

Ενημέρωση

Τριμηνιαία έκδοση της Ελληνικής Εταιρίας για τη Σκληρότητα Κατά Πλάκας

Κατακτούμε Κορυφές!

Κατέκτησε το Everest την παγκόσμια ημέρα για τη Σ.Κ.Π.

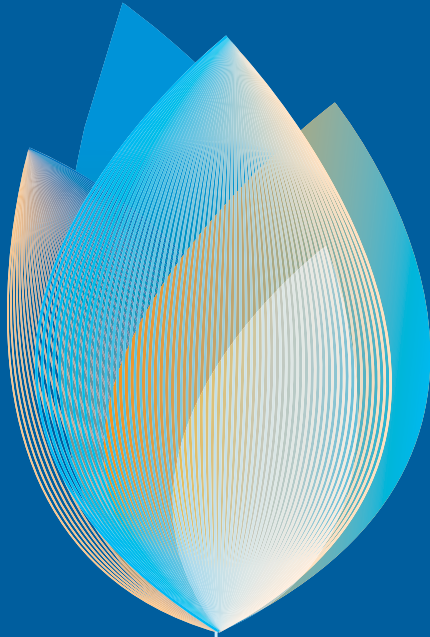
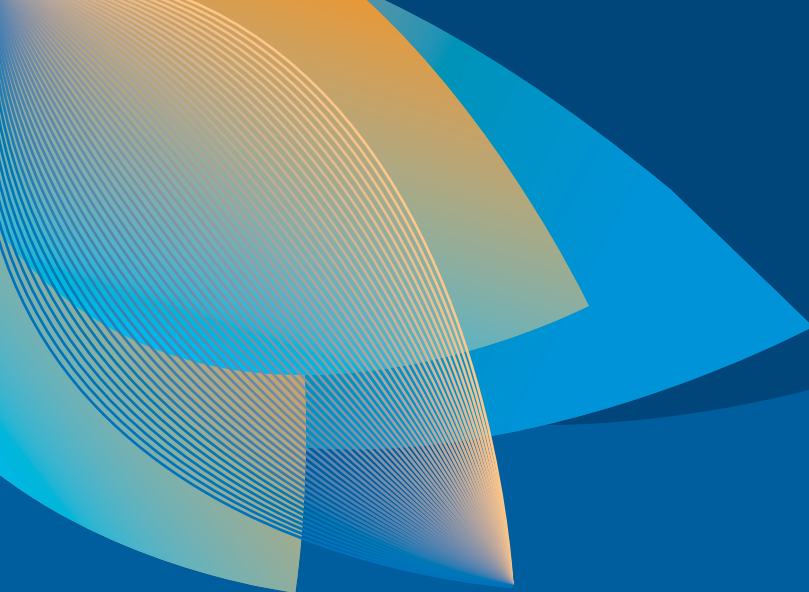


Lori Schneider



Παγκόσμια
Ημέρα Σ.Κ.Π

Η μεγάλη συνάντηση
του **ΜΙΜΗ ΠΛΕΣΣΑ**
στο Μέγαρο Μουσικής Θεσσαλονίκης



8^ο

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗΣ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ

ΜΕ ΔΙΕΘΝΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Σκλήρυνση
Κατά Πλάκας:
Η αρχή του τέλους της

Ξενοδοχείο Μακεδονία Παλλάς
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

26 - 28 ΜΑΪΟΥ 2010



ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ (ΕΕΣΚΠ)

ARTION

ARTION Conferences & Events

9ο χλμ. Θεσσαλονίκης – Θέρμης, Κτίριο Thomas, 2ος όροφος
Τ.Θ. 60705, Τ.Κ. 57001 Θεσσαλονίκη
Τ: 2310 250933 (Γραμμή Συνεδρίου), 2310 252330, 2310 272275
Φ: 2310 277964, 2310 272276, E-mail: ms@artion.com.gr



Αγαπητοί φίλοι,

Όπως θα διαβάσετε και στις σελίδες του περιοδικού μας, με ιδιαίτερη λαμπρότητα γιορτάστηκε σε όλο τον κόσμο η πρώτη ημέρα για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας.

Δε θα σταθώ εδώ τόσο στις πολλές και ποικίλες εκδηλώσεις που πραγματοποιήθηκαν σε όλο τον κόσμο, θα σταθώ όμως στο παράδειγμα της Αμερικανίδας που ανέβηκε το Έβερεστ προκειμένου να τιμήσει την ημέρα.

Το μήνυμα της είναι απλό και ξεκάθαρο, όσον αφορά τις δυνατότητες που έχουν οι άνθρωποι με πολλαπλή σκλήρυνση και εκφράζεται εύκολα με τα λόγια του Πάολο Κοέλο: «Όταν επιθυμείς κάτι πραγματικά πολύ, το Σύμπαν θα συνωμότησει να το πετύχεις». Κι εμείς έχουμε βάλει ένα στόχο:

Να νικήσουμε τη ΣΚΠ!

Δε μπορώ όμως να μην αναφερθώ στην Εταιρία μας, η οποία είναι από τους συνιδρυτές του θεσμού αυτού. Η συναυλία του Μίμη Πλέσσα, για τους εκατοντάδες που την παρακολούθησαν, ήταν μια μαγευτική πανδαισία μουσικών, μνήμης και χρωμάτων, όμως και μια καταπληκτική ευκαιρία να ακουστεί δυνατά η φωνή της Εταιρίας μας και των αιτημάτων της.

Μάλιστα, η συναυλία αυτή απέσπασε λαμπρά σχόλια, όχι μόνο από τους φίλους μας, αλλά και από το εξωτερικό.

Για το λόγο αυτό, αποφασίσαμε την επόμενη χρονιά να γιορτάσουμε με πολύ πιο ενεργό τρόπο την ημέρα αυτή. Είναι λοιπόν μεγάλη μας χαρά, αλλά και τιμή, να σας καλέσουμε στο 8ο Συνέδριο της Εταιρίας μας, το οποίο θα πραγματοποιηθεί στη Θεσσαλονίκη, μαζί με την Παγκόσμια Ημέρα για τη ΣΚΠ, από 26 ως 28 Μαΐου. Εκεί, θα έχετε τη μεγάλη ευκαιρία να μάθετε για πρώτη φορά και από τα πιο επίσημα επιστημονικά χείλη, τις νέες, ελπιδοφόρες, εξελίξεις πάνω στην αντιμετώπιση της ΣΚΠ.

Σας περιμένουμε όλους!

Καλό καλοκαίρι.

Για τη Συντακτική Επιτροπή
Αναστάσιος Ωρολογάς
Καθηγητής Νευρολογίας Α.Π.Θ.
Πρόεδρος ΔΣ, ΕΕΣΚΠ
Μέλος IMSB της MSIF



ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ MS

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:

Ελληνική Εταιρία για τη
Σκλήρυνση κατά Πλάκας
Παν. Χαραλαμπίκη 3 -
Κορ. Κωνσταντικάκη,
55132 Καλαμαριά-
Θεσσαλονίκη,
τηλ: 2310 949909

ΕΚΔΟΤΗΣ:

Α. Ωρολογάς, Κ. Μιχαλάκης,
Σ. Κωνσταντόπουλος

ΠΡΟΕΔΡΟΣ:

Αναστάσιος Ωρολογάς

ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ:

Κωνσταντίνος Μιχαλάκης

Γ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ:

Σπυρίδων Κωνσταντόπουλος

ΤΑΜΙΑΣ:

Ορέστης Τσίγκας

ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΣΤΗΝ ΕΜSP:

Δήμητρα Καλογιάννη

ΜΕΛΗ:

Δήμητρα Καλογιάννη
Σπυρίδων Αντωνάκης
Αναστασία Κουδούνη
Σοφία Τσίχλα
Εμμανουήλ Τσαλαμανιός

Η Ελληνική Εταιρία για τη ΣΚΠ είναι
ενταγμένη στα Μητρώα Φορέων
Κοινωνικής Φροντίδας και Εθελοντικών μη
Κυβερνητικών Οργανώσεων. Είναι μέλος
της MSIF και της EMSP

Η Εταιρία δεν προτείνει θεραπείες, αλλά
παρέχει πληροφορίες για τη ΣΚΠ και τις
διάφορες θεραπείες που υπάρχουν, ώστε οι
ασθενείς με ΣΚΠ να συνεργάζονται με τους
δικούς τους και τους θεραπευτές τους για
το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα.

ΣΥΝΤΑΞΗ-ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ:

Δ.Σ. και ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙ-
ΤΡΟΠΗ

Τα επώνυμα άρθρα
εκφράζουν τις προσωπικές
απόψεις των συγγραφέων

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ:

Η εφημερίδα μας διατίθεται
ΔΩΡΕΑΝ αποκλειστικά στα μέλη
μας και συντηρείται από
προαιρετικές εισφορές-δωρεές.

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ:

Locomosquito

e-mail: info@locomosquito.gr

ΕΚΤΥΠΩΣΗ:

Σάββας Κεσάνογλου
τηλ: 25210 31172



EDITORIAL **3**

ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ **5**

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΓΙΑ ΤΗ Σ.Κ.Π. **6 - 7**

ΣΥΝΑΥΛΙΑ ΜΙΜΗ ΠΛΕΣΣΑ **10 - 11**

ΝΕΑ / ΣΥΝΤΑΓΗ **12**

ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΟ ΤΟΥ ΜΗΝΑ **13**

AGENDA **14 - 15**





Η ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΣΑΣ ΜΙΛΑ...

Τώρα που σας μιλώ, σκέφτομαι κάτι που έρχεται: Την Κυριακή, 7 Ιουνίου, καλούμαστε να ψηφίσουμε για το Ευρωκοινοβούλιο. Καταλαβαίνω ότι ΠΡΕΠΕΙ να ψηφίσω. Επίσης μοιράζομαι με πολλούς τη διάθεση δυσπιστίας για τους πολιτικούς, την πολιτική δράση και αλλαγή. Κάποιοι, όμως, ΘΕΛΟΥΝ να πάνε να ψηφίσουν και κυριολεκτικά δεν ΜΠΟΡΟΥΝ.

Σε κάποιο εφημερεύον νοσοκομείο,

[Άρθρο από εφημερίδα]

«...Αν... κάποιος... ενδιαφερόταν για τα προσωπικά μου βιώματα..., μπορούσα να δώσω ενδιαφέροντα στοιχεία και να βεβαιώσω με το χέρι στην καρδιά ότι πέρασα τις πιο συγκλονιστικές μου μέρες μέσα σ' ένα εφημερεύον νοσοκομείο...

...πολλά κρεβάτια, δέκα – δώδεκα – δεκατρία σ' ένα χώρο. Είχε και ράντσα (όχι ράντσα ούεστερν). Ράντσα απ' αυτά που δημιουργούν ερεθίσματα φιλοσοφικά για το πώς διακυβεύεται και κηδεύεται η ανθρώπινη αξιοπρέπεια...

...αύριο ίσως πείσουμε έναν λεβέ-

ντη δήμαρχο να βγει σ' ένα μπαλκόνι και να πει μία μέρα: “βρε δεν... που θα ξοδέψω δισεκατομμύρια για γιορτές και γενέθλια και πανηγύρια. Εγώ μωρέ θα στήσω ένα νοσοκομείο κι άλλο κι άλλο...”. Κι αν στ' αλήθεια ο κυρίαρχος λαός ψηφίζει...

- Μα θα μου πεις πού ήμουν κι εγώ να φωνάξω τόσα χρόνια.

Τώρα μονάχα βρέθηκα στο διημερεύον. Τώρα τρώμαξα και άρχισα να φωνάζω. Γι' αυτό άλλωστε και η φωνή μου βγαίνει απ' την καρδιά μου αληθινή ως τα μύχια...»

Ατυχώς, για το άρθρο αυτό είχαμε κρατήσει μόνο τα εξής στοιχεία ταυτότητας:

«Σε κάποιο εφημερεύον νοσοκομείο», στήλη Μεταξύ μας, Κυριακή 2 Μαρτίου 1997

Δεν έχω κάνει έρευνα για τα νοσοκομεία, ώστε να μπορώ να συμπε-

ράνω με ακρίβεια τι γινόταν και τι γίνεται σε σχέση με όσα λέει το άρθρο του 1997, που μικρό απόσπασμά του σας παρέθεσα. Αυτό που βρίσκω σταθερά επίκαιρο και φλέγον είναι ότι ο/η αρθρογράφος μάς τσιγκλάει να διεκδικούμε να γίνουν τα πράγματα στη ζωή μας καλύτερα, δηλαδή να μην παραιτούμαστε από το ΔΙΚΑΙΩΜΑ αλλά και την ΕΥΘΥΝΗ της προσωπικής μας φωνής προς την κοινωνία που ζούμε. Προσωπική φωνή για μένα είναι αυτό το άρθρο, η ελεύθερη ψήφος μας, η συμμετοχή σας στην Εταιρεία για τη Σκλήρυνση, η διάθεσή μας, ως Εθελοντική Ομάδα, να ανοιγόμαστε τώρα και έτσι σ' εσάς, η δική σας διάθεση να ανοίγεστε σε επαφή...

ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ INTERNET με σεβασμό για την αναπηρία www.liferight.gr

MSIF: ΔΙΕΘΝΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ:

www.msif.org

EMSP: ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ ΕΤΑΙΡΙΩΝ ΠΑ ΤΗ ΣΚΠ:

www.ms-in-europe.org

EFPIA: ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΙΩΝ & ΕΝΩΣΕΩΝ:

www.efpia.org

EDF: ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΦΟΡΟΥΜ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΠΗΡΙΑ:

www.edf-feph.org

ECAS:

www.ecas.org

ECTRIMS:

www.ectrims.org

EFNA: ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ:

www.efna.net

RIMS: ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΤΗΝ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ:

www.rims.be

ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΙΔΡΥΜΑ CHARCOT:

www.charcot-ms.org

International MS Support Foundation:

www.msnews.org

Myelin Project: ίδρυμα για την έρευνα γύρω από τις απομυελινωτικές παθήσεις:

www.myelin.org

Η σελίδα του MS Society της Αμερικής:

www.nmss.org

Η σελίδα της MS Society της Βρετανίας και Β. Ιρλανδίας:

www.mssociety.org.uk

Η σελίδα του Consortium of MS Centers:

www.info.med.yale.edu/cmcs



«**Φανταστείτε ότι μια μέρα ξυπνάτε και το σώμα σας δεν ανταποκρίνεται στις εντολές του εγκεφάλου. Φανταστείτε ότι πολεμάτε κάθε μέρα ότι παλεύετε κάθε μέρα να κάνετε αυτά που θέλετε. Φανταστείτε όλα αυτά και πείτε μου αν αξίζει να υποστηρίξουμε τη μάχη εναντίον της ΣΚΠ. Ελάτε μαζί μας!»**

Josep Guardiola,
προπονητής της Μπαρτσελόνα.

Υπάρχουν πολλές μέρες για διάφορα γεγονότα ή εορτασμούς, όμως, μέχρι φέτος δεν υπήρχε μια παγκόσμια ημέρα για τη ΣΚΠ, με αποτέλεσμα κάθε Εταιρία να έχει τη δική της ξεχωριστή ημέρα ή εβδομάδα. Το κενό αυτό είχε ήδη επισημανθεί και από την Εταιρία μας στο Συνέδριο του 2003. Μετά λοιπόν από χρόνια επαφών και προετοιμασιών, η MSIF (Παγκόσμια ομοσπονδία για τη ΣΚΠ), θέσπισε ως ημέρα εορτασμού για τη ΣΚΠ κάθε τελευταία Τετάρτη του Μαΐου, η οποία φέτος ήταν η 27η μέρα του μήνα.

Παγκόσμια ημέρα για τη ΣΚΠ.

Ο ενθουσιασμός που ακολούθησε από τη θέσπιση της ημέρας αυτής ήταν απερίγραπτος σε όλες τις Εταιρίες-μέλη της Ομοσπονδίας. Δεκάδες συναυλίες, εκδηλώσεις και άλλες δραστηριότητες οργανώθηκαν για την ημέρα αυτή, ενώ πολλές διασημότητες δέχθηκαν να συμμετάσχουν με διάφορους τρόπους στη καμπάνια για τη ΣΚΠ. Ενδεικτικά μια λίστα ανθρώπων που υποστηρίζουν το κίνημα για την καταπολέμηση της ΣΚΠ, μέσα από αυτή την ημέρα:

Danny Wallace,
πρώην ποδοσφαιριστής της Manchester United,
Αγγλία

Betty Cuthbert,
Ολυμπιονίκης σε αγώνες δρόμου,
Αυστραλία

Milind Soman,
αστέρι του Μπόλιγουντ,
Ινδία

Bjørn Dæhlie,
ολυμπιονίκης στο σκι,
Νορβηγία

Maria Cavaco Silva,
Πρώτη Κυρία της χώρας,
Πορτογαλία

Cesc Fàbregas,
ποδοσφαιριστής της Arsenal,
Ισπανία

Ignacio 'Nacho' González,
ποδοσφαιριστής της Newcastle,
Ουρουγουάη

David 'Squiggy' Lander,
ηθοποιός και συγγραφέας,
ΗΠΑ

Μίμης Πλέσσας,
συνθέτης,
Ελλάδα

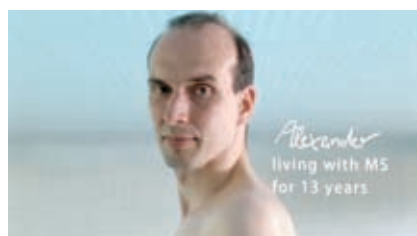
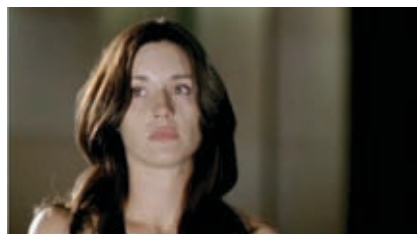
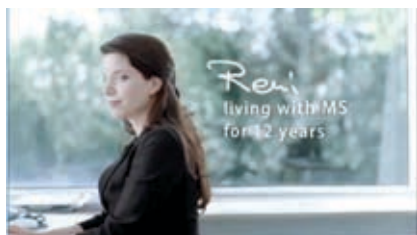
Lori Schneider,
πάσχουσα με ΣΚΠ,
ορειβάτης, έχει ανέβει στο Έβερεστ,
ΗΠΑ



Μια εξαιρετική περίπτωση. Όταν ακούς ότι ένας άνθρωπος με ΣΚΠ κατόρθωσε να ανέβει

στο Έβερεστ, τότε υπάρχει ένα μείγμα θαυμασμού, έκπληξης και υπερηφάνειας. Για το λόγο αυτό, αποφασίσαμε να αφιερώσουμε το εξώφυλλο μας σ' αυτή, ενώ υπάρχει ειδικό άρθρο για την προσπάθειά της.

Για τις διάφορες εκδηλώσεις που πραγματοποιήθηκαν παγκοσμίως μπορείτε να πληροφορηθείτε από την ιστοσελίδα της Διεθνούς Ομοσπονδίας. Προκαταβολικά σας λέμε ότι οι εκδηλώσεις αυτές είχαν πολύ μεγάλη επιτυχία και έδωσαν νέα ώθηση σε όσους παλεύουν τη ΣΚΠ, να συνεχίσουν τον αγώνα τους. Ειδική αναφορά θα πρέπει να γίνει στο



τετράλεπτο σποτάκι που ετοίμασε η Ομοσπονδία, και το οποίο είναι μουσικά «ντυμένο» με το τραγούδι It's a beautiful day των εξαιρέτων U2. Το σποτ δείχνει πραγματικά πως διάφοροι άνθρωποι με ΣΚΠ ζουν τη ζωή τους και μπορούν να συνεχίσουν να ζουν τον τίτλο του τραγουδιού: «Μια υπέροχη μέρα». Όσοι από εσάς έχετε ίντερνετ, αξίζει να το παρακολουθήσετε, μέσα από την ιστοσελίδα μας, όπου είναι αναρτημένο.

Εμείς όμως θα θέλαμε να επικεντρωθούμε στο πως η Ελληνική Εταιρία για τη ΣΚΠ γιόρτασε την παγκόσμια ημέρα, και πως συνδύασε τη διασκέδαση με την ενημέρωση και την κινητοποίηση.

Η Εταιρία μας λοιπόν, ως μια από τις Εταιρίες που ανήκουν στις συν-

ιδρύτριες, αν επιτρέπεται η λέξη, της ημέρας, από την πρώτη στιγμή προσπάθησε να ενημερώσει όσο το δυνατόν περισσότερους ανθρώπους, με χιλιάδες δελτία τύπου, πολλές συνεντεύξεις σε τηλεοπτικά κανάλια, ραδιοφωνικούς σταθμούς και εφημερίδες, κάνοντας την ημέρα αυτή γνωστή για πρώτη φορά στο ελληνικό κοινό. Η ανταπόκριση που είχαμε από τα μέσα μαζικής ενημέρωσης ήταν πραγματικά εντυπωσιακή και, μερικές φορές, και συγκινητική. Αν αναλογιστεί κανείς μάλιστα πως η περίοδος ήταν προεκλογική ενόψει ευρωεκλογών, τότε καταλαβαίνει τη σημασία που έδωσαν τα ΜΜΕ στην ημέρα, με τον χώρο που διέθεσαν.

Η μεγάλη συναυλία του Μίμη Πλέσσα



Πώληση χονδρική - λιανική

-  Άμεση παράδοση
-  Δωρεάν Service
-  Δωρεάν επίδειξη κατ' οίκον σε όλη την Ελλάδα
-  Πλήρη παρακαταθήκη ανταλλακτικών

HS 5600

Ηλεκτροκίνητες πολυθρόνες ενισχυμένες με αναρτήσεις και αυτονομία 48km



HS 6200N

Το πιο μικρό πτυσσόμενο ηλεκτρικό



Scooter

Μεγάλη ποικιλία σε scooter & ηλεκτρικά

E-drive

Ηλεκτροκίνητο και χειροκίνητο αμαξίδιο 2 σε 1



Iris

Χειροκίνητα ελαφριά πτυσσόμενα καρότσια από τιτάνιο και carbon.



Η πρόσβαση δεν έχει όρια...

Πτυσσόμενη ξαπλώστρα θαλάσσης από αλουμίνιο.



new



SCALA LIFT



Ανεβείτε παντού με ασφάλεια και άνεση.

Συστήματα μεταφοράς σε περιστρεφόμενες και ίσιες σκάλες.



ΑΘ. ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ & ΣΙΑ Ο.Ε.
ORTHOSTATICAL

ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΑ ΕΙΔΗ - ΕΙΔΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ - ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Θεσσαλονίκη: Ανθέων 27, 566 26 Συκιές, Τηλ.: 2310-214.127, Fax : 2310-214.590

Αθήνα: Μ. Βόδα 52 (Σταθμός Λαρίσης), Τηλ.: 210-82.56.748

www.orthostatical.gr

e-mail: info@orthostatical.gr



Αριθμός Πιστοποιητικού 331709
Πιστοποιημένη κατά DIN EN ISO 9001

Πώληση χονδρική - λιανική

ΠΟΔΗΛΑΤΑ THERA
ΧΟΡΗΓΟΥΝΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ
ΑΠΟ ΤΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ ΤΑΜΕΙΑ

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΣ
ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΣ
ΕΞΟΥΣΙΟΔΟΤΗΜΕΝΟ SERVICE

Ποδήλατα Thera

Ειδικό ηλεκτρονικό ποδήλατο παραπήληγας ή τετραπήληγας με μεταλλικό πλαίσιο σθεναρό και ασφαλές με ρυθμιζόμενη ακτίνα περιστροφής των πεταλιών
Ποδήλατος συνεχής αντιστασιακός έλεγχος

- Αποσπώμενο ηλεκτρονικό χειριστήριο με φωτεινές ενδείξεις των λειτουργιών
- Ρυθμίζετε η ταχύτητα
- Απεικονίζονται τα χιλιόμετρα που διανύετε, οι θερμίδες που καταναλώνετε, η ταχύτητα και ο σφυγμός
- Απεικονίζεται η δραστηριότητα του αριστερού και του δεξιού ποδιού ξεχωριστά για να γνωρίζεται ποιο πόδι χρειάζεται παραπάνω εξάσκηση
- Απεικονίζεται το επίπεδο αντίστασης
- Ρυθμίζει το μυϊκό τόνο
- Μειώνει την σπαστικότητα
- Προάγει την αντοχή και τη δύναμη
- Μειώνει την ανεπάρκεια στην αριστερή ή τη δεξιά πλευρά με τη βοήθεια της συμμετρικής άσκησης
- Ενεργοποιεί την υπολειπομένη μυϊκή σας δύναμη
- Ενεργοποιεί την κύστη και βελτώνει την ούρηση
- Ενεργοποιεί το εντερικό σύστημα και βελτώνει την πέψη
- Βελτώνει την απόδοση της καρδιάς και της κυκλοφορίας
- Μειώνει τα συχνά συμπτώματα πόνου

Thera Vital

Ηλεκτρικό ποδήλατο ενεργοπαθητικής άσκησης με έγχρωμη οθόνη



18.64M

Ορθοστάτες χειροκίνητοι και ηλεκτροκίνητοι με δυνατότητα ηλεκτρικών ανακλίσεων



Golvo

Γερανάκι για μεταφορά, βάδιση και ορθοστάυση



Ηλεκτρικά κρεβάτια

με πολλαπλές ρυθμίσεις



Balance Trainer

Δυναμικός ορθοστάτης. Ισορροπία και Άσκηση



Όπως λέει και ο ίδιος: «η μουσική γιατρεύει την ψυχή του ανθρώπου». Για το λόγο αυτό, κι εμείς καλέσαμε έναν από τους πιο διάσημους Έλληνες «γιατρούς της ψυχής», προκειμένου να βοηθήσει στην ανάταξη μας. Ο Μίμης Πλέσσας δε χρειάζεται συστάσεις, καθώς εδώ και δεκαετίες είναι διάσημος για τη μουσική του, αυτό όμως που ίσως δε γνωρίζετε είναι πως εκτός από εξάαιρετος μουσικός είναι και επιστήμονας χημικός με σημαντικό ερευνητικό έργο.

Αυτόν λοιπόν τον μουσικό, που η πορεία του στη μουσική είναι παράλληλη με τις δικές μας ζωές, διάλεξε η Εταιρία μας, για να δώσει μεγάλη συναυλία στο Μέγαρο Μουσικής Θεσσαλονίκης, την Πέμπτη 28 Μαΐου. Η συναυλία είχε τίτλο «μουσική που ενώνει τις γενιές και ήταν αφιερωμένη φυσικά στην παγκόσμια ημέρα για τη ΣΚΠ. Αν και η μέρα ήταν αρκετά δύσκολη (τηλεμαχία των πολιτικών αρχηγών και τελικός του μπάσκετ), η διαφήμιση που έγι-

νε ήταν πραγματικά σπουδαία, το μέρος πανέμορφο, και οι μουσικές τόσο δελεαστικές που πάνω από επτακόσια μέλη, φίλοι μας, αλλά και θαυμαστές της μουσικής του κ. Πλέσσα, ήλθαν στο Μέγαρο για να στηρίξουν το εγχείρημα μας.

Την εκδήλωση άνοιξε ο Πρόεδρος της Εταιρίας κ. Ωρολογάς, ο οποίος, και με την ιδιότητα του νευρολόγου, παρουσίασε όλες τις καινούργιες θεραπείες που έρχονται σύντομα, αλλά και τις ελπιδοφόρες ανακαλύψεις της έρευνας, ακολούθησε η κ. Καλογιάννη, μέλος του Δ.Σ., η οποία και ανέφερε τις προοπτικές που έχει ένας άνθρωπος με ΣΚΠ, προκειμένου συνεχίσει τη ζωή του, αλλά και (γιατί όχι;) να την κάνει καλύτερη, και στη συνέχεια το λόγο πήρε ο κ. Μιχαλάκης, αντιπρόεδρος της Εταιρίας, ο οποίος...δεν είπε το λόγο του διότι είχαμε μια ευχάριστη έκπληξη!

Ουγγρική επίθεση φιλίας!

Η έκπληξη, την οποία επεφύλασσε η γραμματεία της Εταιρίας ήταν η άφιξη δέκα περίπου Ούγγρων, μελών της Ουγγρικής Εταιρίας για τη ΣΚΠ, μεταξύ αυτών της αντιπροέδρου της Εταιρίας και της manager τους. Οι φίλοι μας είχαν επιλέξει την Ελλάδα για διακοπές στα παράλια της Κατερίνης και επέλεξαν να συνδυάσουν τη διασκέδαση τους με τον συνεορτασμό της ημέρας για τη ΣΚΠ μαζί μας. Όπως καταλαβαίνετε, η συγκίνηση ήταν μεγάλη, ειδικά όταν τους είδαμε να έρχονται με κονκάρδες που έγραφαν "stop MS", αλλά και με μια αγκαλιά δώρα, τόσο για τον κ. Πλέσσα, όσο και για την Εταιρία μας. Για το λόγο αυτό, ο κ. Μιχαλάκης διάβασε τον χαιρετισμό των Ούγγρων...συναγωνιστών μας, έναν χαιρετισμό που έλεγε πως η παγκόσμια ημέρα για τη ΣΚΠ είναι



μια μοναδική ευκαιρία για την ενημέρωση του κοινού, για την προώθηση της έρευνας, αλλά και για τη σύσφιξη των σχέσεων μεταξύ των Εταιριών για τη ΣΚΠ διεθνώς. Μετά από αυτό τι να πούμε εμείς;;; Τίποτα παρά να τους ευχαριστήσουμε θερμά και να καλέσουμε τον κ. Πλέσσα και τους εξάαιρετους συνεργάτες του στη σκηνή. Δε θα σας περιγράψουμε τι έγινε στη συναυλία γιατί απλώς είναι πολύ δύσκολο να περιγραφούν συναισθήματα. Πώς να περιγράψεις όταν ακούς τραγούδια όπως τα «βρέχει φωτιά στη στράτα μου, αν σ' αρνηθώ αγάπη μου, οι πράσινες, οι κόκκινες, οι θαλασσιές σου οι χάντρες (τραγούδι που ο κ. Πλέσσας αφιέρωσε στους πολιτικούς αρχηγούς), ποιος το ξέρει, άνοιξε πέτρα» και άλλα; Οι ερμηνευτές, αλλά και οι μουσικοί έδωσαν τα πάντα προκειμένου να δημιουργήσουν μια ατμόσφαιρα ονείρου, ατμόσφαιρα που πολλούς από εμάς μας συνοδεύει ως σήμερα και μας βοηθάει να ξεπερνάμε τη σκληρή δουλειά και το μεγάλο άγχος.

Αντί επιλόγου,

ας κάνουμε μια καινούργια αρχή! Επειδή λοιπόν η ημέρα αυτή θεωρούμε πως είναι πολύ σημαντική, και επειδή οι εξελίξεις τρέχουν πάνω στη ΣΚΠ και τα νέα φάρμακα και θεραπείες, κλείνουμε ραντεβού για την επόμενη παγκόσμια ημέρα για τη ΣΚΠ, την τελευταία Τετάρτη του Μαΐου 2010, όπου μαζί με την ημέρα αυτή θα ξεκινήσουν και οι εργασίες του 8ου Πανελληνίου συνεδρίου της Εταιρίας μας με προσκεκλημένους πολλούς σημαντικούς επιστήμονες διαφόρων ειδικοτήτων.

Σας περιμένουμε!



Ποιος είναι ο

Μίμης Πλέσσας;



Γεννήθηκε στην Αθήνα και από τα μαθητικά του χρόνια υπήρξε ο πρώτος σολίστ του πιάνου στην Ελληνική Ραδιοφωνία. Με το κουαρτέτο και τις ορχήστρες του συνεργάστηκε με όλους τους τότε διάσημους τραγουδιστές. Νεαρός πιανίστας ακόμα τιμήθηκε με το πρώτο βραβείο μουσικής του πανεπιστημίου Minnesota το 1951 και την επόμενη χρονιά ανεδείχθη πέμπτος κατά σειρά πιανίστας στις ΗΠΑ. Από το 1952 ασχολήθηκε με τη σύνθεση και διακρίθηκε έξι φορές στη χώρας μας, και επτά φορές διεθνών (Βαρκελώνη, Βαρσοβία, Βέλγιο, Παρίσι, ΗΠΑ, Τόκιο, και Αλτο Μόντε της Ιταλίας). Ανακάλυψε ή καθιέρωσε με τα τραγούδια του πολλούς σήμερα διάσημους τραγουδιστές και ηθοποιούς (Ζωή Κουρούκλη, Νανά Μούσχουρη, Τζένη Βάνου, Γιόβαννα, Μαρινέλα, Κουμιάτη, Γιάννη Βογιατζή, Φώτη Δήμα, Γιάννη Πουλόπουλο, Τόλη Βοσκόπουλο, Στράτο Διονυσίου κλπ). Δούλεψε για το θέατρο και τον κινηματογράφο στον ψυχαγωγικό τον κλασικό αλλά και στον προοδευτικό τομέα κάθε είδους και έλαβε Ελληνικές και διεθνείς διακρίσεις (Παρίσι, Εδιμβούργο, Αλτο Μόντε, Ουάσινγκτον, Κάρλοπι Βάρι). Έχει γράψει μουσική για 104 ταινίες και 70 θεατρικές παραστάσεις. Διεύθυνε με έργα του τις μεγαλύτερες ορχήστρες σε όλο τον κόσμο. Τιμήθηκε επανειλημμένα με χρυσούς και πλατινένιους δίσκους, έχει λάβει πολλές τιμητικές διακρίσεις για την προσφορά του στον πολιτισμό, ενώ το έργο του «Ο Δρόμος» (στίχοι Λ. Παπαδόπουλου) κατέχει αναμφισβήτητη την πρώτη θέση στην Ελληνική Δισκογραφία. Για τα νεότερα μέλη μας, που ίσως δεν το γνωρίζουν, ο Μίμης Πλέσσας είχε παίξει πάλι μουσική για μας το 2001, πάλι στον ίδιο χώρο, προκειμένου να τιμηθεί η έκδοση του «ΕΜΕΙΣ», του βιβλίου με έργα ασθενών με ΣΚΠ.)

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ



HELLENIC NEUROLOGICAL SOCIETY

Αλκμάνος 10, Αθήναι 115 28 - τηλ.: 210 72 47 056 - fax: 210 72 47 556 - e-mail: info@enee.gr
10 Alkmanos, Athens 115 28 - tel.: 210 72 47 056 - fax: 210 72 47 556 - e-mail: info@enee.gr

Προς
Την Ελληνική Εταιρεία για τη Σκλήρυνση Κατά Πλάκας
Υπόψιν κου Α. Ωρολογιά

Αθήνα, 30 Ιουνίου 2009
Αριθ. Πρωτ:985

Αγαπητέ κύριε Ωρολογιά,

Σας ενημερώνουμε ότι το νέο Δ.Σ της Ελληνικής Νευρολογικής Εταιρείας όπως συγκροτήθηκε σε σώμα μετά τις εκλογές της 30^{ης} Μαΐου 2009, έχει ως εξής:

Πρόεδρος	Νικόλαος Αρτέμης, Καθηγητής Νευρολογίας Α.Π.Θ
Αντιπρόεδρος	Ιωάννης Ευδοκίμης, Αν. Καθηγ. Νευρολογίας Παν/μίου Αθηνών
Γεν. Γραμματέας	Κωνσταντίνος Σιτζόγλου, Διευθυντής Ε.Σ.Υ
Ταμίας	Κωνσταντίνος Βουμβουράκης, Επικ. Καθηγ. Νευρολογίας Παν/μίου Αθηνών
Μέλος	Ελευθέριος Σταμπουλής, Αν. Καθηγ. Νευρολογίας Παν/μίου Αθηνών
	Νικόλαος Τριανταφύλλου, Επικ. Καθηγ. Νευρολογίας Παν/μίου Αθηνών
	Γεώργιος Γεωργακάκης, Διευθυντής Ε.Σ.Υ

Για το Δ.Σ της Ε.Ν.Ε

Ο Πρόεδρος

Ο Γεν. Γραμματέας

Καθ. Νικόλαος Αρτέμης

Δρ. Κωνσταντίνος Χ. Σιτζόγλου

Εδώ είμαστε πάλι για μια γρήγορη ενημέρωση για τις δραστηριότητες του Τοπικού Γραφείου της Εταιρίας για την Σκλήρυνση κατά Πλάκας Ιονίων Νήσων το τελευταίο τρίμηνο.

Το Σάββατο 6 Δεκεμβρίου 2008 διοργανώσαμε ενημερωτική εκδήλωση στο Ξενοδοχείο Corfu Palace



με θέμα : “ Νεότερες εξελίξεις στην θεραπευτική προσέγγιση της Σ.Κ.Π.” έχοντας την χαρά να φιλοξενήσουμε ως ομιλήτρια την Κα Κλημεντίνη Καραγεωργίου Δ/ντρια Νευρολογικής Κλινικής Γ.Κ.Ν.Α. την οποία και ευχαριστούμε για την άμεση ανταπόκριση στην πρόσκληση μας. Ένα άλλο γεγονός είναι ότι τον Δεκέμβριο οργανώσαμε την καθιερωμένη πλέον γιορτή για την επέτειο του τοπικού μας γραφείου Βέβαια μην ξεχάσουμε να αναφέ-

ρουμε ότι την Τετάρτη 21 Ιανουαρίου 2009 στα γραφεία μας, κόψαμε την Πρωτοχρονιάτικη Πίτας μας Ευχαριστώ εκ μέρους όλων μας για την φιλοξενία στις σελίδες του περιοδικού

Μιλένα Σπαρτιώτη



Γκαθηπάτσο

Πρόκειται για μία κρύα σούπα πολύ πλούσια σε βιταμίνες που πίνεται και ως ρόφημα κατά τη διάρκεια όλης της ημέρας, αναζωογονεί και ενυδατώνει το σώμα.

Υλικά

για ένα λίτρο:

- 4 μεγάλες ώριμες ντομάτες
- 2 πιπεριές πράσινες κέρατο
- 1/2 ξερό κρεμμύδι
- 1 σκελίδα σκόρδο
- 1/2 αγγούρι μεσαίου μεγέθους
- 1 σφηνάκι ξίδι (Jerez) ή από καλό κόκκινο κρασί
- 1/2 ποτήρι ελαιόλαδο
- 3/4 του λίτρου νερό
- 2 χούφτες ψίχα ξερού ψωμιού
- 1/2 κουταλάκι του γλυκού αλάτι

Διαδικασία

Πλένουμε όλα τα λαχανικά. Ξεφλουδίζουμε τις ντομάτες και το αγγούρι, αφαιρούμε τα σπόρια από τις πιπεριές και καθαρίζουμε το κρεμμύδι και το σκόρδο. Κόβουμε όλα τα λαχανικά σε χοντρά κομμάτια και τα βάζουμε στο μπλέντερ. Προσθέτουμε το ξίδι, το λάδι, το αλάτι και το μισό νερό. Χτυπάμε καλά στο μπλέντερ μέχρι να γίνει ένας παχύρρευστος πολτός και τον περνάμε από σουρωτήρι για να απομονώσουμε τυχόν φλούδες, σπόρια κλπ. Προσθέτουμε την ψίχα ψωμιού και νερό, ανάλογα με το πόσο ρευστό το θέλουμε. Δοκιμάζουμε και προσθέτουμε αλάτι αν χρειάζεται (ανάλογα με το γούστο μας). Αφήνουμε το μείγμα να παγώσει στο ψυγείο. Σερβίρεται κρύο.



Προφίλ του μήνα



Lori Shneider

Χώρα: Αμερική

Ηλικία: 52

Μορφή Σκλήρυνσης κατά Πλάκας: Δευτερογενώς Προϊούσα
Χρονολογία Διάγνωσης: 1994



Ήταν ένα απίστευτο συναίσθημα για μένα το να ανεβαίνω βήμα-βήμα εκείνο το βουνό με τη σημαία της Παγκόσμιας Ημέρας για την ΣΚΠ στο σακίδιό μου. Κάθε βήμα ήταν δύσκολο και έπρεπε να είμαι συγκεντρωμένη από κάθε άποψη και να δίνω κουράγιο στον εαυτό μου να συνεχίσει. Με έκανε να δω διαφορετικά όλους αυτούς τους ανθρώπους με ΣΚΠ που μπορεί να δυσκολεύονται να βαδίσουν ακόμη και μέσα σε ένα δωμάτιο. Η δυσκολία μου στο βουνό ήταν σύντομης διάρκειας, αλλά συνειδητοποίησα ότι μερικοί άνθρωποι με ΣΚΠ βιώνουν αυτόν το βαθμό δυσκολίας σε κάθε βήμα της ζωής τους. Τους προτρέπω λοιπόν να μην παρατούν τις ελπίδες τους και να ακολουθούν τα όνειρά τους.

Το 1999, ήμουν μια 43χρονη δασκάλα πολυταξιδεμένη, περιπετειώδης και αθλητικός τύπος όταν ξαφνικά μου ανακοίνωσαν: «ετοιμάσου, έχεις δευτερογενώς προϊούσα ΣΚΠ και πιθανό να καταλήξεις σύντομα σε αναπηρικό καροτσάκι». Αυτή η σύντομη πρόταση απειλούσε να τερματίσει τα όνειρά μου, τα ταξίδια, την ορειβασία, την πεζοπορία, το σκι, το τρέξιμο, το καγιάκ – όλα αυτά που λάτρευα να κάνω.

Η διάγνωση ήρθε όταν κατά τη διάρκεια μιας νύχτας μούδιασε το μισό σώμα μου. Είχα την ίδια αίσθηση με ένα προσωρινό μούδιασμα που είχα νιώσει στα χέρια, στα πόδια, και στο στόμα μετά από την ορειβασία στο Κιλιμάντζαρο το 1993, αλλά τώρα αυτό σταδιακά επιδεινωνόταν. Μετά από διάφορα τεστ και ελέγχους του νωτιαίου μυελού για καρκίνο, επιβεβαιώθηκε η διάγνωση της ΣΚΠ. Άφησα την 20χρονη ζωή μου στο Steamboat Springs στο Κολοράντο αποφασισμένη να κάνω, όσο είχα την δυνατότητα, όσα περισσότερα πράγματα αγαπούσα. Συνέχισα να προπονούμαι και, μέσα σε ένα χρόνο, ανέβηκα στην κορυφή Aconcagua, το ψηλότερο βουνό της Αμερικής και το ψηλότερο βουνό εκτός Ασίας. Κατακτώντας το βουνό, κατάφερα να υπερνικήσω το φόβο μου για το μέλλον και συγχρόνως τα συμπτώματα της ΣΚΠ μετριάστηκαν. Από τότε που έγινε η διάγνωσή μου, έχω ανέβει και στις 7 βουνοκορφές (τις υψηλότερες σε κάθε ήπειρο) και η τελευταία ήταν το Έβερεστ, συγχρόνως με άλλες προπονήσεις και αναρριχήσεις φιλανθρωπικού σκοπού. Επιπλέον ολοκλήρωσα μααραθώνιους στο Duluth και στο Chicago και μισό μααραθώνιο στο Σινικό Τείχος της Ασίας.

Τώρα ζω μια δραστήρια ζωή στο Bayfield, Wisconsin στην Αμερική. Είμαι ομιλήτρια σε παρουσιάσεις για την ορειβασία γενικά και ειδικότερα την ορειβασία στην δική μου ζωή. Ενθαρρύνω νεοδιαγνωσθέντες ασθενείς με ΣΚΠ, που απευθύνονται σε μένα μέσω ιατρών. Μετά την αναρρίχηση του Έβερεστ, ελπίζω να βοηθήσω άλλους ανθρώπους με ΣΚΠ με το να παρέχω πληροφορίες για την περιπέτεια μου και τις εμπειρίες της ορειβασίας στο Κιλιμάντζαρο και στα άλλα βουνά. Αρχικά αντιμετώπισα τη διάγνωση της ΣΚΠ σαν καταστροφή. Τώρα πλέον βλέπω ότι ήταν ένας θετικός καταλύτης στη ζωή μου και με οδήγησε πιο κοντά στην πραγματοποίηση των ονείρων μου. Η αποστολή μου είναι να δώσω ελπίδα σε όσους ζουν υπό αυτές τις συνθήκες.

Χάρηκα ιδιαίτερα που συμμετείχα στην Πρώτη Παγκόσμια Ημέρα για την ΣΚΠ στις 27 Μαΐου 2009, που συνέπεσε με την πραγματοποίηση του στόχου μου που ήταν η κορυφή του Έβερεστ. Κουβαλούσα τη σημαία για την Παγκόσμια Ημέρα της ΣΚΠ στο σακίδιο μου σε κάθε μου βήμα στο βουνό, από τη στιγμή που κατέφθασε με yak στο Κατμαντού μέχρι και την κορυφή. Ανέβηκα αυτό το βουνό για όλους εμάς που έχουμε ΣΚΠ και που πρέπει να συνεχίζουμε να ζούμε τα όνειρά μας. Με την ανάβαση αυτή απέδειξα ότι οι άνθρωποι με ΣΚΠ έχουν ακόμη τον έλεγχο του σώματός τους. Το να ανεβαίνεις ένα βουνό είναι παρόμοιο με το να έχεις ΣΚΠ: **συγκεντρώνεσαι σε ένα βήμα κάθε φορά και συχαίρεις τον εαυτό σου για αυτό το βήμα.**

Με την ευκαιρία της Παγκόσμιας Ημέρας για την ΣΚΠ θα ήθελα να στείλω ένα μήνυμα ελπίδας ότι η διάγνωση της ΣΚΠ δεν σημαίνει ότι η ζωή σου τελείωσε, ούτε και καθορίζει το ποιος είσαι. Οι άνθρωποι με ΣΚΠ, οι οικογένειές τους και οι φίλοι τους πρέπει να πιστέψουν στους εαυτούς τους και να ζήσουν τα όνειρά τους. Η ασθένεια ήρθε στην ζωή σου για να σε βγάλει από την καθημερινή σου ύπαρξη και να σε βάλει να θέσεις υψηλότερους στόχους. Με αυτό τον τρόπο μπορείς να ξεκινήσεις να συμφιλιώνεσαι με την ΣΚΠ.



Οι πράσινες συσκευές σώζουν το περιβάλλον και το πορτοφόλι

Σχεδόν 7 τόνους διοξειδίου του άνθρακα εκλύει εμμέσως στην ατμόσφαιρα μια τυπική ελληνική οικογένεια από το ηλεκτρικό ρεύμα που καταναλώνει για τις βασικές ηλεκτρικές συσκευές της, αν αυτές είναι μιας κάποιας... ηλικίας. Αυτή είναι η αντιστοιχία των αερίων θερμοκηπίου από την παραγωγή ρεύματος της ΔΕΗ, δεδομένου ότι οι θερμοηλεκτρικές μονάδες λιγνίτη τις οποίες

χρησιμοποιεί είναι από τις πλέον «βρόμικες» της Ευρώπης.

Αν η τυπική αυτή οικογένεια χρησιμοποιούσε αποκλειστικά ηλεκτρικές συσκευές κλάσης Α, τις λεγόμενες «ενεργειακά αποδοτικές», θα επιβάρυνε την ατμόσφαιρα με λιγότερους από τέσσερις τόνους διοξειδίου κάθε χρόνο. Το όφελος όμως, δεν θα περιοριζόταν στην οικολογική συνειδήσή της. Με τη χρήση των «πράσινων» συσκευών» απαιτείται σημαντικά λιγότερη ενέργεια, άρα και ο λο-

γαριασμός του ρεύματος γίνεται πιο ελαφρύς

Η δαπάνη για τις κυριότερες ηλεκτρικές συσκευές, αυτές που αντιπροσωπεύουν τη μεγαλύτερη κατανάλωση ρεύματος, μειώνεται από περίπου 850€ ετησίως σε σχεδόν 450€! Έτσι, το σχετικά αυξημένο κόστος των ενεργειακά αποδοτικών συσκευών, περίπου 15% υψηλότερο από τις συμβατικές, μπορεί να αποσβεστεί σε λιγότερο από τρία χρόνια. Από εκεί και ύστερα, το οικονομικό όφελος μπορεί να μπει στον οικογενειακό προϋπολογισμό.

Η εξοικονόμηση όμως δεν τελειώνει εδώ. Σχεδόν 10% της ηλεκτρικής ενέργειας σε κάθε σπίτι καταναλώνεται από συσκευές που βρίσκονται σε θέση αναμονής, στο stand-by. Και γι αυτό όμως, υπάρχει εύκολη και πρακτική λύση: ένα σετ με τηλεχειριζόμενες πρίζες, εξαιρετικά οικονομικό, μπορεί να περιορίσει τη σπατάλη ενέργειας ακόμη περισσότερο και να μειώσει τους λογαριασμούς του ρεύματος. Ποιος είπε ότι για να έχουμε καθαρότερη οικολογική συνείδηση πρέπει να ανοίξει τρύπα στη τσέπη μας;

Πηγή: internet

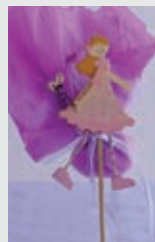
ART OBJECTS
ΕΞΟΧΟΙΜΕΤΕ ΜΠΟΜΠΟΝΙΕΡΕΣ
ΑΝΤΙΔΩΡΑ - ΓΕΝΕΙΕΣ

Αν θέλετε ο γάμος σας ή η βάφτιση σας να είναι μια αξέχαστη εμπειρία για εσάς και τους καλεσμένους σας, **προσκλητήρια, μπομπονιέρες, σετ βάφτισης, στολισμούς εκκλησίας:**

Art Objects. Μπορείτε να επισκεφτείτε το site μας στη διεύθυνση : **www.artobjects.gr**

Μέρος των εσόδων δίνονται στην Ελληνική Εταιρία για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας.

τηλ. επικοινωνίας : **κ. Δημητριάδου κιν. 6946917210**



Food, Taste and Hunger

Δείτε τη ταινία μικρού μήκους η οποία βραβεύτηκε ως η καλύτερη μεταξύ 3600 υποψηφιοτήτων στη θεαματική ενότητα «Φαγητό, Γεύση και Πείνα» (Food, Taste and Hunger)».

ΑΠΛΑ ΣΥΓΚΛΟΝΙΣΤΙΚΟ!!!

Διαρκεί μόλις 6 λεπτάκια.

Αξίζει να τα αφιερώσετε...

και να εκτιμήσετε.

<http://www.cultureunplugged.com/play/1081/Chicken-a-la-Carte>



Πάει ένας

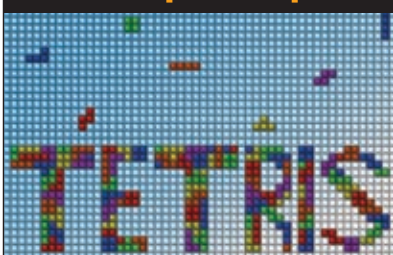
σε ένα σουβλατζή:

«Θέλω να μου κάνεις 4 πίτες, αλλά τις θέλω ειδική παραγγελία. Θέλω 2 πίτες σουβλάκια και 2 σεφταλίες. Στο πρώτο σουβλάκι θέλω το κρέας να είναι καμένο από την μία, ωμό από την άλλη, και την πίτα ωμή. Στο δεύτερο σουβλάκι θέλω να είναι πολύ ξερό το κρέας και η πίτα μαύρη. Στην μία σεφταλιά τα θέλω όλα ωμά, με το αίμα τους, και μόνο με αγγούρι. Στην άλλη θέλω το κρέας κάρβουνο, την πίτα μαυρισμένη από την μία, ωμή από την άλλη και μόνο με κρεμμύδι». «Μα είναι πολύ δύσκολη η παραγγελία σου», του λέει ο σουβλατζής.

Και ο τύπος απαντά:

«Προχτές που μου τα έφτιαξες έτσι ακριβώς, χωρίς να στο ζητήσω, δεν ήταν δύσκολα;»

Το Tetris έγινε 25 χρονών



Το δημοφιλέστατο παιχνίδι Tetris, ένα από τα πιο πετυχημένα παιχνίδια όλων των εποχών γιορτάζει αυτό το μήνα τα 25ά του γενέθλια. Δημιουργήθηκε τον Ιούνιο του 1984 από τον Ρώσο μαθηματικό Αλεξέι Παζίτνοφ και είναι παιχνίδι γρίφων που τουβλάκια διαφόρων σχημάτων πέφτουν από ψηλά και πρέπει να αυτά να χτίσεις τοίχο χωρίς να μένουν κενά.

Όλα αυτά τα χρόνια έχει πουλήσει 125 εκατομμύρια αντίτυπα σε 30 διαφορετικούς τύπους παιχνιδομηχανών και υπολογιστών και σε πάνω από 50 χώρες.

Beatles:Επανάσταση για τις ανάγκες videogame



Το θρυλικό συγκρότημα των Beatles ετοιμάζεται να κατακτήσει και τον ψηφιακό κόσμο στο πλαίσιο του νέου παιχνιδιού «The Beatles: Rock Band», που θα κυκλοφορήσει από τη MTV Games το Σεπτέμβριο.

Το παιχνίδι θα αναβιώνει όλες τις κορυφαίες στιγμές της καριέρας των Beatles, περιλαμβάνοντας 45 τραγούδια από τη δισκογραφία τους.

«H» 6/6

ΜΗΝ ΞΕΧΝΑΤΕ ΤΗΝ ΣΥΝΔΡΟΜΗ ΣΑΣ

ΤΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ Σ.Κ.Π.

Θεσσαλονίκη

Παν. Χαραλαμπάκη 3 - Κορ. Κωνσταντίνος, Άγιος Ιωάννης
Τ.Κ.: 55132 Καλαμαριά - Θεσσαλονίκη
Τηλ.: 2310 949909, 2310 949672,
Fax: 2310 949909,
e-mail: info@gmss.gr
(καθημερινά Δευτέρα-Παρασκευή 10:00-14:00)

Αθήνα

Λεωφ. Βουλιαγμένης 507 και
Λεωνιδίου, Ηλιούπολη 167 77,
τηλ.: 210 9946733 & fax: 210 9946169
(καθημερινά 10:00-15:00)

Αλεξανδρούπολη

προσωρινά: τηλ. & fax 25510 29264
(κυρία Αγγελούδη)

Λάρισα

Χαλκιοπούλου Τέρμα, Πλατεία
Εργατικών Κατοικιών Πυροβολικού,
Λάρισα 413 35, τηλ. 2410 625166

Κρήτη

Σκεπετζή και Οικονομάκη, Μπεντεβή
Ηράκλειο
τηλ: 2810 327063

Κέρκυρα

Κουλίνες, Εργατικές Κατοικίες,
Τηλ. 2661040735

Πάτρα

Τηλ - Fax: 2610 - 997171

Καβάλα, Σύρο, Ρόδο

Το site στο internet είναι:
www.gmss.gr

Το chat επαναλειτουργεί!

Μπορείτε να μπείτε στην ανανεωμένη ιστοσελίδα μας στο www.gmss.gr και μιλήστε ζωντανά με άλλα μέλη, γνωρίστε νέους φίλους και συζητήστε και ενημερωθείτε για θέματα που σας απασχολούν!

FACEBOOK

αν κάποιος έχει profile στο facebook μπορεί να αναζητήσει το group με όνομα: gmss.gr να γίνει μέλος και να προσκαλέσει και άλλα άτομα να γίνουν μέλη!

Συμπληρώστε και κόψτε

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ

ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ

Στείλτε την συνδρομή σας στην παρακάτω διεύθυνση:

Παν. Χαραλαμπάκη 3 - Κορ. Κωνσταντίνος, Άγιος Ιωάννης Τ.Κ.: 55132 Καλαμαριά - Θεσσαλονίκη

Τηλέφωνα επικοινωνίας :

2310 949909, 2310 949672

E-mail :info@gmss.gr

ΝΑΙ, θέλω να εγγραφώ μέλος στην

Ελληνική Εταιρία για τη Σ. Κ. Π.

ΝΑΙ, θέλω να ανανεώσω την εγγραφή μου στην Ελληνική Εταιρία για τη Σ. Κ. Π.

☐ Αποστέλλω το ποσό των 30€ για εγγραφή και πρώτη ετήσια συνδρομή

☐ Αποστέλλω το ποσό των ως οφειλόμενη συνδρομή για τα έτη..... (ετήσια συνδρομή 20 €)

☐ Αποστέλλω ως δωρεά το ποσό των
* Μπορείτε να στείλετε τη δωρεά σας με ταχυδρομική επιταγή από οποιοδήποτε ταχυδρομείο

ΟΝΟΜΑ :

ΕΠΙΘΕΤΟ :

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ :

ΠΟΛΗ :

Τ.Κ. :

ΤΗΛΕΦΩΝΟ :

EMAIL :

Είμαι α) ασθενής



β) συγγενής



γ) φίλος



δ) θεραπευτής



ε) χορηγός-δωρητής





GEN/37/04.09

Ξεκινώντας με ενθουσιασμό την πορεία μας πριν από 340 χρόνια, αφοσιωθήκαμε με αίσθημα ευθύνης προς τους ασθενείς μας, στην έρευνα & ανάπτυξη καινοτόμων φαρμακευτικών και βιοτεχνολογικών προϊόντων. Στα χρόνια που πέρασαν, αναπτύξαμε ισχυρούς δεσμούς υγείας με τους συνανθρώπους μας, αλλάζοντας για πάντα τόσο τις θεραπευτικές επιλογές των ιατρών όσο και την ποιότητα ζωής εκατομμυρίων ανθρώπων παγκοσμίως.

Σήμερα, συνεχίζουμε να εργαζόμαστε με τον ίδιο ενθουσιασμό, επενδύοντας κάθε χρόνο για το σκοπό αυτό 1 Δισ. ευρώ—το 1/4 των εσόδων μας—και θέτοντας πάντα τον ίδιο στόχο:

Να γίνουμε όχι η μεγαλύτερη, αλλά η καλύτερη φαρμακευτική εταιρεία.

Πάντα για τους ασθενείς μας.



Λ. Κηφισίας 41–45 (Κτίριο Β), 151 23 Μαρούσι, Αθήνα

www.merckserono.com • www.merckserono.gr