετε τη κυκλοφορία του αίματος
- για να τονώσετε το κυστικό & εντερικό σύστημα



Γερανάκια οροφής



Γερανάκι VIKING XS

- το πιο στενό γερανάκι μόνο 54cm πλάτος
- από αλουμίνιο
- Σουηδικής κατασκευής
- σηκώνει 160kg



Με ένα σύστημα οροφής μεταφέρεται τον ασθενή με ελάχιστη προσπάθεια και μέγιστη ασφάλεια χωρίς να σας εμποδίζει η διαρρυθμηση του χώρου σας.



Όταν θέλετε να γυρίσετε τον ασθενή στα πλάγια ή ψηλότερα στο κρεβάτι του, το Liko.RepoSheet είναι η λύση. Μπορεί να τοποθετηθεί κάτω από τον ασθενή και μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε συνδυασμό με ή αντί για ένα κανονικό σεντόνι.

Πιλοτικό πρόγραμμα άσκησης φοιτητών/τριων και προσωπικού με αναπηρίες (Α.μεΑ.)

Η Επιτροπή Εποπτείας του Πανεπιστημιακού Γυμναστηρίου του Α.Π.Θ., σε συνεργασία με την Επιτροπή Κοινωνικής Πολιτικής & Υγείας, στηρίζοντας την προσπάθεια του Α.Π.Θ. να παρέχει προσβασιμότητα σε χώρους και υπηρεσίες του ιδρύματος σε μέλη της πανεπιστημιακής κοινότητας που έχουν κινητικά προβλήματα – αναπηρίες, ανακοινώνει το παρακάτω πιλοτικό πρόγραμμα άσκησης και καλεί τους ενδιαφερόμενους να δηλώσουν συμμετοχή στο **Πιλοτικό Πρόγραμμα Φυσικής δραστηριότητας – Ενδυνάμωσης & Αναψυχής**, κάθε **ΤΕΤΑΡΤΗ 15.00-17.00 και ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15.00-17.00**

Οι συμμετέχοντες θα έχουν τη δυνατότητα να πάρουν μέρος σε κατάλληλα δομημένα προγράμματα άσκησης καθώς και να βοηθηθούν εξατομικευμένα προς την κατεύθυνση της βελτίωσης της φυσικής τους κατάστασης και της προσωπικής τους ψυχαγωγίας. Για την εφαρμογή του προγράμματος θα χρησιμοποιηθούν εσωτερικοί και εξωτερικοί χώροι των αθλητικών εγκαταστάσεων του Πανεπιστημιακού Γυμναστηρίου του Α.Π.Θ.

Το πρόγραμμα θα ξεκινήσει την Τετάρτη 29/2/12 και θα ολοκληρωθεί την Παρασκευή 29/6/2012.

Για την εγγραφή απαιτείται η έκδοση της κάρτας εισόδου του γυμναστηρίου (10 ευρώ ετησίως).

Τηλέφωνα επικοινωνίας για συμμετοχή: 2310-992672, καθημερινά από

τις 9:00 έως και τις 21:00.

Υπεύθυνοι προγράμματος:

Γαροπούλου Βασιλική Δρ. Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού M.Sc., Ph.D.

Δημητρός Ελευθέριος υποψήφιος Διδάκτορας Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού M.Sc. Φυσική Δραστηριότητα για Ειδικούς Πληθυσμούς.

Προς ενημέρωσή σας, σας παραθέτω οτιδήποτε μπορεί να σας φανεί

χρήσιμο και ευελπιστώ να έρθουμε σε επικοινωνία σύντομα.

1. <http://press.auth.gr/news/wordpress/?p=28542>

2. <http://www.facebook.com/vasiliki.garopoulou>

3. <http://www.savetubevideo.com/?v=ep0XFcSbUWw&feature=youtu.be>

Γαροπούλου Βασιλική

Δρ. Ειδικής Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού M.Sc., Ph.D.





Σας αρέσει η φωτογραφία;

Μπορείτε τότε να συμμετάσχετε στη δεύτερη φάση του MSgoesArtistic.gr project, η οποία μόλις ξεκίνησε με τον τίτλο **BmyEyes**.

Στην ενέργεια αυτή συμμετέχουν όσοι αγαπούν τη φωτογραφία - είτε λόγω της επαγγελματικής τους ιδιότητας ή του ενδιαφέροντός τους ως hobby.

Η ευρύτερη αυτή συμμετοχή ενισχύει την απήχηση και τη δυναμική της φωτογραφικής συλλογής BmyEyes και καθιστά αδύνατη τη διάκριση των ατόμων με και χωρίς Πολλαπλή Σκλήρυνση. Έτσι, ανεξάρτητα από τις ιδιαιτερότητες του καθενός, όλοι μπορούν να εκφράσουν τα συναισθήματά τους μέσα από το φωτογραφικό φακό...



Περισσότερες πληροφορίες στην ιστοσελίδα
www.MSgoesArtistic.gr.

Η ολοκλήρωση της φωτογραφικής συλλογής BmyEyes θα γίνει το Σεπτέμβριο 2012 με την κατασκευή ενός ηλεκτρονικού και έντυπου λευκώματος που υποστηρίζεται με την ευγενική χορηγία της Merck Serono

ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

τις από 06.04.2012 ψηφοφορίας των μελών της Ε.Ε.Σ.Κ.Π. για την εκλογή Δ.Σ., Εξελεγκτικής Επιτροπής και των Τριμελών Τοπικών Επιτροπών

Α. Για το Δ.Σ., και Β. Για την Ε.Ε.

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Ωρολογάς Αναστάσιος
Μιχαλάκης Κων/νος
Καλογιάννη Δήμητρα
Τσιρανίδου Ευστρατία
Παπανώτα Σούλα
Αντωνάκης Σπυρίδων
Τσαλαμανιός Εμμανουήλ
Ιωαννίδου Χρυσούλα
Μαυρουδή Αντωνία
Μπαλογιάννη Ευτυχία
Μαρής Εμμανουήλ
Πάσχου Αναστασία
Συλλόπουλος Αστέριος
Νένε – Παππά Αγγελική
Ρωμούδη Ελένη
Μπέλλα Αθανασία

ΕΞΕΛΕΓΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Δέρβου Κική
Βλαχοδήμος Γεώργιος
Διονυσοπούλου Δέσποινα

Γ. Για τις Τριμελείς τοπικές Επιτροπές κατά σειρά πλειοψηφίας τα μέλη:

ΤΟΠΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΓΡΑΦΕΙΟ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ-ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ & ΗΠΕΙΡΟΥ

(Με έδρα τη Θεσσαλονίκη)

Ωρολογάς Αναστάσιος
Ρωμούδη Ελένη
Μαυρουδή Αντωνία
Καρρά Μάγδα
Παπανώτα Σούλα
Ιωαννίδου Χρυσούλα
Καλογιάννη Δήμητρα

ΤΟΠΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΓΡΑΦΕΙΟ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ

(Με έδρα την Κέρκυρα)

Αντωνάκης Σπυρίδων
Ζώης Δημήτριος
Σπαρτιώτη Ελένη (Μιλένα)
Μάγκοβα Χάνα
Ανεμογιάννης Δημήτρης

ΤΟΠΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ

(Με έδρα την Αθήνα)

Τσαλαμανιός Εμμανουήλ
Μαρής Εμμανουήλ
Νένε – Παππά Αγγελική
Μπέλλα Αθανασία
Σιμιτσή Ιωάννης

ΤΟΠΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

(Με έδρα την Πάτρα)

Ματσούκας Ιωάννης

Δεραός Γεώργιος

Πλώτας Παναγιώτης

ΤΟΠΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ

(Με έδρα την Αλεξανδρούπολη)

Αγγελούδη-Καβάζη Λαμπρινή

Αγγαρίδης Κυριάκος

Δανιήλ Ερμιόνη

ΤΟΠΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΓΡΑΦΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

(Με έδρα το Ηράκλειο)

Καλυκάκης Ιωάννης

Φανουργάκης Δημήτριος

Τυράκης Ιωάννης

Φρουδαράκης Κων/νος

Σύμφωνα με την παραπάνω καταγραφείσα προτίμηση και σύμφωνα με το καταστατικό της Εταιρίας εκλέγονται ως:

ΜΕΛΗ ΤΟΥ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ

για την τριετία 2012-2014
και κατά σειρά πλειοψηφίας
τα μέλη:

Ωρολογάς Αναστάσιος

Μιχαλάκης Κων/νος

Καλογιάννη Δήμητρα

Τσιρανίδου Ευστρατία

Παπανώτα Σούλα

Αντωνάκης Σπυρίδων

Τσαλαμανιός Εμμανουήλ

Μαρχής Εμμανουήλ

Νένε-Παππά Αγγελική

ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΕΞΕΛΕΓΚΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

για την Τριετία 2012-2014 και κατά
σειρά πλειοψηφίας τα μέλη:

Δέρβου Κυριακή

Βλαχοδήμος Γεώργιος

Διονυσοπούλου Δέσποινα

ΑΝΑΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΑ ΜΕΛΗ ΤΟΥ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ

για την τριετία 2012-2014 και κατά
σειρά πλειοψηφίας τα μέλη:

Ιωαννίδου Χρυσούλα

Μαυρουδή Αντωνία

Μπαλογιάννη Ευτυχία

Πάσχου Αναστασία

Συλλόπουλος Αστέριος

Ρωμούδη Ελένη

Μπέλλα Αθανασία

Για την βεβαίωση όλων των παραπάνω συντάχθηκε το παρόν πρακτικό σε τρία αντίγραφα, τα οποία και εξουσιοδοτείται ο Πρόεδρος της Εφορευτικής Επιτροπής να παραδώσει 1. στον Πλειοψηφήσαντα Σύμβουλο του

Δ.Σ. κο Ωρολογά Αναστάσιο και 2. στον πλειοψηφήσαντα για την Εξελεγκτική Επιτροπή κα Δέρβου Κυριακή προκειμένου να καλέσουν τα μέλη των Οργάνων για να συγκροτηθούν σε Σώμα.

Εκλέγονται ως μέλη των Τριμελών Τοπικών Επιτροπών οι τρεις πρώτοι πλειοψηφήσαντες υποψήφιοι με αναπληρωματικά μέλη τους κατά σειρά επόμενους:

Οι πλειοψηφήσαντες σε κάθε τοπική Επιτροπή θα καλέσουν τα εκλεγέντα μέλη για να ορίσουν τον Πρόεδρο, το Γραμματέα και το ταμία του Τοπικού Γραφείου.

Θεσσαλονίκη 06/04/2012

1. Χίνκας Κωνσταντίνος,
2. Μιχτοπούλου Αικατερίνη,
3. Ιωαννίδου Ευανθία,
4. Θεοχαρίδου Παρασκευή,
5. Κωστοπούλου Χάιδω,
6. Αργυροπούλου Σοφία,
7. Συμεωνίδου Ευγενία,
8. Κουπίδου Άννα,
9. Λιάγκας Γεώργιος

Να ενεργοποιηθεί το Γραφείο Θεσσαλίας!

Με λύπη μου διαπίστωσα στις τελευταίες εκλογές ότι δεν υπήρχαν ικανές υποψηφιότητες για Επιτροπή του Γραφείου Θεσσαλίας στις τελευταίες εκλογές.

Ως Θεσσαλός, αλλά και ως ο πρώτος άνθρωπος που πραγματοποίησε εκδήλωση στην περιοχή για τη ΣΚΠ, 12 χρόνια πριν, θεωρώ ότι υπάρχει μεγάλη ανάγκη να επαναλειτουργήσει το Γραφείο, το οποίο αφέθηκε στην τύχη του από την προηγούμενη τριμελή επιτροπή.

Όποιος ενδιαφέρεται να βοηθήσει σε μια τέτοια κίνηση, από όποια περιοχή της Θεσσαλίας κι αν βρίσκεται, παρακαλείται να επικοινωνήσει μαζί μου στο e-mail: msml2001@yahoo.co.uk ή να αφήσει τα στοιχεία του στην έδρα της Εταιρίας (τηλ. 2310949909).

Κώστας Μιχαλάκης



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ

είμαστε κοντά σας, μπορούμε να βοηθήσουμε



**Παγκόσμια Ημέρα για την Σκλήρυνση
κατά Πλάκας**

**“Εβδομάδα Ευαισθητοποίησης του Κοινού
για την Σκλήρυνση κατά Πλάκας”**

**24-30 Μαΐου 2012,
Εμπορικό Κέντρο
Mediterranean Cosmos**



**Παγκόσμια Ημέρα για την Σκλήρυνση
κατά Πλάκας**

**Ενημερωτική εσπερίδα με θέμα « Σύγχρονες
θεραπευτικές εξελίξεις στη ΣΚΠ »**

Τετάρτη 30 Μαΐου 2012, 6:00 μ.μ.

Κέντρο Διάδοσης Ερευνητικών Αποτελεσμάτων ΑΠΘ
Οδός 3ης Σεπτεμβρίου – Πανεπιστημιούπολη,
Θεσσαλονίκη
(Κόκκινο Κτίριο – <http://kedea.rc.auth.gr/>)

Πρόγραμμα ομιλιών

18:00 – 18:30 Προσέλευση

Χαιρετισμός: Καθηγητής **Αναστάσιος Ωρολογάς**
(Πρόεδρος Δ.Σ. της Ελληνικής Εταιρίας για τη ΣΚΠ –
Διευθυντής Α' Νευρολογικής Κλινικής ΑΠΘ)

Dr. **Θάνος Ασκητής** (Νευρολόγος-Ψυχίατρος
Πρόεδρος του Ινστιτούτου Ψυχικής και Σεξουαλικής
Υγείας, Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Αγωγής
Ψυχικής – Σεξουαλικής Υγείας)

Θέμα: « **Η Ποιότητα της Σεξουαλικής Ζωής
των Ατόμων με ΣΚΠ** »

Ευφροσύνη Κουτσουράκη (Επίκουρη Καθηγήτρια
Νευρολογίας Α.Π.Θ.)

Θέμα: « **Η συμμόρφωση του ασθενούς στη
θεραπευτική αντιμετώπιση της ΣΚΠ** »

Μαρία Κύρου (Διατροφολόγος, ND.
BSc, Σύμβουλος Ορθομοριακής Διατροφής)
Θέμα: « **Η διατροφή στη Σκλήρυνση κατά Πλάκας** »

Μινώα Πανίδου (Ψυχολόγος – Ψυχαναλύτρια, BSc
Phycology & Sociology, MA Psychoanalysis)
Θέμα: « **Αγχωτικές διαταραχές και ΣΚΠ** »

• Στο τέλος της εκδήλωσης θα ακολουθήσει ελαφρύ
γεύμα στο φουαγιέ του συνεδριακού χώρου όπου και θα
προβληθεί τμήμα της φωτογραφικής συλλογής **BmyEyes**
(περισσότερες πληροφορίες στην ιστοσελίδα
www.MSgoesArtistic.gr)

Εκδηλώσεις για την Παγκόσμια Ημέρα για την Σκλήρυνση κατά Πλάκας

Παγκόσμια Ημέρα για την Σκλήρυνση
κατά Πλάκας

“Καλλιτεχνική εκδήλωση για τα μέλη της Ελληνικής Εταιρίας για την Σκλήρυνση κατά Πλάκας”

Με την ευγενική χορηγία της **TEVA**

Κυριακή 27 Μαΐου 2012

Ελληνική μουσική βραδιά με ποτό
στο Bar Restaurant
«Μουσείο»

Κατούνη 14 & Μητροπόλεως, Θεσσαλονίκη
(Περιοχή Λαδάδικα)

(Είσοδος Ελεύθερη)

Η εκδήλωση είναι ανοικτή για συμμετοχή 100
ατόμων και απαιτείται δήλωση συμμετοχής
(Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας)

Παγκόσμια Ημέρα για την Σκλήρυνση
κατά Πλάκας

“ Ημέρα Γευσιγνωσίας ”

Επίσκεψη στο **ΚΤΗΜΑ Μπαμπατζιμόπουλου**

Με την ευγενική χορηγία της **TEVA**

- Το οινοποιείο βρίσκεται στην Όσσα Λαγκαδά,
32 χλμ. από τη Θεσσαλονίκη
- Η μετακίνηση θα γίνει με πούλμαν που
υποστηρίζουν άτομα με κινητικά προβλήματα

Κυριακή 3 Ιουνίου 2012

(Είσοδος Ελεύθερη)

Η εκδήλωση είναι ανοικτή για συμμετοχή 50
ατόμων και απαιτείται δήλωση συμμετοχής
(Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας)

Για να δοθεί η ευκαιρία μιας ευρύτερης συμμετοχής των μελών της ΕΕΣΚΠ, μπορείτε να δηλώσετε συμμετοχή σε μια από τις δύο παραπάνω εκδηλώσεις (27/5/2012 ή 3/6/2012) . Ευχαριστούμε για την κατανόησή σας

Όλοι οι παραπάνω χώροι είναι προσβάσιμοι σε άτομα με προβλήματα κινητικότητας

Πληροφορίες:

- Ελληνική Εταιρία για την Σκλήρυνση κατά Πλάκας (Ε.Ε.Σ.Κ.Π.)
Τ. 2310-949.909 (www.gmss.gr)
• ecoreview.gr,
Τ. 2310-753.123 (www.ecoreview.gr)

Οι ενέργειες στα πλαίσια της Παγκόσμιας Ημέρας γίνονται με την ευγενική υποστήριξη των:

Genesis Pharma - Merck Serono – Orthostatical - Novartis - TEVA



Διαταραχές κινητικότητας στη Σκλήρυνση κατά Πλάκας



Οι διαταραχές της κινητικότητας και ιδιαίτερα της βάδισης είναι από τις πιο συχνές και αποδιοργανωτικές συνέπειες της Σκλήρυνσης κατά Πλάκας, καθώς επηρεάζουν σε μεγάλο βαθμό την ανεξαρτησία, την ποιότητα ζωής αλλά και τις καθημερινές δραστηριότητες των ασθενών. Η διαταραχή της κινητικότητας μπορεί να εμφανιστεί νωρίς στην πορεία της νόσου. Σχεδόν 1 στους 2 (45%) ασθενείς αναφέρει πως έχει εμφανίσει προβλήματα κινητικότητας ήδη από τον πρώτο μήνα μετά τη διάγνωση. Τον πρώτο χρόνο το ποσοστό αυτό αυξάνεται στο 58%, το δεύτερο στο 67%, 5 χρόνια μετά στο 84% και 10 χρόνια μετά τη διάγνωση το 93% των ασθενών αναφέρει προβλήματα με τη κινητικότητα. Οι διαταραχές κινητικότητας μπορεί να επηρεάσουν την ποιότητα ζωής αλλά και τη δυνατότητα εκτέλε-

σης καθημερινών δραστηριοτήτων ακόμα και αν κατά τη διάγνωση της νόσου είναι υποκλινικές ή ελάχιστα αντιληπτές.

Πρόσφατες μελέτες υποδεικνύουν ότι οι ασθενείς με ΣΚΠ θεωρούν τη διαταραχή της κινητικότητας ως το σύμπτωμα που τους ανησυχεί περισσότερο. Επίσης οι ασθενείς κατατάσσουν τη βάδιση ως τη πιο σημαντική ανάμεσα σε 13 λειτουργίες που περιλαμβάνουν όραση, έλλειψη πόνου, γνωσιακά, έλεγχο της ουροδόχου κύστεως και της εντερικής λειτουργίας. Επιπρόσθετα η διατήρηση της κινητικότητας αποτελεί μέγιστη προτεραιότητα ανεξάρτητα από το βαθμό της διαταραχής ή της διάρκειας της νόσου.

Σύμφωνα με μια άλλη μελέτη ένα 64% των ασθενών με ΣΚΠ εμφα-

νίζει διαταραχές της βάδισης. Πως όμως επηρεάζουν οι διαταραχές της βάδισης τις ζωές των ασθενών; Το 91% των πασχόντων έχουν δυσκολίες στην εκτέλεση των καθημερινών δραστηριοτήτων, το 84% έχει μειωμένη αυτοπεποίθηση, στο 83% επηρεάζεται η επαγγελματική τους σχέση και στο 87% η δυνατότητα για ταξίδια. Πάνω από τους μισούς ασθενείς αναγκάστηκαν να χάσουν κάποιο σημαντικό γεγονός όπως έναν γάμο, γενέθλια, αποφοίτηση ή κάποιο άλλο σημαντικό γεγονός. Οι ασθενείς ανέφεραν επίσης πως επηρεάστηκε η δυνατότητα τους να βρεθούν με φίλους έξω από το σπίτι (82%), οι στενές διαπροσωπικές τους σχέσεις (73%), ή οι σχέσεις τους με φίλους και την οικογένεια. Οι διαταραχές της βάδισης οδηγούν μεγάλο μέρος των ασθενών να είναι εξαρτημένοι από συγγενείς, φίλους ή υπαλλήλους για τη διεκπεραίωση των καθημερινών δραστηριοτήτων εντός του σπιτιού (83%) αλλά και για τη προσωπική τους φροντίδα (37%). Η διαταραχή της κινητικότητας επιβαρύνει μακροπρόθεσμα και τα άτομα που φροντίζουν τους ασθενείς, σωματικά, ψυχολογικά αλλά και οικονομικά.

Οι διαταραχές της βάδισης επηρεάζουν αρνητικά και τις εργασιακές σχέσεις οδηγώντας σε μείωση του οικογενειακού εισοδήματος των πασχόντων (79%) αλλά και των συντρόφων φροντιστών τους (27%) ενώ παράλληλα τα έξοδα που σχετί-

ζονται με τη ΣΚΠ αυξάνονται.

Είναι σημαντικό λοιπόν η αξιολόγηση των διαταραχών της βάδισης να αποτελεί μέρος της νευρολογικής εξέτασης και να αναζητηθούν θεραπείες οι οποίες να μπορούν να διαφυλάξουν τις επιδεξιότητες των πασχόντων για όσο γίνεται μεγαλύτερο χρονικό διάστημα, να βελτιώσουν τη λειτουργικότητα τους και να προάγουν την ποιότητα ζωής τους ανεξαρτήτως επιπέδου αναπηρίας.

Για την αντιμετώπιση των διαταραχών της βάδισης προτείνονται διάφορες παρεμβάσεις όπως φυσιοθεραπεία, άσκηση αλλά και φαρμακολογικές προσεγγίσεις.

Πρόσφατα εγκρίθηκε μια νέα θεραπεία η οποία στοχεύει στην αντιμετώπιση των διαταραχών της βάδισης. Πρόκειται για τη φαμπριδίνη, το πρώτο φάρμακο που ενδείκνυται για τη βελτίωση των διαταραχών της βάδισης σε ασθενείς που πάσχουν από οποιαδήποτε μορφή της ΣΚΠ. Η αποτελεσματικότητα της φαμπριδίνης τεκμηριώθηκε τόσο βάσει αντικειμενικών κριτηρίων επιτυγχάνοντας αύξηση της ταχύτητας βάδισης στους ανταποκρινόμενους ασθενείς όσο και υποκειμενικά από τους ίδιους τους ασθενείς οι οποίοι παρατήρησαν μείωση των διαταραχών βάδισης. Η φαμπριδίνη είναι μια συμπτωματική θεραπεία η οποία μπορεί να συγχρηρηγηθεί ασφαλώς με τις

τρέχουσες ανοσοτροποποιητικές θεραπείες.

Goodman A, et al. Sustained-release oral fampridine in multiple sclerosis: a randomised, double-blind, controlled trial. *Lancet* 2009; 373: 732–738. Goodman A, et al. A Phase 3 Trial of Extended Release Oral Dalfampridine in Multiple Sclerosis *Ann Neurol* 2010; 68: 494–502. Harris Interactive. Experiences with Multiple Sclerosis (MS): Perspectives of People with MS and MS Care Partners [poll]. Poll commissioned by: Acorda Therapeutics Inc and the National MS Society. 25 March 2008 Hayes K.C. Impact of extended release dalfampridine on walking ability in patients with MS. *Neuropsychiatric Disease and Treatment* 2011;7:229-239 Larocca N.G. Impact of walking impairment in MS. Perspectives of patients and care partners. *Patient* 2011;4(3):189-201 Paulvan Asch. Impact of mobility impairment in MS 2- Patient's perspectives. *European Neurological Review* 2011;6(2):115-20 Zwibel H. L. Et al. Improving Quality of Life in Multiple Sclerosis: An Unmet Need. *Am J Manag Care*. 2011;17:S139-S145



Επιμέλεια κειμένου

Αναστάσιος Ωρολογάς

Καθηγητής Νευρολογίας Α.Π.Θ. - Ψυχίατρος
Διευθυντής Α' Νευρολογικής Κλινικής ΑΧΕΠΑ
Πρόεδρος Ε.Ε.Σ.Κ.Π.

«G-HOTELS CULTURE EVENTS 2012»

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Τα G-Hotels και η Τέχνη του
Επικοινωνούν σας προσκαλούν
στα εγκαίνια της έκθεσης
Ζωγραφικής
«Γεωμετρία και Όστρακα»
της **ΙΩΑΝΝΑΣ ΓΙΑΓΚΟΥΔΗ**
το Σάββατο 18 Αυγούστου και
ώρα 21.00 στην αίθουσα Τέχνης
«Παλλήνη» στην Καλλιθέα
Χαλκιδικής
Πληροφορίες :
τηλ. **6945045125**

ΔΙΕΘΝΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑ ΛΟΓΟΥ ΚΑΙ ΤΕΧΝΗΣ

ΔΟΡΥΛΑΙΟΥ 19, 54454 ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, ΤΗΛ: 6937594834

ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ

«ΟΛΟΙ ΘΑ ΖΗΣΟΥΜΕ»

ΚΥΡΙΑΚΗ 8 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2012, ΩΡΑ 20.00

ΒΑΦΟΠΟΥΛΕΙΟ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Γ. ΒΑΦΟΠΟΥΛΟΥ 3, ΤΗΛ: 2310 424132

ΥΠΕΡ ΤΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ

ΤΙΜΗ με ΦΠΑ 5 €

Ευχαριστούμε την κ. **Ζηνοβία Κωστελίδου** για τα έσοδα από τις δύο παραστάσεις με τίτλο
«**Ξεθωριασμένοι στίχοι**» στο Τεχνουργείο, όπου λειτουργούν τμήματα θεάτρου για ΑΜΕΑ και μη.
Για περισσότερες πληροφορίες στο κιν. **6974567675**

Χρήσιμα Τηλέφωνα

Γραμμή υποστήριξης Coraxone 2168001460

Σύμβουλοι υπηρεσίας «EXTAVIA» : τηλ. 210 - 6300593, ώρα: 8.00 - 20.00

Γενικές Πληροφορίες «ΒΕΤΑΦΕΡΟΝ» 210 5225867 (ώρες γραφείου)

Συμβουλευτική Υπηρεσία «AVONEX» Βορείου Ελλάδος, 2310 334415 (ώρες γραφείου)

Συμβουλευτική Υπηρεσία «AVONEX» Νοτίου Ελλάδος, 210 6891693 (ώρες γραφείου)

Γενικές Πληροφορίες «REBIF», 800-11 44 44 22

Ιατρείο Σκλήρυνσης Κατά Πλάκας, στο ΕΙΑΑ, 2102385849

(Δευτέρα 10:00 - 12:00, Dr. Κ. Πετροπούλου)

Μονάδα Νευρογενούς Ουροδόχου Κυστεως, στο ΕΙΑΑ, 2102385849

(Δευτέρα & Πέμπτη 9:00 - 11:00, κ. Α. Ραπίδη)

Ιατρείο Διαταραχών Μυϊκού Τόνου - Σπαστικότητας, στο ΕΙΑΑ, 2102385849

(Τετάρτη 11:30 - 13:00, Dr. Κ. Πετροπούλου)

Ιατρείο Διαταραχών Μυϊκού Τόνου - Σπαστικότητας, στο ΕΙΑΑ, 210 2385849

(Παρασκευή 12:00 - 13:00, κ. Α. Ραπίδη)

Ιατρείο Οστεοπόρωσης & Μεταβολικών Νοσημάτων των Οστών, στο ΕΙΑΑ,
210 2385849 & 2314115 (Πέμπτη 9:30 - 12:30, κ. Κ. Αθανασόπουλος)

Μονάδα Σεξουαλικής Αποκατάστασης και Γονιμότητας Παραπληγικών, στο ΕΙΑΑ,
210 2385849 (Πέμπτη 9:30 - 13:00, κ. Ν. Τασιόπουλος)

Ιατρείο Σεξουαλικής Δυσλειτουργίας, στην «ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ», 2105244694-8

Κινητή Οδοντιατρική Μονάδα (Για τις περιοχές Πειραιώς και Νίκαιας),
210 4910817 & 4955559

Ιατρείο Πόνου Νοσοκομείο Πατησίων, 2102513345

Ιατρείο Πόνου Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ, 2310 993346 & 993111

Κέντρο Αναφοράς Σεξουαλικών Δυσλειτουργιών, 2310 999099 & 993111

Πωλείται ποδήλατο
ηλεκτρικό τετραπληγίας
σε καλή κατάσταση 800 €.
Για περισσότερες
πληροφορίες επικοινωνήστε
στο τηλ. **6937567401**
Γιώργος Σεβαστός

Κύριος ευκατάστατος,
43 ετών, ασθενής με ΣΚΠ,
βαδίζει με πατερίτσα,
μόνιμος κάτοικος Θάσου,
ζητάει γνωριμία με κυρία
μέχρι 40 ετών για σοβαρό
σκοπό.
Γιώργος τηλ. **6937567401**

Ευχαριστήρια



Ευχαριστήρια για τις δωρεές
τους εις μνήμη **Χαρίκλειας**

Τζιβρά (αντί για κατάθεση
στεφάνου).

Ατρία Υπηρεσίες Ακινήτων

Αξίες Α.Ε. Θεσσαλονικη

Οικογένεια **Γ.Γκόγκου**

Οικογένεια από **Σάββα**

& Ελευθερία Κάλφα

Ουρανία & Άρτεμις Κάλφα

Οικογένεια Πασχαλίδη Φρίξου



Ευχαριστούμε πολύ για
την προσφορά τους για
την κοπή πίτας τους εξής
χορηγούς μας:

Κηροπλάστ (κ. Στέλλα)

Αφοι Μενεξόπουλοι

τα **Ζαχαροπλαστεία Αβέρωφ**

και την κα **Κατερίνα Παπαδο-
πούλου**

το κτήμα **Πόρτο καρράς**

το κτήμα **Βούλγαρη**

την βιοτεχνία γυναικείων εσω-
ρούχων **PRIMAVERA** και τον κ.

Χ. Χατζηχριστίδη

το **Ταχυδρομικό Ταμιευτήριο**

το **Κολέγιο Ανατόλια**

το εμπορικό κέντρο

Mediterranean Cosmos

και τους **εθελοντές μας που**

μας στηρίζουν σε κάθε μας εκ-

δήλωση κα Καραμάτσκου Κική,

κο Ιωαννίδη Χρήστο, κοΠατρίκη

Ιωάννη, κοΠατρίκη Κωνσταντίνο,

κα Τερέζα, κα Αντωνία Μαυρου-

δή και την εταιρία art Objects,

κα Ρία Χατζηχριστίδου, κα Βάσω

Κρις, κα Έφη Τσιρανίδου,

κα Αλεξία Ορφανίδου, κα Δήμη-

τρα Καλογιάννη, κα Σούλα Πα-

πανώτα, κα Μαριλένα Ζέφη, κα

Ιωάννα Γιαγκούδη, κα Ταρσή Τζε-

ζανίδου και όποιον άλλο ξεχνάμε

τη δεδομένη χρονική στιγμή.

ΤΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ Σ.Κ.Π.

Θεσσαλονίκη

Παν. Χαραλαμπίκη 3 - Κορ. Κωνσταντι-
κάκη, Άγιος Ιωάννης

Τ.Κ.: 55132 Καλαμαριά - Θεσσαλονίκη

Τηλ.: 2310 949909, 2310 949672,

Fax: 2310 949909,

e-mail: info@gmss.gr

(καθημερινά Δευτέρα-Παρασκευή
10:00-14:00)

Αθήνα

Λεωφ. Βουλιαγμένης 507 και

Λεωνιδίου, Ηλιούπολη 16341,

Γ' ΕΙΣΟΔΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ

τηλ.: 210 9946733 & fax: 210 9946169

(καθημερινά 10:00-15:00)

e mail: athens@gmss.gr

Αλεξανδρούπολη

Τηλ. & fax 25510 29264 (κυρία

Αγγελούδη Λαμπρινή)

Λάρισα

Τηλ: 6947 649001

Κρήτη

Σκεπετζή και Οικονομάκη, Μπεντεβή
Ηράκλειο

τηλ: 2810 327063

Κέρκυρα

Κουλίνες, Εργατικές Κατοικίες,

Τηλ. 2661040735

Πάτρα

Τηλ - Fax: 2610 - 997171

Το site στο internet είναι:

www.gmss.gr

Μπορείτε να μπείτε στην ανανεωμένη
ιστοσελίδα μας στο www.gmss.gr
και μιλήστε ζωντανά με άλλα μέλη,
γνωρίσετε νέους φίλους και συζητήστε
και ενημερωθείτε για θέματα που σας
απασχολούν!

FACEBOOK

αν κάποιος έχει profile στο facebook
μπορεί να αναζητήσει το group με
όνομα: gmss.gr να γίνει μέλος και να
προσκαλέσει και άλλα άτομα να γίνουν
μέλη!

**ΜΗΝ ΞΕΧΝΑΤΕ ΤΗΝ ΕΤΗΣΙΑ
ΣΥΝΔΡΟΜΗ ΣΑΣ (25€)**

Συμπληρώστε και κόψτε

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ

ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ

Στείλτε την συνδρομή σας στην παρακάτω
διεύθυνση:

Παν. Χαραλαμπίκη 3 - Κορ. Κωνσταντικάκη,
Άγιος Ιωάννης Τ.Κ.: 55132 Καλαμαριά -
Θεσσαλονίκη

Τηλέφωνα επικοινωνίας :

2310 949909, 2310 949672

E-mail : info@gmss.gr

ΝΑΙ, θέλω να εγγραφώ μέλος στην

Ελληνική Εταιρία για τη Σ. Κ. Π.

ΝΑΙ, θέλω να ανανεώσω την εγγραφή μου
στην Ελληνική Εταιρία για τη Σ. Κ. Π.

☐

Αποστέλλω το ποσό των 35€

για εγγραφή και πρώτη ετήσια συνδρομή

☐

Αποστέλλω το ποσό των

ως οφειλόμενη συνδρομή

για τα έτη.....

(ετήσια συνδρομή 25 €)

☐

Αποστέλλω ως δωρεά

το ποσό των

* Μπορείτε να στείλετε τη δωρεά σας
με ταχυδρομική επιταγή από οποιοδήποτε
ταχυδρομείο

ΟΝΟΜΑ :

ΕΠΙΘΕΤΟ :

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ :

ΠΟΛΗ :

Τ.Κ. :

ΤΗΛΕΦΩΝΟ :

EMAIL :

Είμαι α) ασθενής

☐

β) συγγενής

☐

γ) φίλος

☐

δ) θεραπευτής

☐

ε) χορηγός-δωρητής

☐



DNA

3 γράμματα. Όλες οι απαντήσεις.

Η αποκωδικοποίηση του DNA ανοίγει κάθε μέρα νέους δρόμους θεραπείας.

Όσο η επιστήμη θα παράγει διαρκώς νέα γνώση, τα όρια της υγείας θα διευρύνονται. Το αδύνατο, θα γίνεται κάθε μέρα πιο δυνατό.

Για εμάς στην GENESIS Pharma, η βιοτεχνολογία είναι ταυτόσημη με το μέλλον στο χώρο του φαρμάκου και με την ελπίδα για την ανθρώπινη ζωή. Γι' αυτό επιλέξαμε να εστιάσουμε εκεί όλες μας τις δυνάμεις. Εδώ και 14 χρόνια, εργαζόμαστε καθημερινά για να διασφαλίσουμε στους Έλληνες ασθενείς άμεση πρόσβαση σε σύγχρονα και αποτελεσματικά φάρμακα βιοτεχνολογίας.



Μάθετε περισσότερα στο www.genesispharma.gr

Rethinking Life