ΤΕΥΧΟΣ 69 / ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2012

Ενημέρωση

Τριμηνιαία έκδοση της Ελληνικής Εταιρίας για τη Σκλήρυνση Κατά Πλάκας
Ε.Ε.Σ.Κ.Π.

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ ΤΕΛΟΣ
Ταχ. Γραφείο
Φοίνικα
Αριθμός Άδειας
020005

PRESS POST X+7 PRESS POST

ΕΛΤΑ
Hellenic Post

2013



αρωγή EUROMEDICA

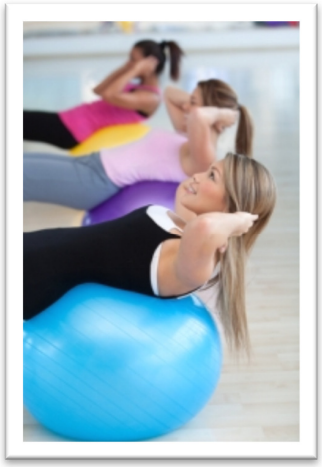
ΚΕΝΤΡΟ **ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ** ΚΑΙ **ΑΠΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ** ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Το Κέντρο Αποκατάστασης **Euromedica Αρωγή Θεσσαλονίκης** αποτελεί ένα πρότυπο κέντρο αποθεραπείας και αποκατάστασης με τις αρτιότερες εγκαταστάσεις και τον πλέον σύγχρονο εξοπλισμό στον Ελλαδικό χώρο.



Είναι κτισμένο στην καταπράσινη περιοχή των Ελαιώνων Πυλαίας, καταλαμβάνει έκταση 16.000 τ.μ. και διαθέτει τμήμα κλειστής νοσηλείας 200 κλινών, Μονάδα Αυξημένης Φροντίδας, 3 κολυμβητικές δεξαμενές και ειδικά διαμορφωμένους χώρους θεραπειών και αθλητικών δραστηριοτήτων για την αποκατάσταση εσωτερικών και εξωτερικών ασθενών.





Είναι στελεχωμένο από εξειδικευμένους ιατρούς, θεραπευτές και νοσηλευτικό προσωπικό που διαρκώς εκπαιδεύεται και συμμετέχει ενεργά στις νέες εξελίξεις και μεθόδους αποθεραπείας και αποκατάστασης.

Στο Τμήμα Ανοιχτής Νοσηλείας, λειτουργούν εξειδικευμένα ολιγομελή τμήματα (5-7 ατόμων) θεραπευτικών ασκήσεων, προσαρμοσμένα στις ανάγκες των ασθενών.

Τα μέλη της Ελληνικής Εταιρείας για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας,
έχουν την δυνατότητα να επιλέξουν
πακέτο 5 συνεδριών αποκατάστασης
σε προνομιακή τιμή για τις παρακάτω θεραπείες:

- ***Θεραπευτική Yoga***
- ***Pilates***
- ***Γυμναστική στο Νερό***



Για περισσότερες πληροφορίες & ραντεβού καλέστε στο

Τμήμα Ανοιχτής Νοσηλείας

2310986100

Ώρες λειτουργίας: 09:00-18:00

Euromedica-Αρωγή Θεσσαλονίκης Α.Ε.
Τέρμα 17ης Νοέμβρη, Ελαιόρεμα-Πυλαία 54301 Θεσσαλονίκη
T: 2310-986000 F: 2310-986080
info@euromedica-arogi.gr **www.euromedica-arogi.gr**

Ενημέρωση
Τριμηνιαία έκδοση της Ελληνικής Εταιρίας για τη Σκλήρυνση Κατά Πλάκας

EDITORIAL



Αγαπητοί μας φίλοι,

αρχικά θα θέλαμε να σας ευχηθούμε να έχετε μια καλή χρονιά, δημιουργική, γεμάτη υγεία, χαρές και ευχάριστα νέα.

Η Ελληνική Εταιρία για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας, θέλοντας να συμβάλλει στην προσπάθεια όλων για προκοπή και υγεία, έχει ήδη ξεκινήσει και θα συνεχίσει αρκετές δραστηριότητες προς την κατεύθυνση αυτή.
Ήδη, όπως σας αναφέραμε στο προηγούμενο τεύχος, προχωρά η διοργάνωση του ms festival, το οποίο θα πραγματοποιηθεί στον πανέμορφο χώρο της Αμερικάνικης Γεωργικής Σχολής Θεσσαλονίκης και το πρόγραμμα θα περιλαμβάνει πολλές άλλες θεματικές, εκτός από την ενημερωτική. Περισσότερες πληροφορίες προσεχώς!

Επίσης, ήδη έχουν ξεκινήσει από την Εταιρία μας ενημερωτικές-επιστημονικές εκδηλώσεις σε διάφορες πόλεις της Ελλάδας για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας και τις διάφορες επιπτώσεις της, όπως και για τον τρόπο αντιμετώπισης των επιπτώσεων αυτών. Πέρα από το ρεπορτάζ για τις εκδηλώσεις αυτές, σε επόμενα τεύχη ή μέσω της ιστοσελίδας μας θα ενημερωθείτε για τις πόλεις στις οποίες θα πραγματοποιηθούν οι ημερίδες αυτές.

Φυσικά, από τις σελίδες μας δε λείπουν τα επιστημονικά άρθρα, όπως κι αυτά που αφορούν το μέλλον της περίθαλψης. Το σεμινάριο για την e-health για παράδειγμα ήταν μια εικόνα από το μέλλον, το οποίο πρέπει να προετοιμάσουμε, ώστε να είναι καλύτερο από το παρόν.

Κλείνοντας, θα ήθελα να τονίσω ιδιαίτερα μια πρωτοποριακή κίνηση της Ελληνικής Εταιρίας για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας: Πρόκειται για τη **διασυνοριακή ομπρέλα προστασίας**, η οποία πραγματοποιείται στις δύο μεγαλονήσους του ελληνισμού, την Κρήτη και την Κύπρο, δύο περιοχές στην οποία η μελέτη της ΣΚΠ παρουσιάζει ιδιαίτερο ενδιαφέρον. Αποτέλεσμα της δράσης αυτής είναι η δημιουργία της πρώτης κινητής διαγνωστικής μονάδας εξέτασης για τη ΣΚΠ στην Κρήτη, μια μονάδα που πρώτη φορά στην Ελλάδα μπορεί να προσφέρει υπηρεσίες υψηλού επιπέδου εκτός νοσοκομείου.

Θα έλεγα ότι αυτή η κίνηση είναι από τις πιο σημαντικές στην ιστορία της Εταιρίας μας κι ελπίζω στο επόμενο τεύχος να έχουμε να σας πούμε περισσότερες καλές ειδήσεις!

Κώστας Μιχαλάκης, Φιλόλογος-Ιστορικός
Αντιπρόεδρος της ΕΕΣΚΠ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ MS

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:
Ελληνική Εταιρία για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας
Παν. Χαραλαμπάκη 3 - Κορ. Κωνσταντικάκη,
55132 Καλαμαριά-Θεσσαλονίκη,
τηλ: 2310 949909

ΕΚΔΟΤΗΣ:
Α. Ωρολογάς, Κ. Μιχαλάκης,

ΠΡΟΕΔΡΟΣ:
Αναστάσιος Ωρολογάς

ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ:
Κωνσταντίνος Μιχαλάκης

Γ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ:
Δήμητρα Καλογιάννη

ΤΑΜΙΑΣ:
Ευστρατία Τσιρανίδου

ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΣΤΗΝ EMSP:
Δήμητρα Καλογιάννη

ΜΕΛΗ:
Σούλα Παπανώτα
Σπυρίδων Αντωνάκης
Εμμανουήλ Τσαλαμανιός
Εμμανουήλ Μαρής
Αγγελική Νένε-Παππά

Η Ελληνική Εταιρία για τη ΣΚΠ είναι ενταγμένη στα Μητρώα Φορέων Κοινωνικής Φροντίδας και Εθελοντικών μη Κυβερνητικών Οργανώσεων. Είναι μέλος της MSIF και της EMSP
Η Εταιρία δεν προτείνει θεραπείες, αλλά παρέχει πληροφορίες για τη ΣΚΠ και τις διάφορες θεραπείες που υπάρχουν, ώστε οι ασθενείς με ΣΚΠ να συνεργάζονται με τους δικούς τους και τους θεραπευτές τους για το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα.

ΣΥΝΤΑΞΗ-ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ:
Εύα Ιωαννίδου

Τα επώνυμα άρθρα εκφράζουν τις προσωπικές απόψεις των συγγραφέων

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ:
Η εφημερίδα μας διατίθεται ΔΩΡΕΑΝ αποκλειστικά στα μέλη μας και συντηρείται από προαιρετικές εισφορές-δωρεές.

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ:
Locomosquito
e-mail:info@locomosquito.gr

ΕΚΤΥΠΩΣΗ:
ΛΙΘΟΓΡΑΦΙΑ
τηλ: 2310 466.776



EDITORIAL	3
MS FESTIVAL	5
ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ E-HEALTH	6 - 7
ΔΙΑΣΥΝΟΡΙΑΚΗ ΟΜΠΡΕΛΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ	8
ΚΙΝΗΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ	9
ΝΕΑ - ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ	10 - 11
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ	14 - 17
GYROKINESIS	18 - 19
ΕΥΚΟΛΗ ΚΟΠΩΣΗ-ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΒΑΔΙΣΗΣ	20 - 21
AGENDA	22 - 23

ΤΟ ΠΑΡΟΝ ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΩΝΕΤΑΙ
ΜΕ ΤΗΝ ΕΥΓΕΝΙΚΗ ΧΟΡΗΓΙΑ ΤΗΣ

GENESIS pharma
Rethinking Life

MS FESTIVAL



Η Ελληνική Εταιρία για την Σκλήρυνση κατά Πλάκας (ΕΕΣΚΠ) με τη συνεργασία της Α' Νευρολογικής Κλινικής του ΑΧΕΠΑ, διοργανώνει μια σειρά από ενέργειες στα πλαίσια του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας για την ΣΚΠ 2013.

Στόχος της διοργάνωσης είναι η ενημέρωση του κοινωνικού συνόλου για τις νεότερες θεραπευτικές εξελίξεις κατά την αντιμετώπιση της ΣΚΠ και η ευαισθητοποίηση του κοινού για τις κοινωνικές, θεραπευτικές και οικονομικές επιπτώσεις της μάχης κατά της Πολλαπλής Σκλήρυνσης.

Οι εκδηλώσεις που θα πλαισιώσουν τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας για την ΣΚΠ 2013 θα φιλοξενηθούν στις καταπράσινες εγκαταστάσεις της Αμερικανικής Γεωργικής Σχολής της Θεσσαλονίκης και το πρόγραμμα θα εξελιχθεί σε πολλές κατευθύνσεις. Το ενημερωτικό σκέλος της διοργάνωσης θα διεξαχθεί μεταξύ 1/6 - 2/6/2013 και θα αφορά τα μέλη της ΕΕΣΚΠ αλλά και το ευρύ κοινό που θέλει να μάθει περισσότερα για την πρόοδο της διάγνωσης και θεραπείας της Πολλαπλής Σκλήρυνσης. Σ' αυτήν την κατεύθυνση θα οργανωθούν μια σειρά από παράλληλες ενέργειες ενημερωτικού, ψυχαγωγικού, εκπαιδευτικού και κοινωνικού χαρακτήρα, με απώτερο στόχο την προσέλκυση του ενδιαφέροντος των απλών πολιτών αλλά και των ατόμων που αντιμετωπίζουν ή υποστηρίζουν την ΣΚΠ.

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Ο Πρόεδρος και τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου της Ελληνικής Εταιρίας για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας έχουν τη χαρά να σας προσκαλέσουν στην ενημερωτική εκδήλωση με θέμα

«Νεότερα δεδομένα στη θεραπευτική προσέγγιση στην Πολλαπλή Σκλήρυνση »

που πραγματοποιείται την **Κυριακή 7 Απριλίου 2013**, και ώρα 11:30 π.μ.

στο **ξενοδοχείο GALAXY** ,
Λ. Δημοκρατίας 75 –
Ηράκλειο Κρήτης

Πρόγραμμα εκδήλωσης :

Νεότερα Δεδομένα στη θεραπευτική προσέγγιση της Πολλαπλής Σκλήρυνσης,
Μαστοροδήμος Βασίλειος ΕΠΑ. Νευρολογικής κλινικής ΠΑΓΝΗ

Διαταραχές βάδισης στην Πολλαπλή Σκλήρυνση,
Γεωργακάκης Γεώργιος, Δντής Νευρολογικής Κλινικής Γ.Ν. Χανίων

Ο ρόλος της Ελληνικής Εταιρίας για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας,
Ωρολογάς Αναστάσιος, Καθηγητής Νευρολογίας Α.Π.Θ., Πρόεδρος Δ.Σ. της Ελληνικής Εταιρίας για την Σκλήρυνση Κατά Πλάκας – Διευθυντής Α΄ Νευρολογικής Κλινικής ΑΧΕΠΑ

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης θα σερβιριστεί ελαφρύ γεύμα.

Με εκτίμηση
Ο Πρόεδρος του Δ.Σ..
Αναστάσιος Ωρολογάς
Καθηγητής Νευρολογίας ΑΠΘ

Τηλέφωνα επικοινωνίας 2310949909, 2310949672, 6940540615, 6977567969, 6944776155.

Ευρωπαϊκό σεμινάριο για την ηλεκτρονική υγεία (e-health)



Τι είναι η e-health;

Ηλεκτρονική υγεία είναι η σύνδεση της ηλεκτρονικής τεχνολογίας, η οποία έχει κατακλύσει κάθε πλευρά της ζωής μας, από τα αυτόματα μηχανήματα ανάληψης χρημάτων ως το διαδίκτυο και τα e-mail, με τις υπηρεσίες υγείας και τα οφέλη που αυτή μπορεί να δώσει. Μερικές πτυχές της είναι η τηλεϊατρική ή ηλεκτρονική συνταγογράφηση, όχι όμως μόνο αυτές. Άλλες προοπτικές είναι η ηλεκτρονική βάση δεδομένων κάθε ασθενούς και η μεταφορά τους όπου χρειάζεται ή η τεχνική υποστήριξη από μακριά, μέσω δεδομένων και πληροφοριών.

Το σεμινάριο.

Για το λόγο αυτό, η Ευρωπαϊκή Πλατφόρμα Ασθενών (EPF), πραγματοποίησε σεμινάριο στις Βρυξέλλες στις 23 Ιανουαρίου, στο οποίο παρουσιάστηκαν παραδείγματα εφαρμογών των νέων τεχνολογιών σε διάφορες περιοχές της Ευρώπης. Δύο παραδείγματα που μπορούν να αναφερθούν είναι η περιοχή των Βάσκων στην Ισπανία, στην οποία δημιουργήθηκε ιστοσελίδα για τη φροντίδα ηλικιωμένων ανθρώπων και των οικογενειών τους, ενώ από την άλλη υπάρχουν ηλεκτρονικά δεδομένα ασθενών, τα οποία χρησιμοποιούσαν οι θεράποντες.

Το δεύτερο παράδειγμα είναι το epsos (european patient smart open services). Με αυτό το σύστημα, αν υπάρχει ο φάκελος ενός Έλληνα ασθενή, ο οποίος για κάποιο λόγο έχει μεταβεί, για παράδειγμα, στη Σουηδία και χρειάζεται εκεί θεραπεία, ο φάκελος του μεταφράζεται στα αγγλικά και μετά στα σουηδικά, προκειμένου ο γιατρός να έχει τα απαραίτητα στοιχεία και να δώσει την κατάλληλη θεραπεία.



Η σημερινή κατάσταση.

Όπως είπε χαρακτηριστικά ένας ομιλητής, η διαδικασία ηλεκτρονικών δεδομένων στην υγεία είναι δυναμική και συνεχής. «Σήμερα είμαστε σε καλύτερη κατάσταση από ότι στο παρελθόν και ο στόχος μας είναι να σκεφτούμε πως θα είμαστε το 2020.». είπε ο Robert Madelin. Χαρακτηριστικό παράδειγμα στο οποίο βοηθά η e-health είναι η ηλεκτρονική συνταγογράφηση, την οποία ζήσαμε και στην Ελλάδα.



Παρά τις αρχικές δυσλειτουργίες του συστήματος, είναι φανερό ότι όλοι κερδίζουν χρόνο έχοντας στα χέρια τους σε 5 λεπτά μια ιατρική συνταγή, χωρίς να χρειαστεί να πάνε σε ελεγκτές κτλ, ενώ περιορίζονται και φαινόμενα καταχρήσεων. Το ίδιο συμβαίνει και με τη συλλογή πληροφοριών. Αν κάποιος έχει μια απορία σήμερα, μπορεί να την αναζητήσει στο διαδίκτυο, αντί πχ να τρέχει σε υπηρεσίες, να απασχολεί υπαλλήλους και να χάνει ο ίδιος χρόνο και χρήμα. Σίγουρα όμως υπάρχουν πολλά άλλα πράγματα να γίνουν.

Οι προκλήσεις του μέλλοντος.

Έγιναν πολλές και ενδιαφέρουσες συζητήσεις σχετικά με τα προβλήματα και τους πιθανούς κινδύνους που υπάρχουν. Σε αυτά τα θέματα εστιάστηκε το δεύτερο μέρος του σεμιναρίου. Έγιναν εισηγήσεις για τα νομικά πλαίσια και τις πολιτικές σε πανευρωπαϊκό, εθνικό και περιφερειακό επίπεδο, όπως και για τους κινδύνους που πιθανόν υπάρχουν.

Οι περισσότεροι προβληματισμοί αφορούσαν την ασφάλεια των προσωπικών δεδομένων και τον κίνδυνο να πέσουν στοιχεία στα χέρια ατόμων που δε θα έπρεπε. Σε αυτόν τον τομέα το συμπέρασμα ήταν ότι δε θα πρέπει να μην υπάρχουν καθόλου ηλεκτρονικά δεδομένα, αλλά να υπάρχει συνεχής και δυναμική προστασία τους από τους εθνικούς και ευρωπαϊκούς φορείς. Είναι πάντως ένα ζήτημα στο οποίο θα γίνουν οι περισσότερες παρεμβάσεις από πλευράς των υπευθύνων, προκειμένου να υπάρχει ασφάλεια.

Άλλοι προβληματισμοί τέθηκαν όσον αφορά το ζήτημα των γνώσεων ή της θέλησης των θεραπόντων να δώσουν δεδομένα σε άλλους φορείς ή γιατρούς. Ειδικά στις νότιες χώρες, αλλά και σε όλη την Ευρώπη, παρατηρείται απροθυμία έως άρνηση να υπάρχει επαφή μεταξύ γιατρών, αλλά και νοσοκομείων, με αποτέλεσμα να χάνεται χρόνος για να πάρει πχ ο γιατρός ξανά ένα ιστορικό ασθενούς από την αρχή ή να μη γνωρίζει όλες τις προηγούμενες θεραπείες στις οποίες είχε λάβει ο ασθενής.

Επίσης, αρκετοί ασθενείς είναι αρκετά διστακτικοί στο να χρησιμοποιήσουν το διαδίκτυο ή άλλα ηλεκτρονικά μέσα για τη θεραπεία τους, είτε από έλλειψη εκπαίδευσης, είτε λόγω φόβου και συνήθειας. Αυτό παρατηρείται κυρίως σε ασθενείς μεγαλύτερων ηλικιών, αλλά και σε άτομα που δεν έχουν γενικότερη εκπαίδευση.

Άλλοι προβληματισμοί τέθηκαν σε σχέση με τον όρκο του Ιπποκράτη και αν πρέπει ο γιατρός να δίνει πληροφορίες και που, σε σχέση με την επαφή που πρέπει να έχει ο ασθενής με τον θεράποντα κι αν αυτή μπορεί να αντικατασταθεί με το διαδίκτυο, στο πως θα μπορούν να δημιουργηθούν ασφαλείς και έγκυρες ηλεκτρονικές βιβλιοθήκες, αλλά και σε επιμέρους τομείς.

Τελικά, χρειαζόμαστε e-health;



Όλοι οι παραβρισκόμενοι απάντησαν θετικά ως προς την αναγκαιότητα της εισβολής των ηλεκτρονικών μέσων στην υγεία, καθώς αυτή δίνει ταχύτητα, κερδίζουμε χρήματα και χρόνο. Όμως, θα πρέπει αυτό να γίνεται με προσεκτικά βήματα, σε περιβάλλον που δημιουργεί ασφάλεια στους χρήστες, είτε είναι θεράποντες, είτε ασθενείς και να γίνονται άμεσα φανερά τα οφέλη για τους χρήστες των μέσων αυτών.

Θα μπορούσαμε να πούμε ότι το σεμινάριο αυτό ήταν επιτυχημένο, όσο και πολύ ενδιαφέρον, καθώς γίνονται συζητήσεις που αφορούν όχι μόνο το μουντό παρόν, αλλά και ένα καλύτερο μέλλον.

Κώστας Μιχαλάκης

Δημιουργία Διασυνοριακής Ομπρέλας Προστασίας του Γενικού & Πάσχοντος Πληθυσμού για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας



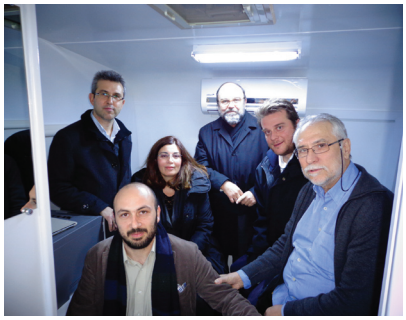
Σημαντική ανταπόκριση είχε στην τοπική κοινωνία του Ηρακλείου και στην ευρύτερη Περιφέρεια της Κρήτης, η Ενημερωτική Ημερίδα του έργου με τίτλο «Δημιουργία Διασυνοριακής Ομπρέλας Προστασίας του Γενικού & Πάσχοντος Πληθυσμού για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας», το οποίο υλοποιεί Η ΕΕΣΚΠ, και εντάσσεται στο Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Εδαφικής Συνεργασίας ΕΛΛΑΔΑ-ΚΥΠΡΟΣ 2007-2013. Η ημερίδα υλοποιήθηκε το Σάββατο 20 Οκτωβρίου 2012 σε κεντρικό ξενοδοχείο της πόλης του Ηρακλείου, όπου οι κεντρικοί





ομιλητές κέντρισαν το ενδιαφέρον του κοινού, αφενός με τις αναφορές τους σε σχέση με τις εξελίξεις της νόσου και αφετέρου με τις παρουσιάσεις των στόχων και των δράσεων του προγράμματος, στο οποίο συμμετέχει και από πλευράς Κύπρου, το Ανοικτό Πανεπιστήμιο. Ιδιαίτερο ενδιαφέρον παρουσίασαν οι τοποθετήσεις του Καθηγητή Νευρολογίας του ΑΠΘ και Προέδρου της ΕΕΣΚΠ κου Ωρολογά αναφορικά με τις θεραπευτικές προσδοκίες των ασθενών με ΣΚΠ και τις προοπτικές πραγματοποίησης τους, καθώς και του Επιμελητή Α' Νευρολογίας του ΠΑΓΝΗ κου Μαστοροδήμου, αναφορικά με τα στατιστικά στοιχεία της Νόσου στην Περιφέρεια της Κρήτης. Αίσθηση προκάλεσε η παρουσίαση του Καθηγητή κου Ανδρέα Παυλάκη «η ανθρωπιά συναντά την ΣΚΠ στην Κυπριακή Σκληρή Πραγματικότητα». Η ημερίδα έκλεισε με την παρουσίαση του έργου από τον επιστημονικό συνεργάτη της Εταιρίας κο Μάκη Οικονόμου. Οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να ανταλλάξουν απόψεις σε σχέση με τη νόσο, εκφράζοντας παράλληλα την ανυπομονησία τους για την έναρξη λειτουργίας της κινητής μονάδας στην Κρήτη.

Για την ΕΕΣΚΠ
Σεραφείμ Οικονόμου



Κινητή Διαγνωστική Μονάδα Εξέτασης για την ΣΚΠ

Με μεγάλη επιτυχία παραδόθηκε στο Ηράκλειο της Κρήτης, την Παρασκευή 18 Ιανουαρίου 2013, η Κινητή Διαγνωστική Μονάδα Εξέτασης για την ΣΚΠ, η οποία θα λειτουργήσει σε όλη τη Περιφέρεια της Κρήτης για 4 μήνες, στο πλαίσιο του έργου «Δημιουργία Διασυνοριακής Ομπρέλας Προστασίας του Γενικού & Πάσχοντος Πληθυσμού για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας». Η μονάδα παραδόθηκε στο Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου, από όπου θα ξεκινήσει τη λειτουργία της. Η ΕΕΣΚΠ αισθάνεται την ανάγκη να ευχαριστήσει τον Διοικητή και την Υποδιοικήτρια της 7ης Δ.Υ.ΠΕ για την πολύτιμη συνδρομή τους στην υλοποίηση του έργου, καθώς επίσης και τον Διοικητή του ΠΑΓΝΗ για τη φιλοξενία της μονάδας. Στην εκδήλωση, το παρών έδωσαν μέλη της ΕΕΣΚΠ, με επικεφαλής τον Πρόεδρο του ΔΣ Καθηγητή κο Ωρολογά, αντιπροσωπεία από το Ανοικτό Πανεπιστήμιο της Κύπρου, καθώς και πλήθος δημοσιογράφων και τοπικών παραγόντων του Ηρακλείου. Στο περιθώριο της εκδήλωσης πραγματοποιήθηκε και τεχνική συνάντηση με την Υποδιοικήτρια της 7ης ΔΥΠΕ κας Τριχοπούλου, η οποία δεσμεύθηκε για την πλήρη υποστήριξη καθ' όλη τη διάρκεια υλοποίησης του έργου.

Η λειτουργία της κινητής μονάδας – η οποία είναι εξοπλισμένη με τελευταίας τεχνολογίας συσκευή εξέτασης προκλητών δυναμικών – θα παρέχει σημαντικό και καινοτόμο έργο στο σύνολο του πληθυσμού της Περιφέρειας Κρήτης μέσα από δωρεάν προληπτικές – διαγνωστικές εξετάσεις, καθώς και υπηρεσίες συμβουλευτικής και ψυχολογικής υποστήριξης. Η μονάδα που έχει ήδη αξιολογηθεί ως καλή πρακτική από τους φορείς χρηματοδότησης, θα στελεχωθεί με Νευρολόγο, Ψυχολόγο και Κοινωνικό Λειτουργό, οι οποίοι θα προσφέρουν έγκυρες και ουσιαστικές υπηρεσίες στους τελικούς ωφελούμενους.

Για την ΕΕΣΚΠ
Σεραφείμ Οικονόμου



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

1. Ενημερωτική εκδήλωση στις 7 Απριλίου 2013 στο **Ηράκλειο Κρήτης**

2. Ενημερωτική εκδήλωση στις 19 Μάιου 2013 στην **Αλεξανδρούπολη.**

3. Ενημερωτική εκδήλωση στις 26 Μάιου 2013 στην **Καβάλα**

4. Ενημερωτική εκδήλωση στις 8 Σεπτεμβρίου 2013 στη **Κοζάνη**

Το πρόγραμμα των ανωτέρω εκδηλώσεων είναι υπό διαμόρφωση. Περισσότερες πληροφορίες στα τηλ.2310/949909 και 2310/949672

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

ΚΑΤΕΡΙΝΗ

Με μεγάλη επιτυχία έγινε η διεξαγωγή της ενημερωτικής εσπερίδας με θέμα «Θεραπευτικές εξελίξεις στη ΣΚΠ – Τι έχει αλλάξει στη ζωή των ασθενών με Πολλαπλή Σκλήρυνση », την Τετάρτη 21 Νοεμβρίου 2012 και ώρα 18:00 στην Αίθουσα Δεξιώσεων GrandeSala (www.GrandeSala.gr), 5 χλμ. Κατερίνης – Ελασσόνας . Το πρόγραμμα εκδήλωσης ξεκίνησε με τον Δήμαρχο Κατερίνης μας τίμησε με την παρουσία του και αφού απεύθυνε ένα χαιρετισμό πήρε τη σκυτάλη ο κ. Μπερεδήμας Παναγιώτης, Νευρολόγος, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Πιερίας που μίλησε για τις «Γνωστικές Διαταραχές στην Πολλαπλή Σκλήρυνση ». Ακολούθησε η κ. Ζάρα Φιλονίλλη, Ειδική Νευρολόγος, Επιστημονική








Συνεργάτιδα Γ' Νευρολογικής Νοσοκομείου Παπανικολάου , με θέμα «Τι γνωρίζουμε για την Σκλήρυνση κατά Πλάκας», συνέχισε ο κ.Συλλόπουλος Αστέριος , Φυσικοθεραπευτής PNF, NDT, SI με θέμα: «Διαχείριση συμπτωμάτων στην Σκλήρυνση κατά Πλάκας» όπου μας έδειξε κάποια εξαιρετικά βίντεο και έκλεισε ο κ. Ωρολογάς Αναστάσιος, Καθηγητής Νευρολογίας Α.Π.Θ., Πρόεδρος Δ.Σ. της Ελληνικής Εταιρίας για την Σκλήρυνση Κατά Πλάκας – Διευθυντής Α΄ Νευρολογικής Κλινικής ΑΧΕΠΑ, που αναφέρθηκε στις «Νέες Θεραπείες για τη ΣΚΠ - Ο ρόλος της Ελληνικής Εταιρίας για την Σκλήρυνση κατά Πλάκας».

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Ενημερωτικη ημερίδα με θέμα «Σύγχρονες θεραπευτικές εξελίξεις στην Πολλαπλή Σκλήρυνση » διοργανώθηκε την Κυριακή 25 Νοεμβρίου 2012 και ώρα 11:30 π.μ. στο ξενοδοχείο Grand Hotel με την ευγενική χορηγία της Φαρμακευτικής Εταιρίας Γένεσις Φάρμα. Καλεσμένοι μας και ομιλητές ήταν ο κ. Ωρολογάς Αναστάσιος, Καθηγητής Νευρολογίας Α.Π.Θ., Πρόεδρος Δ.Σ. της Ελληνικής Εταιρίας για την Σκλήρυνση





Κατά Πλάκας – Διευθυντής Α΄ Νευρολογικής Κλινικής ΑΧΕΠΑ. , ο κ. Νικόλαος Γρηγοριάδης, Αναπληρωτής Καθηγητής Νευρολογίας Α.Π.Θ Β' Νευρολογική Κλινική ΑΧΕΠΑ ,ο κ. Γεώργιος Χατζηγεωργίου, Καθηγητής Νευρολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, και η κ. Μινώα Πανίδου, Πτυχιούχος Ψυχολογίας και Κοινωνιολογίας, Middleborough University, UK. Ο καθένας ανέπτυξε το δικό του ενδιαφέρον θέμα και έδωσε απαντήσεις σε πολλές απορίες του κοινού.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ
ΓΙΑ ΤΗ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ

είμαστε κοντά σας,
μπορούμε να βοηθήσουμε

Θεσσαλονίκη, 8 Ιανουαρίου 2013

Αριθμ. Πρωτ. 666/13

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ

Μετά από απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της Εταιρίας και σύμφωνα με το καταστατικό της, καλούνται τα μέλη της Ελληνικής Εταιρίας για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας σε τακτική Γενική Συνέλευση, την **Κυριακή 14 Απριλίου 2013**, στην έδρα της Εταιρίας, Π. Χαραλαμπίδη 3, Θεσσαλονίκη, στις 11:00 π.μ. με θέμα:

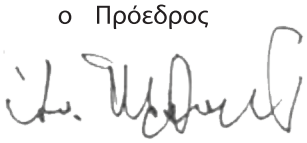
1.	Απολογισμός Δράσης 2012
2.	Οικονομικός Απολογισμός 2012
3.	Έκθεση Εξελεγκτικής Επιτροπής 2012
4.	Ετήσιος Προϋπολογισμός 2013
5.	Ίδρυση νέων τοπικών γραφείων

Δικαίωμα συμμετοχής στην Γενική Συνέλευση έχουν τα οικονομικώς τακτοποιημένα μέλη της Εταιρίας.

Σε περίπτωση μη επίτευξης απαρτίας την, η Γενική Συνέλευση, σύμφωνα με το καταστατικό, θα επαναληφθεί την **Κυριακή 21 Απριλίου 2013**, την ίδια ώρα και στον ίδιο χώρο.

για το Δ.Σ.

ο Πρόεδρος



Αναστάσιος Ωρολογάς
Καθηγητής Νευρολογίας Α.Π.Θ

η Γεν. Γραμματέας



Δήμητρα Καλογιάννη

Θεσσαλονίκη Παν. Χαραλαμπάκη 3 - Κορ. Κωνσταντικάκη, Αγιος Ιωάννης Τ.Κ.: 55132 Καλαμαριά - Θεσσαλονίκη Τηλ:2310 949909, 2310 949672, Fax: 2310 949909, e-mail: info@gmss.gr) **Αθήνα** Λεωφ. Βουλιαγμένης 507 και Λεωνιδίου, Ηλιούπολη16341, τηλ.: 210 9946733 & fax: 210 9946169 e mail: athens@gmss.gr **Αλεξανδρούπολη** Τηλ. & fax 25510 29264 **Κρήτη** Σκεπετζή και Οικονομάκη, Μπεντεβή Ηράκλειο τηλ: 2810 327063 **Κέρκυρα** Κουλίνες, Εργατικές Κατοικίες, Τηλ. 2661040735 **Πάτρα** Τηλ - Fax: 2610 - 997171

Μπείτε στο www.orthostatical.gr για να δείτε τις προσφορές

ΑΘ. ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ & ΣΙΑ Ο.Ε.

ORTHOSTATICAL®

ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΑ ΕΙΔΗ ΕΙΔΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Είμαστε πιστοποιημένοι προμηθευτές ιατροτεχνολογικού εξοπλισμού βάσει Υπουργικής Απόφασης ΔΥ8δ/Γ.Π.οικ/1348/2004

ΔΩΡΕΑΝ ΕΠΙΔΕΙΞΗ
ΑΜΕΣΗ ΠΑΡΑΔΟΣΗ

ΔΩΡΕΑΝ SERVICE

ΠΛΗΡΗ ΠΑΡΑΚΑΤΑΘΗΚΗ
ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ

ΧΟΡΗΓΟΥΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΟΠΥΥ



BEFree® 9060

ΧΕΙΡΟΚΙΝΗΤΟ ΕΛΑΦΡΟΥ
ΤΥΠΟΥ ΑΠΟ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟ

BEFree® 9312



ΧΕΙΡΟΚΙΝΗΤΟ ΜΕ ΑΝΑΚΛΙΝΟΜΕΝΑ
ΥΠΟΠΟΔΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΚΛΙΝΟΜΕΝΗ ΠΛΑΤΗ

ΧΟΡΗΓΟΥΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΟΠΥΥ



HS-7200

ΗΛΕΚΤΡ. ΑΝΑΚΛΙΣΗ ΠΛΑΤΗΣ ΥΠΟΠΟΔΙΩΝ ΣΕ ΘΕΣΗ Bed
MAX SPEED 8km/h ,2 ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ 75 AH
MAX LOAD 136 kg

HS-1500



ΚΛΕΙΝΕΙ ΚΑΙ ΜΕΤΑΦΕΡΕΤΑΙ ΕΥΚΟΛΑ
MAX SPEED 6km/h
MAX LOAD 127 kg

DWHITE

Θεσ/νίκη 2310 214 127
Ανθέων 27, Συκιές, 566 26

Αθήνα 210 82 56 748
Φανερωμένης 50, Χολαργός, 155 62

ΧΟΡΗΓΟΥΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΟΠΥΥ



HS-928
SCOOTER

MAX SPEED 15km/h, 2 ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ 100AH
MAX LOAD 226kg , ΟΘΟΝΗ LCD
ΑΜΟΡΤΙΣΕΡ ΕΝΙΣΧΥΜΕΝΑ

HS-6200



ΠΤΥΣΣΟΜΕΝΟ ΑΜΑΞΙΔΙΟ
MAX SPEED 8km/h
2 ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ 50 AH
MAX LOAD 127 kg

ΧΟΡΗΓΟΥΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΟΠΥΥ



HS-559
SCOOTER

MAX SPEED 12km/h, 2 ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ 50AH
MAX LOAD 135kg

HS-360
SCOOTER



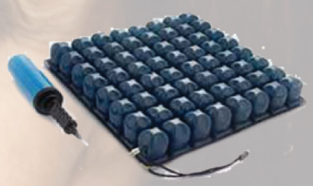
MAX SPEED 8km/h
MAX LOAD 135kg

ΧΟΡΗΓΟΥΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΟΠΥΥ



BEFree® BED

ΗΛΕΚΤΡΙΚΟ ΚΡΕΒΑΤΙ ΜΕ ΞΥΛΙΝΗ ΕΠΕΝΔΥΣΗ ΗΛΕΚΤΡΙΚΗ ΑΝΑΚΛΙΣΗ ΠΛΑΤΗΣ ΠΟΔΙΩΝ, ΗΛΕΚΤΡΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ TRENDELEMBURG ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡΙΚΗ ΑΥΞΟΜΕΙΩΣΗ ΥΨΟΥΣ MOTEP LINAK



ΜΑΞΙΛΑΡΙ ΜΕ ΑΕΡΟΚΥΨΕΛΕΣ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΚΑΤΑΚΛΙΣΕΩΝ

ΧΟΡΗΓΟΥΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΟΠΥΥ



ΕΙΔΙΚΟ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ

THERA live



ΑΕΡΟΣΤΡΩΜΑ ΜΕ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟ

18.64M

ΟΡΘΟΣΤΑΤΗΣ
ΑΝΑΚΛΙΝ. 0-90°
ΜΕ ΗΛΕΚ. ΜΗΧΑΝ.
ΑΝΑΚΛΙΣΗΣ



Μουσική βραδιά με κοπή πίτας, χορό και ελαφρύ γεύμα στη νέα πτέρυγα του Μεγάρου Μουσικής Θεσσαλονίκης



Με πολύ μεγάλη επιτυχία ολοκληρώθηκε η μουσική βραδιά που διοργάνωσε η Ελληνική Εταιρία για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας (ΕΕΣΚΠ) με την υποστήριξη της φαρμακευτικής εταιρίας TEVA.

Η εκδήλωση έλαβε χώρα το Σάββατο 26 Ιανουαρίου 2013 στη νέα πτέρυγα του Μεγάρου Μουσικής Θεσσαλονίκης και προσέλκυσε το ενδιαφέρον 250 μελών και φίλων της ΕΕΣΚΠ.

Η μουσική βραδιά ξεκίνησε με την κοπή πίτας που έγινε από τον Πρόεδρο της ΕΕΣΚΠ Καθηγητή Νευρολογίας Αναστάσιο Ωρολογά. Ο κ. Ωρολογάς καλωσόρισε τους προσκεκλημένους και αναφέρθηκε στις νέες κατευθύνσεις του έργου της ΕΕΣΚΠ, που επεκτείνεται σε πολλές περιοχές της Ελλάδας.

Ιδιαίτερη μνεία έγινε στη συνεργασία με το Ανοικτό Πανεπιστήμιο Κύπρου, μια πρωτοβουλία με αντικείμενο τη δημιουργία μιας διασυνοριακής ομπρέλας για την προστασία του



γενικού και πάσχοντος πληθυσμού από την Πολλαπλή Σκλήρυνση.

Η βραδιά συνέχισε με πολύ κέφι, φαγητό, κρασί και χορό στην όμορφη αίθουσα του bar/ restaurant

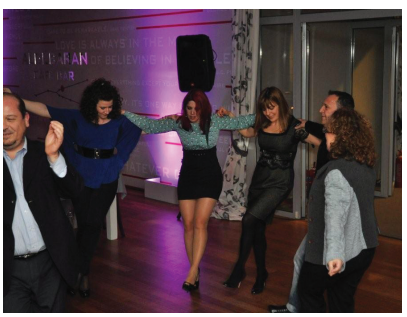




ALDEBARAN, με θέα το Θερμαϊκό.
Η ξεχωριστή αυτή βραδιά διοργανώθηκε με το σύνθημα "Δείτε τη ζωή με άλλη ματιά", σηματοδοτώντας την ανανεωμένη κατεύθυνση των ψυχαγωγικών εκδηλώσεων της Ελληνικής Εταιρίας για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας.













*Η **Βασιλική Γαροπούλου**, ενεργό μέλος της ΕΕΣΚΠ, περιέγραψε το νέο πρόγραμμα άσκησης Ελληνικών παραδοσιακών χωρών, που στοχεύει στη βελτίωση της λειτουργικής ικανότητας και της ποιότητας ζωής ατόμων με ΣΚΠ.*



*Το τυχερό φλουρί της βασιλόπιτας με το δώρο κέρδισε η **Τζένη Μελιάδου** (ένα πακέτο φυσικοθεραπείας, προσφορά του Κέντρου Αποκατάστασης Euromedica-Αρωγή).*

Ο Δήμος Ηλιούπολης στο πλευρό των ατόμων που πάσχουν από σκλήρυνση κατά πλάκας

Όπως όλοι γνωρίζουμε, η σκλήρυνση κατά πλάκας είναι μια χρόνια ασθένεια, που εξελίσσεται σταδιακά, και προκαλεί στους πάσχοντες σοβαρές κινητικές και άλλες δυσλειτουργίες, με αποτέλεσμα τον περιορισμό των δραστηριοτήτων τους και την περιθωριοποίησή τους. Τα προβλήματα αυτά χρήζουν ιδιαίτερης προσέγγισης και ευαισθησίας από την πλευρά της πολιτείας και των φορέων της, προκειμένου να μειώνονται κατά το δυνατόν οι δυσμενείς συνέπειες που προκαλεί η νόσος στην κοινωνική και προσωπική ζωή των ασθενών.

Σε αυτόν ακριβώς τον τομέα έχουμε βρει την αμέριστη υποστήριξη από την πλευρά της Δημοτικής Αρχής της Ηλιούπολης, και θέλουμε δημόσια από αυτό το βήμα να ευχαριστήσουμε τόσο τον ίδιο τον Δήμαρχο Ηλιούπολης, κ. Βασίλη Βαλασόπουλο, ο οποίος επιδεικνύει μια πραγματικά συγκινητική στάση, σε σχέση με τις ανάγκες των μελών του συλλόγου μας, όσο και όλους τους Αντιδημάρχους, που μας συμπαρίστανται με κάθε τρόπο. Πολύτιμη είναι η βοήθεια που μας παρέχεται από τον κ. Χρήστο Γιαννάκη, Αντιδήμαρχο Κοινωνικής Αλληλεγγύης, και τους συνεργάτες του, ιδιαίτερα στην εξασφάλιση για τους λιγότερο εύπορους ασθενείς της πολυδάπανης φαρμακευτικής αγωγής που απαιτεί η νόσος, μέσω του Κοινωνικού Φαρμακείου του Δήμου Ηλιούπολης, αλλά και για την γενικότερη υποστήριξή του με τρόφιμα και άλλα είδη πρώτης ανάγκης, με διακριτικότητα και ευαισθησία. Επίσης σημαντική είναι η συνδρομή και των άλλων μελών της Δημοτικής Αρχής, όπως του Αντιδημάρχου Ποιότητας Ζωής, κου Κώστα Σεφτελή, και του Αντιδημάρχου Προγραμματισμού και Ανάπτυξης, κου Γιώργου Χατζιδάκη, για την αντιμετώπιση των ειδικών προβλημάτων, που αφορούν σε θέματα μετακίνησης, προσβασιμότητας και εν γένει συμμετοχής στην κοινωνική ζωή των πασχόντων από σκλήρυνση κατά πλάκας.

Ιδιαίτερα όμως σημαντική είναι η υποστήριξη που μας παρέχεται από το Δήμο Ηλιούπολης και τον ίδιο τον Δήμαρχο, κ. Β. Βαλασόπουλο, και σε πλείστα άλλα θέματα ζωτικής για τα μέλη μας σημασίας. Χαρακτηριστικά αναφέρουμε την απαλλαγή από τα Δημοτικά Τέλη για όλα τα μέλη μας, κάτι που προσφέρει μεγάλη ανακούφιση στους πάσχοντες και τις επιφορτισμένες με τη φροντίδα τους οικογένειές τους, δεδομένης της οικονομικής δυσχέρειας στην οποία έχουν εξ αντικειμένου περιέλθει. Επίσης σημαντική διευκόλυνση για τη συνέχιση του έργου μας αποτελεί και η απαλλαγή από τα Δημοτικά Τέλη των γραφείων μας, επί της Λεωφόρου Βουλιαγμένης. Μεγάλης σημασίας είναι και η δωρεάν πρόσβαση στο Δημοτικό Κολυμβητήριο και στον Δημοτικό Κινηματογράφο, που δίνουν τη δυνατότητα στους πάσχοντες να συμμετέχουν στην κοινωνική ζωή και να αθλούνται, δραστηριότητες πολύ σημαντικές τόσο για την ψυχολογική τους στήριξη, όσο και για την σωματική υποβοήθηση στην αναστολή της εξέλιξης της ασθένειας. Χαρακτηριστική της προσοχής που επιδεικνύεται από την Δημοτική Αρχή της Ηλιούπολης στα ειδικά προβλήματα που αντιμετωπίζουν τα μέλη μας, είναι η τοποθέτηση στο Δημοτικό Κολυμβητήριο αναβατορίου, για να μπορούν οι πάσχοντες να εισέρχονται στην πισίνα, λαμβανομένου υπόψη ότι η κολύμβηση είναι μια άσκηση ιδιαίτερα ευεργετική για την συγκεκριμένη πάθηση.

Όλες αυτές οι πρωτοβουλίες, που παίζουν καθοριστικό ρόλο για την ποιότητα ζωής των ατόμων που πάσχουν από σκλήρυνση κατά πλάκας, σε συνδυασμό με τη συνεχή και άριστη συνεργασία της Δημοτικής αρχής Ηλιούπολης με το Σύλλογό μας, και το ευήκοον ους που τείνει στα αιτήματά μας και την ειλικρινή προσπάθεια επίλυσής τους, αποτελούν παράδειγμα προς μίμηση για όλους τους δημόσιους φορείς, και ελπίζουμε να βρουν μιμητές σε ολόκληρη την Ελλάδα.

Εμμανουήλ Τσαλαμανιός
Πρόεδρος του γραφείου Αττικής της Ελληνικής Εταιρίας για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας



Φιλανθρωπική εκδήλωση, με στόχο την ενίσχυση της Ελληνικής Εταιρείας για την Σ.Κ.Π.

Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε πρώτα από όλα, όλους όσους μας στηρίζουν! Ναι, σε κάθε μας κάλεσμα, είναι πάντα αρκετοί εκείνοι που ευαισθητοποιήθηκαν και ευαισθητοποιούνται, στεκόμενοι δίπλα μας, δίνοντας...και προσφέροντας... ! Και δεν μπορούμε παρά να τους ΕΥΓΝΩΜΟΝΟΥΜΕ γι' αυτόν τους τον απλόχερο εθελοντισμό!

Όταν κάποιοι άλλοι μας έστρεψαν την πλάτη αδιάφορα -γιατί, ναι, υπήρξαν και κάποιοι που... έλαμψαν με την απουσία τους, κάποιοι άλλοι -αντίθετα- έδειξαν τα φιλικά και ανθρώπινα αισθήματά τους, προσφέροντάς μας μια μεγάλη χείρα βοηθείας! Αυτό και σε ό,τι αφορά την ίδια την ποιότητα υγείας και ζωής των μελών μας και σε ό,τι αφορά τις λειτουργικές ανάγκες αυτού του γραφείου, ακόμα και των... ειδών φιλοξενίας συναντήσεων φίλων και μελών!

Και όλα αυτά σε εποχές ιδιαίτερα δύσκολες!

Τη Δευτέρα 17 Δεκεμβρίου 2012, πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία φιλανθρωπική εκδήλωση, με στόχο την ενίσχυση της Ελληνικής Εταιρείας για την Σκλήρυνση κατά Πλάκας, στην αίθουσα δεξιώσεων «Σπυρίδων Μανταδάκης», Αγία Μαρίνα Ηλιουπόλεως. Παρέστησαν ο αντιδήμαρχος Ηλιουπόλεως Σεφτελής Κώστας, μέλη του Δημοτικού Συμβουλίου και άνω των 120 μελών και φίλων της ΕΕΣΚΠ.



Ο Πρόεδρός μας κ. Μάνος Τσαλαμανιός παρουσίασε την δράση της ΕΕΣΚΠ, ενώ ο Φυσικοθεραπευτής κ. Κώστας Κυπριώτης ανέλυσε εν συντομία την πορεία της πάθησης, με την προβολή διαφανειών.

Το κατηχητικό σχολείο του Ιερού Ναού Αγίας Μαρίνας, απέδωσε γλυκύτατα τις μελωδίες των Χριστουγέννων.

Οι συμπολίτες μας που παραβρέθηκαν έμαθαν περισσότερα για την κοινή μας ΣΚΛΗΡΗ ΝΟΣΟ και «φίλη», για τις ιδιαίτερες ανάγκες των πασχόντων και, όπως και οι ίδιοι ομολόγησαν, διαπιστώνουν ότι ο μέσος πάσχων είναι πλέον ο άνθρωπος που όλο και πιο συχνά ανήκει στο ίδιο το περιβάλλον τους. Και όλοι παραδέχθηκαν πόσο πιο αλληλέγγυοι και συμπαραστάτες αισθάνονται πλέον στην προσπάθειά μας. Αποκτήσαμε φίλους... καλούς φίλους και συνοδοιπόρους στην πορεία μας!

Παναγιώτης Γκερέκος
Θάνια Μπέλλα



Ο Πρόεδρος και τα μέλη της Διοικούσας Επιτροπής του Γραφείου Αττικής της Ελληνικής Εταιρείας για την Σκλήρυνση Κατά Πλάκας, σας προσκαλούν στην εορταστική εκδήλωση κοπής της πίτας μας.

Κυριακή 24 Φεβρουαρίου 2013 ώρα 11:30 π.μ.

στα γραφεία μας Λεωφ. Βουλιαγμένης 507 και Λεωνιδίου 1, Ηλιούπολη

Gyrokinesis®



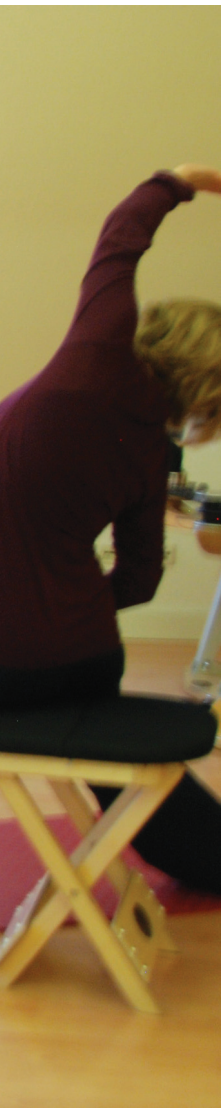
Το Gyrokinesis® είναι μια μέθοδος εναλλακτικής άσκησης που γεννήθηκε στα τέλη της δεκαετίας του '70 από τον χορευτή Juliu Horvath.

Γεννήθηκε και μεγάλωσε στη Ρουμανία από Ούγγρους γονείς. Ως παιδί ασχολήθηκε με το κολύμπι, την ενόργανη γυμναστική, την κωπηλασία καθώς και άλλα σπορ. Στα 19 του έστρεψε το ενδιαφέρον του στον κλασσικό χορό και στα 20 του χόρευε πρωταρχικούς ρόλους με την Romanian State Opera. Αργότερα βρέθηκε στην Νέα Υόρκη και εργάσθηκε στο New York City Opera και στο Radio City Music Hall. Ως χορευτής υπέστη διάφορους τραυματισμούς αλλά ένας σοβαρός τραυματισμός στον αχίλλειο τένοντα, ήταν η αφορμή να ξεκινήσει ένα μακρύ ταξίδι αναζήτησης. Αυτή η αναζήτηση ήταν που τον οδήγησε στην ιδέα του Gyrotonic Expansion System® και στο Gyrokinesis®.

Στη μέθοδο του Gyrokinesis®, με αρμονικό τρόπο παντρεύονται οι αρχές της γιόγκα, της κολύμβησης, του χορού και του Tai Chi. Η μέθοδος στοχεύει στη βαθιά εκγύμναση του σώματος μέσω της ενεργοποίησης του νευρικού συστήματος, με αποτέλεσμα την απόκτηση ελαστικότητας και μυϊκής δύναμης, την αποσυμφό-

ρηση των αρθρώσεων, τη σωστή στάση του σώματος, καθώς και ένα γενικό αίσθημα ευεξίας.

Σε άτομα που παρουσιάζουν νευρομυϊκές διαταραχές, ο συντονισμός των ασκήσεων, σε συνδυασμό με τους διαφορετικούς τρόπους αναπνοής, προωθεί και ενισχύει τη δημιουργία νέων συνάψεων. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα να αυξηθεί η πλαστικότητα του εγκεφάλου και να καθυστερείτε η γήρανση των νευρώνων.



Αυτό που διαφοροποιεί το Gyrokinesis® από άλλες μεθόδους άσκησης είναι η τρισδιάστατη προσέγγισή του. Τι σημαίνει αυτό; Τα περισσότερα είδη γυμναστικής ακολουθούν ένα γραμμικό τρόπο κίνησης. Το σώμα δηλαδή πηγαίνει εμπρός, πίσω, δεξιά, αριστερά. Στο Gyrokinesis® υπάρχει περιστροφική κίνηση γύρω από κάθε άξονα του σώματος, κυρίως την σπονδυλική στήλη, και προς κάθε πιθανή κατεύθυνση. Δεν υπάρχουν κραδασμοί κι έτσι δεν ταλαιπωρούνται οι αρθρώσεις. Επίσης δεν υπάρχει παύση από μια άσκηση στην επόμενη με αποτέλεσμα να δημιουργείτε μια γέφυρα μεταξύ κινητικών αντιθέσεων.

Το Gyrokinesis® εφαρμόζεται σε όλον τον κόσμο με μεγάλη απήχηση στην Αμερική και στην Γερμανία όπου υπάρχει και ένα κέντρο αποθεραπείας στο Muenstertal. Τα άτομα που ασχολούνται με τη μέθοδο προέρχονται απ' όλες τις κοινωνικές ομάδες. Αθλητές, νοικοκυρές, διασημότητες, ηλικιωμένοι, άνθρωποι με κινητικά προβλήματα, με τραυματισμούς, όπως και μετεγχειρητικά.



Ένα τυπικό μάθημα Gyrokinesis® ξεκινάει με τον ασκούμενο να κάθεται σε ένα σκαμπό ή μια καρέκλα. Ακολουθούν ασκήσεις στο πάτωμα αλλά και σε όρθια θέση. Αναλόγως με τις απαιτήσεις του κάθε ατόμου, οι ασκήσεις προσαρμόζονται.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επισκεφτείτε το www.gyrotonic.com

Καλλιόπη Σίσκου
Official Gyrotonic® and Gyrokinesis® Instructor

ΑΡΧΙΖΟΥΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ GYROKINESIS

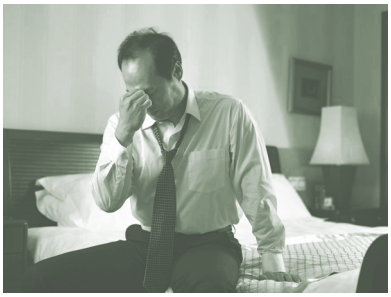
στα γραφεία της εταιρίας στην Θεσσαλονίκη

Δηλώστα συμμετοχή στο 2310 949909





ΕΥΚΟΛΗ ΚΟΠΩΣΗ



Πάνω από 90% των ασθενών παρουσιάζουν εύκολη κόπωση που επηρεάζει την ποιότητα της ζωής τους [Fisk et al. 1994; Comi et al. 2001).
Διαφέρει απο τη φυσιολογική κόπωση καθώς είναι αναπάντεχη, συμβαίνει ξαφνικά χωρίς κάποια εμφανή αιτία, είναι πιο συχνή το απόγευμα και εκλύεται πολλές φορές με τη ζέστη [Krupp et al. 1988]

Η παθοφυσιολογία της κόπωσης δεν έχει διευκρινιστεί. Δεν συνδέεται με τη χρονιότητα της νόσου, ούτε με τη σοβαρότητα της νόσου αφού εμφανίζεται από τα αρχικά στάδια. Δεν συνδέεται επίσης με με το φύλο, με την ηλικία, αλλά συνδέεται με την κατάθλιψη και τη χαμηλή αυτοεκτίμηση [Brown et al. 2009; Fragoso et al. 2009].
Δεν συνδέεται με περιφερική φλεγμονώδη διεργασία, με τις T2 βλάβες στην MRI, ή αυτές που προσλαμβάνουν παραμαγνητική ουσία. [Bakshi et al. 2000 &1999]. Μόνο οι βλάβες στο εγκεφαλικό στέλεχος συνδέονται άμεσα με την εύκολη κόπωση [Möller et al. 1994]. Ίσως η δυσλειτουργία στο ραβδωτο-θαλαμομετωπιαίο σύστημα ή στο αγγειοκινητικό συμπαθητικό σύστημα συνδέεται με την κόπωση [Andreasen et al. 2010; Flachenecker et al. 2003], αλλά πρέπει να διευκρινηστεί αν αυτές οι διαταραχές αποτελούν μόνιμο χαρακτηριστικό των ασθενών με ΣΚΠ και ευκολη κόπωση ή αποτελούν υπο-ομάδα των ασθενών πρέπει να διευκρινιστεί

Κινητικότητα στην καθημερινή ζωή σημαίνει ικανότητα για:

- **Μετακίνηση εντός σπιτιού**
- **Προσωπική φροντίδα (τουαλέτα, ντούς)**
- **Να διασχίζει το δρόμο με ασφάλεια**
- **Εργασία**
- **Ψώνια**
- **Μαγειρική**
- **Να ανέβουν σκάλες**
- **Ασκηση**
- **Συμμετοχή σε κοινωνικές δραστηριότητες**

Διαταραχές κινητικότητας και κόπωση: οι πιο συχνοί λόγοι ανεργίας/απόλυσης

(Καναδική μελέτη σε 602 ασθενείς με ΣΚΠ)

- **Στο 78%, η ανεργία σχετίζονταν με συμπτώματα της νόσου**
- **Κυριότερα συμπτώματα**
  - Διαταραχές κινητικότητας (41%)
  - Κόπωση (39%)
  - Προβλήματα μνήμης και όρασης (12%)
- **Σημαντικά στοιχεία που σχετίζονται με την ανεργία** (MANCOVA)
  - Διαταραχές κινητικότητας (P = 0.001)
  - Ηλικία (P = 0.001)
  - Γνωσιακές διαταραχές (P = 0.001)

ΜΗ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

Τεχνικές που έχουν αναφερθεί ότι βοηθούνε είναι η φυσιοθεραπεία [Wiles et al. 2001], η αεροβική άσκηση [Mostert and Kesselring, 2002], η γιόγκα [Oken et al. 2004] ή η έκθεση στο κρύο [Schwid et al. 2003]. Τα παρατηρούμενα θετικά αποτελέσματα είναι πτωχά αλλά δεν παρουσιάζουν παρενέργειες. Πρόσφατα μια έρευνα έδειξε ότι οι ασκήσεις που βοηθούν στην αύξηση της αντοχής βελτιώνουν την μυική ισχύ και τη λειτουργικότητα, ελλατώνουν την κόπωση και βελτιώνουν τη διάθεση και την ποιότητα της ζωής. [Dalgas et al. 2010, 2009]. Διαχείρηση της κόπωσης και διατήρηση της ενέργειας έχουν προταθεί σαν αποτελεσματικές, οξείες και μακροπρόθεσμες στρατηγικές για την ελαχιστοποίηση της κόπωσης στη ΣΚΠ. [Sauter et al. 2008; Mathiowetz et al. 2005].

ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

Pemoline, διεγερτικό του ΚΝΣ. Περιορισμένη κλινική εφαρμογη λόγω των παρενεργειών

Αντικαταθλιπτικά όπως οι εκλεκτικοί αναστολείς της επαναπρόσληψης της σεροτονίνης (SSRIs) παρουσιάζουν θετικά αποτελέσμτα αλλά δεν έχει αποδειχθεί ακόμη,

Amantadine, αντιϊκό φάρμακο που δρά και σαν διεγερτικό του ΚΝΣ. Οι ανεπιθύμητες ενεργειες είναι η διεγερση, αϋπνία, ψευδαισθήσεις και οίδημα.

Modafinil είναι διεγετικό του ΚΝΣ που βελτιώνει πολύ την υπνηλία και το αίσθημα κόπωσης



ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΒΑΔΙΣΗΣ

Τα τελευταία χρόνια χρησιμοποιείται η ταχύτητα βάδισης και συγκεκριμένα ο χρόνος που χρειάζεται για να δινυθεί η απόσταση 25 ποδών βάδισης (T25FW) σαν ένας σημαντικός δείκτης λειτουργικότητας. Στο γενικό πλυθησμό υπολογίσθηκε ο δείκτης αυτός >0.8m/sec [van de Port et al. 2008; Schmid et al. 2007]. Στην εξέταση 166 MS ασθενών 13% παρουσίαζε τιμές >1.5m/s. Η συγκεκριμένη τιμή υπολογίσθηκε ότι αντιστοιχεί στην ελάχιστη ταχύτητα βάδισης που πρέπει να έχει ένας άνθρωπος για να διασχίσει το δρόμο στην Ευρώπη πριν ανάψει το φανάρι. [Einarsson et al. 2006].

Η 4-aminopyridine, ένας εκλεκτικός αναστολέας των δυναμοτρόπων διαύλων καλίου, (ελαττώνει τη ροή των ιόντων και παρατείνει το χρόνο λειτουργίας των αμμύελων ινών) φαίνεται να βελτιώνει την ικανότητα για βάδιση και την κόπωση [Rossini et al. 2001; Bever et al. 1994; Polman et al. 1994 b; van Diemen et al. 1993]. Το συγγενές μόριο, 3,4-diaminopyridine, είναι καλύτερα ανεκτό αλλά με μικρότερη αποτελεσματικότητα. [Sheean et al. 1998; Bever et al. 1996; Polman et al. 1994a]. Παρ' αυτά η κατηγορία αυτή των φαρμάκων μπορεί να βελτιώσει ειδικά την κόπωση που παρουσιάζεται μετά την άσκηση ή μετά την έκθεση σε υψηλές θερμοκρασίες [Polman et al. 1994a], και ειδικά να βελτιώσει την ικανότητα για βάδιση [Goodman et al. 2007]. Πρόσφατη μελέτη κατέδειξε βελτίωση στο 1/3 των ασθενών όσο αφορά την ταχύτητα βάδισης, που έλαβαν fampridine (dalfampridine), η οποία οδηγεί σε παρατεταμένη απελευθερωση της 4-aminopyridine [Goodman et al. 2009]. Κύριες παρενέργειες είναι οι παραισθησίες,, ζάλη, και σπασμοί [Goodman et al. 2009]. Συστήνεται δόση των 10mg δύο φορές την ημέρα ώστε να αποφευχθεί ο κίνδυνος των σπασμών.

Η θεραπεία πρέπει να διακόπτεται σε περίπτωση εμφάνισης επιληπτικής κρίσης στη διάρκεια της θεραπείας

Δεν πρέπει να χορηγείται σε ασθενείς με νεφρική δυσλειτουργία (creatinine clearance <80 ml/min)

Η Φαμπριδίνη (tabl. Fampyra):
συμπτωματική θεραπεία για τις διαταραχές βάδισης ασθενών με ΣΚΠ
Βελτιώνει την ταχύτητα βάδισης κατά 25% μέσο όρο
Αυξάνει τη μυική ισχύ των κάτω άκρων
Μπορεί να δοθεί σε όλους τους τύπους ΣΚΠ
Μπορεί να συγχορηγηθεί με ανοσοτροποιητικά ή ανοσοκατασταλτικά φάρμακα και αναμένεται να πάρει τιμή σύντομα και στην Ελλάδα.

Ευφροσύνη Κουτσουράκη
Επικ. Καθηγητρια Νευρολογιας, ΑΠΘ
Α΄ Νευρολογική κλινική ΑΠΘ, Νοσοκ. ΑΧΕΠΑ

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Στο πλαίσιο της διοργάνωσης του

money show 2013,

ο Πρόεδρος και τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου της Ελληνικής Εταιρίας για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας έχουν τη χαρά να σας προσκαλέσουν σε ανοιχτή συζήτηση με θέμα:

«θεραπευτικές ιδιότητες της Τέχνης στην Πολλαπλή Σκλήρυνση»

που πραγματοποιείται το **Σάββατο 13 Απριλίου 2013** και ώρα 6.00–8.00μ.μ στο ξενοδοχείο **Hyatt Regency Thessaloniki**
αίθουσα **Έφεσος**

13ο χιλιόμετρο Θεσσαλονίκης – Περαίας Θεσσαλονίκη τηλ.2310/401234

ΑΦΟΡΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΕΕΣΚΠ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Οι **Βασιλειάδης Βασίλης, χειρούργος Οφθαλμίατρος** και **Δήμου Δαμιανός, Οδοντίατρος Προσθετολόγος**. θα θέλαμε να προσφέρουμε έναν **ΔΩΡΕΑΝ Οφθαλμολογικό και Οδοντιατρικό έλεγχο** σε όλα τα μέλη του συλλόγου σας, στο Ιατρείο μας που βρίσκεται στην οδό **Εγνατίας 116, 3ος όροφος.** Οι δυνατές ώρες προσέλευσης είναι:
Πεμπτη 10.30 - 12.00 και 18.00 - 20.00
Για μεγαλύτερη διευκόλυνση μπορείτε να καλείτε για ραντεβού στα τηλέφωνα
6944 625 255 Βασιλειάδης Βασίλης, χειρούργος Οφθαλμίατρος
6378 165 252 Δήμου Δαμιανός, Οδοντίατρος Προσθετολόγος





Φέτος για πρώτη φορά η Ελληνική Εταιρία για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας συμμετείχε με επιτυχία, στο **Χριστουγεννιάτικο μπαζάρ** που διοργάνωσε η Διεθνής Οργάνωση Γυναικών Ελλάδας (iwog) στο Αμερικάνικο κολλέγιο, στο Χριστουγεννιάτικο μπαζάρ του 2ΟΥ Δημοτικού Σχολείου Πανοράματος και στο Χριστουγεννιάτικο μπαζάρ του Αμερικάνικου κολεγίου Ανατόλια, όπου σε ειδικά διαμορφωμένους προσβάσιμους χώρους έβρισκε ποικιλία προϊόντων, γούρια χειροποίητα, κοσμήματα γλυκά και άλλα δώρα αγάπης.

Δήμος Θεσσαλονίκης

Η **Διεύθυνση Κοινωνικών Υπηρεσιών του Δήμου Θεσσαλονίκης** ανακοινώνει την έναρξη του πεντάμηνου προγράμματος
« Συνοδεία ΑμεΑ».
Το πρόγραμμα προσφέρει
• Συνοδεία σε εξωτερικές δραστηριότητες (π.χ. ψυχαγωγία, πολιτιστικές δραστηριότητες)
• Επισκέψεις στο χώρο διαμονής τους για παρέα
• Συμβουλευτική / ψυχολογική υποστήριξη βραχείας διάρκειας

Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε στα τηλέφωνα του προγράμματος **2310 509024 - 5**

Πρόγραμμα γραφείου Αττικής

Από την Τετάρτη 16 Ιανουαρίου 2013, ο **Φυσικοθεραπευτής κ. Κυπριώτης,** συνεχίζει τις ασκήσεις φυσιοθεραπείας σε μέλη της ΕΕΣΚΠ. Τον ευχαριστούμε για το χρόνο, το ζήλο, την υπομονή και το ενδιαφέρον του στο να δείχνει ατομικά στον καθένα τις ασκήσεις στις οποίες χρειάζεται και πρέπει να επιμείνει!

Η **Ψυχίατρος κα Νόνη Πέλκα** ξεκίνησε Ομάδα με τακτικές συνεδρίες, για τα μέλη της εταιρείας.

Ευχαριστήρια

Γραφείο Αττικής

Ευχαριστούμε την κα **Νικολάου Ιωάννα** για το αμέριστο ενδιαφέρον της, προς την ΕΕΣΚΠ και τα μέλη της. Η οικογένεια Νικολάου προσέφερε ένα αναπηρικό αμαξίδιο εις μνήμην της θυγατέρας τους Όλγας.

Θερμές ευχαριστίες στον **Πατέρα Ανδρέα Λάμπρου** του Ιερού Ναού Παναγίας Θεοτόκου και τον **Πατέρα Παναγιώτη Κούκουνα** του Ιερού Ναού Αγίου Νικολάου, για την αμέριστη συμπαράστασή τους.

Ευχαριστούμε τον **Πανοσιολογιότατο Αρχιμανδρίτη Δημητρίου Σεραφείμ**, για την ευαισθησία του, το αμέριστο ενδιαφέρον και την βοήθεια που προσφέρει στην ΕΕΣΚΠ.

Ευχαριστούμε την κα **Ευγενία Μακρυκώστα**, για την αρωγή που προσφέρει σε όλους μας. Με πραγματική χαρά και ευγένεια προσπαθεί -και καταφέρνει- να φέρει εις πέρας οτιδήποτε της ανατεθεί. Πραγματική τύχη που βρέθηκε κοντά μας!
Η ομάδα στήριξης του Γραφείου Αττικής

Γραφείο Θεσσαλονίκης

Ευχαριστούμε πολύ για τη βοήθεια τους
Την κ. **Ουρανία** και τη
κ. **Άρτεμις Κάλφα**
Την κ. **Έλσα Βασιώτη**
(Αρτοποιείο Κουκουμεριά)
Τηνκ. **Ιωαννίδου Σουζάννα**
Την κ. **Ιωαννίδου Χρυσούλα**
Την κ. **Τζιβρά Ελίνα**
Την κ. **Τσιρανίδου Ευστρατία**
Την κ. **Χατζηχριστίδου Ρία**
Την κ. **Κρίστα Ανεμούδη**
Την κ. **Λυκοπούλου Χριστίνα**
Την κ. **Μαριλένα Ζέφη**
Την κ. **Αντωνία Μαυρουδή**
Τον κ. **Γιώργο Σακολέβα**
(Ζαχαροπλαστείο Giorgello)
Την κ. **Τζένη Μελιάδου**
Την **εταιρία Καραμολέγκος**
Την κ. **Σούλα Παπανώτα**
Τον κ. **Πατρίκη Ιωάννη**

ΤΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ Σ.Κ.Π.

Θεσσαλονίκη
Παν. Χαραλαμπάκη 3 - Κορ. Κωνσταντικάκη, Αγιος Ιωάννης
Τ.Κ.: 55132 Καλαμαριά - Θεσσαλονίκη
Τηλ:2310 949909, 2310 949672,
Fax: 2310 949909,
e-mail: info@gmss.gr
(καθημερινά Δευτέρα-Παρασκευή 10:00-14:00)

Αθήνα
Λεωφ. Βουλιαγμένης 507 και Λεωνιδίου, Ηλιούπολη16341,
Γ' ΕΙΣΟΔΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
τηλ.: 210 9946733 & fax: 210 9946169
(καθημερινά 10:00-15:00)
e mail: athens@gmss.gr

Αλεξανδρούπολη
Τηλ. & fax 25510 29264 (κυρία Αγγελούδη Λαμπρινή)

Λάρισα
Τηλ: 6947 649001

Κρήτη
Σκεπετζή και Οικονομάκη, Μπεντεβή
Ηράκλειο
τηλ: 2810 327063

Κέρκυρα
Κουλίνες, Εργατικές Κατοικίες,
Τηλ. 2661040735

Πάτρα
Τηλ - Fax: 2610 - 997171

To site στο internet είναι:
www.gmss.gr

Μπορείτε μα μπείτε στην ανανεωμένη ιστοσελίδα μας στο www.gmss.gr και μιλήστε ζωντανά με άλλα μέλη, γνωρίσετε νέους φίλους και συζητήστε και ενημερωθείτε για θέματα που σας απασχολούν!

FACEBOOK
αν κάποιος έχει profile στο facebook μπορεί να αναζητήσει το group με όνομα: gmss.gr να γίνει μέλος και να προσκαλέσει και άλλα άτομα να γίνουν μέλη!

ΜΗΝ ΞΕΧΝΑΤΕ ΤΗΝ ΕΤΗΣΙΑ ΣΥΝΔΡΟΜΗ ΣΑΣ (25€)

Συμπληρώστε και κόψτε

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ
Στείλτε την συνδρομή σας στην παρακάτω διεύθυνση:
Παν. Χαραλαμπάκη 3 - Κορ. Κωνσταντικάκη, Αγιος Ιωάννης Τ.Κ.: 55132 Καλαμαριά - Θεσσαλονίκη
Τηλέφωνα επικοινωνίας :
2310 949909, 2310 949672
E-mail :info@gmss.gr

ΝΑΙ, θέλω να εγγραφώ μέλος στην Ελληνική Εταιρία για τη Σ. Κ. Π.
ΝΑΙ, θέλω να ανανεώσω την εγγραφή μου στην Ελληνική Εταιρία για τη Σ. Κ. Π.

☐ Αποστέλλω το ποσό των 35€ για εγγραφή και πρώτη ετήσια συνδρομή

☐ Αποστέλλω το ποσό των ……..... ως οφειλόμενη συνδρομή για τα έτη.....
(ετήσια συνδρομή 25 €)

☐ Αποστέλλω ως δωρεά το ποσό των ……
* Μπορείτε να στείλετε τη δωρεά σας με ταχυδρομική επιταγή από οποιοδήποτε ταχυδρομείο

ΟΝΟΜΑ :……..…

ΕΠΙΘΕΤΟ :……

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ : ……

……..……

ΠΟΛΗ : ……..…….....

Τ.Κ. :……

ΤΗΛΕΦΩΝΟ : ……..……

EMAIL : ……..……

Είμαι α) ασθενής ○
β) συγγενής ○
γ) φίλος ○
δ) θεραπευτής ○
ε) χορηγός-δωρητής ○



Η αποκωδικοποίηση του DNA ανοίγει κάθε μέρα νέους δρόμους θεραπείας.
Όσο η επιστήμη θα παράγει διαρκώς νέα γνώση, τα όρια της υγείας θα διευρύνονται. Το αδύνατο θα γίνεται κάθε μέρα πιο δυνατό.
Για εμάς στην GENESIS Pharma, η βιοτεχνολογία είναι ταυτόσημη με το μέλλον στο χώρο του φαρμάκου και με την ελπίδα για την ανθρώπινη ζωή. Γι' αυτό επιλέξαμε να εστιάσουμε εκεί όλες μας τις δυνάμεις. Εδώ και 15 χρόνια, εργαζόμαστε καθημερινά για να διασφαλίσουμε στους Έλληνες ασθενείς άμεση πρόσβαση σε σύγχρονα και καινοτόμα φάρμακα βιοτεχνολογίας.

GREAT PLACE TO WORK® Best Workplaces 2012 Greece

CRI ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΕΤΑΙΡΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ 2011 SILVER CORPORATE RESPONSIBILITY INDEX

GENESIS pharma

Rethinking Life

Μάθετε περισσότερα στο www.genesispharma.gr

GEN/KTX/FACEDNA/12

CIVITAS