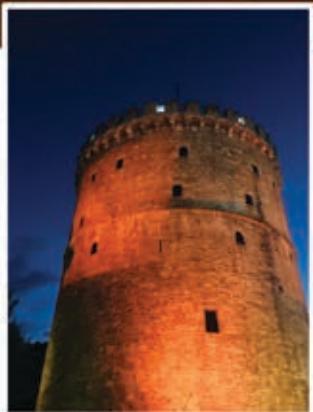




Ενημέρωση

Τριμηνιαία έκδοση της Ελληνικής Εταιρίας για τη Σκλήρυνση Κειώ Πλάκας

Ε.Ε.Σ.Κ.Π.



worldMSday



30 Μαΐου Παγκόσμια Ημέρα Πολλαπλής Σκλήρυνσης



Μητροπολίτου Γενναδίου 24 & Φιλίππου γωνία, Θεσσαλονίκη



ΕΚΘΕΣΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ



Τα αόρατα συμπτώματα της πολλαπλής σκλήρυνσης

19-25 Ιουνίου 2019

19
Ιουνίου 2019

Εγκαίνια Έκθεσης: 19/6/2019, ώρα 20:00.

Ώρες λειτουργίας: Καθημερινές: 18:00 - 21:00

Σάββατο και Κυριακή: κατόπιν συνεννόησης



Ενημέρωση

Τριμηνιαία έκδοση της Ελληνικής Εταιρίας για τη Σκλήρυνση Κατά Πλάκας



Αγαπητοί φίλοι και φίλες,

Όπως θα διαβάσετε στο περιοδικό μας, με λαμπρότητα γιορτάστηκε και φέτος η Παγκόσμια Ημέρα για την Σκλήρυνση κατά Πλάκας από την Εταιρία μας. Πέρα από τις άλλες εκδηλώσεις και τον καθιερωμένο φωτισμό του Λευκού Πύργου, προστέθηκε κι αυτός της Κεντρικής Γέφυρας των Τρικάλων. Ήδη για του χρόνου ετοιμάζουμε καινούργιες εκπλήξεις!

Δεν θα μπορούσαν όμως να λείψουν και ενημερώσεις για τα νέα φάρμακα που προστίθενται στο οπλοστάσιο των γιατρών, προκειμένου να αντιμετωπιστεί η Πολλαπλή Σκλήρυνση. Στον τομέα αυτόν έχουμε ευχάριστες εξελίξεις, καθώς πλέον υπάρχουν φάρμακα που μπορούν να χορηγηθούν και κατά την διάρκεια της εγκυμοσύνης, για μεγαλύτερη προστασία της μητέρας και του εμβρύου. Αν αναλογιστούμε ότι πριν 30 χρόνια θεωρούνταν σχεδόν απαγορευτικό για μια γυναίκα με ΣΚΠ να εγκυμονήσει, μπορούμε να καταλάβουμε την πρόοδο που έχει επιτευχθεί στο διάστημα αυτό.

Ξεχωριστή για την Εταιρία μας, αλλά ιδιαίτερα για το Γραφείο Αττικής, ήταν η συναυλία των Encardia που δόθηκε στο ανοικτό θέατρο Ηλιούπολης, μια υπέροχη βραδιά, όπως θα διαβάσετε στο σχετικό άρθρο.

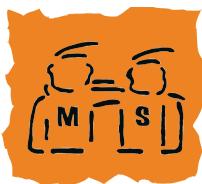
Κατά τα άλλα, δεν έλειψαν και άλλες ενημερωτικές εκδηλώσεις, με ιδιαίτερη θεματολογία η καθεμία, αλλά και συμμετοχή στο ετήσιο συνέδριο της EMSP, όπως θα διαπιστώσετε από τις ανταποκρίσεις,

Πέρα όμως από όλη αυτή τη δραστηριότητα, νομίζω ότι δεν πρέπει να ξεχάσουμε το σημαντικότερο: Είναι καλοκαίρι! Καιρός για ανασυγκρότηση, συγκέντρωση δυνάμεων, ξεκούραση. Η Ελλάδα είναι ευλογημένος τόπος και μας προσφέρει θάλασσα, βουνό, μέρη για βόλτα και αναψυχή. Δεν χρειάζεται να πάτε σε ακριβά και διάσημα μέρη. Επιλέξτε αυτό που σας δίνει την μεγαλύτερη χαρά, την καλύτερη ξεκούραση και την μεγαλύτερη ευεξία.

Καλό καλοκαίρι και σας υποσχόμαστε περισσότερα και πιο σημαντικά νέα από Σεπτέμβριο!

Κώστας Μιχαλάκης

Φιλόλογος-Ιστορικός
Γενικός Γραμματέας ΕΕΣΚΠ



ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ MS

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:

Ελληνική Εταιρία για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας
Παν. Χαραλαμπίδη 3 -
Κορ. Κωνσταντικάκη,
55132 Καλαμαριά-Θεσσαλονίκη,
τηλ: 2310 949909

ΕΚΔΟΤΗΣ:
Α. Ωρολογάς, Κ. Μιχαλάκης,

ΠΡΟΕΔΡΟΣ:
Αναστάσιος Ωρολογάς

ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ:
Μαρίς Εμμανουήλ

ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
Μιχαλάκης Κωνσταντίνος

ΤΑΜΙΑΣ:
Ευστρατία Τσιρανίδου

Μέλος και μέλος του ΔΣ της
MSIF και της EMSP:
Καλογιάννη Δήμητρα

ΜΕΛΗ:
Ιωαννίδου Χρυσούλα
Μυλωθρίδης Παναγώτης
Βρέντας Παναγιώτης
Γαροπούλου Βασιλική

Η Ελληνική Εταιρία για τη ΣΚΠ είναι
ενταγμένη στα Μητρώα Φορέων
Κοινωνικής Φροντίδας και Εθελοντικών μη
Κυβερνητικών Οργανώσεων. Είναι μέλος
της MSIF και της EMSP.
Η Εταιρία δεν προτείνει θεραπείες, αλλά
παρέχει πληροφορίες για τη ΣΚΠ και τις
διάφορες θεραπείες που υπάρχουν, ώστε οι
ασθενείς με ΣΚΠ να συνεργάζονται με τους
δικούς τους και τους θεραπευτές τους για
το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα.

ΣΥΝΤΑΞΗ-ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ:
Εύα Ιωαννίδου
Ερικάπητη-Μαρία Φίντζου

Τα επώνυμα άρθρα
εκφράζουν τις προσωπικές από-
ψεις των συγγραφέων

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ:
Η εφημερίδα μας διατίθεται
ΔΩΡΕΑΝ αποκλειστικά στα μέλη
μας και συντηρείται από
προαιρετικές εισφορές-δωρεές.

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ:
D-Vision Creative Services



EDITORIAL	3
WORLD MS DAY	5 - 9
ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ	10
ΕΣΠΕΡΙΔΑ ΣΤΗΝ ΑΓΙΟΡΕΙΤΙΚΗ ΕΣΤΙΑ	11
ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ	12
ΕΤΗΣΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ EMSP	13
ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΣΤΑ ΤΡΙΚΑΛΑ	14
ΜΑΓΙΚΗ ΒΡΑΔΙΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ENCARDIA	15
ΝΕΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ	16 - 17
ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ ΚΑΙ ΠΟΛΛΑΠΛΗ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ	18 - 19
ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΑ	20 - 21
AGENDA	23



worldMSday

**Η Ελληνική Εταιρία για την Σκλήρυνση
κατά Πλάκας γιόρτασε με λαμπρότητα την
παγκόσμια ημέρα για την Σκλήρυνση
κατά Πλάκας στις 30 Μάϊου.**



Είναι γνωστό ότι εδώ και μια δεκαετία η 30η Μαΐου έχει οριστεί από την Διεθνή Ομοσπονδία για την Σκλήρυνση κατά Πλάκας (MSIF) ως η παγκόσμια ημέρα για την νόσο.

Στο πλαίσιο αυτό, διοργανώνονται εκδηλώσεις σε ολόκληρο τον κόσμο, ενώ κάθε χρονιά αναδεικνύεται και μια διαφορετική πλευρά της νόσου, των συμπτωμάτων της και του αντίκτυπου της στους ασθενείς, στον οικογενειακό και κοινωνικό περίγυρο. Έτσι και φέτος η ημέρα ήταν αφιερωμένη στα αόρατα συμπτώματα της πάθησης. #myInvisibleMS

Η Ελληνική Εταιρία για την Σκλήρυνση κατά Πλάκας, ως τακτικό μέλος της Ομοσπονδίας, συμμετέχει στην παγκόσμια αυτή δράση ανελλιπώς, με ποικίλες και πρωτότυπες εκδηλώσεις, σε διάφορες πόλεις της Ελλάδας.

Έτσι και φέτος, το πορτοκαλί χρώμα της πολλαπλής σκλήρυνσης, αλλά και της Εταιρίας, έλαμψε σε διάφορες πόλεις της Ελλάδας, χάρη στο κέφι και το μεράκι των μελών και εθελοντών της Εταιρίας.

με την ευγενική υποστήριξη

Specifar
A Teva Company

 **Bayer**

 **Mylan**
Better Health
for a Better World

 **SANOFI**

 **Roche**

 **Dove Medical**



ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Ιδιαίτερη θέση στον εορτασμό είχε η Θεσσαλονίκη, η οποία είναι και η έδρα της Εταιρίας. Στις 29 του μήνα, μία ημέρα πριν τον εορτασμό, παραχωρήθηκε συνέντευξη τύπου από την Εταιρία σε συνεργασία με τον Ιατρικό Σύλλογο Θεσσαλονίκης. Εκεί, τόσο ο Πρόεδρος της Εταιρίας κ. **Αναστάσιος Ωρολογάς**, ομότιμος καθηγητής ΑΠΘ, όσο και ο CEO της Διεθνούς Ομοσπονδίας **Peer Baneke**, ο οποίος ήταν μαζί μας μέσω skype, μίλησαν για τις προόδους της επιστήμης στην αντιμετώπιση της νόσου, όσο και για την σημασία της παγκόσμιας ημέρας στην ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση της κοινής γνώμης.

Η κ. **Δήμητρα Καλογιάννη**, μέλος του ΔΣ της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας, αλλά και της Ευρωπαϊκής Πλατφόρμας, όσο και δύο ασθενείς που διαπρέπουν στους τομείς τους, ο κ **Ευάγγελος Κούδας**, αθλητής του τρίαθλου, και ο κ. **Σοφοκλής Κάλτσιος**, νεοεκλεγείς Δημοτικός Σύμβουλος του Δήμου Πανοράματος, μίλησαν για τα αόρατα συμπτώματα της Πολλαπλής Σκλήρυνσης και την προσπάθεια βελτίωσης της ποιότητας ζωής των ασθενών.

Για δυο ημέρες, στις 29 και 30 Μαΐου σε ένα από τα πιο κεντρικά σημεία της πόλης, στον πεζόδρομο της Ικτίνου, στήθηκε περίπτερο ενημέρωσης του κοινού, ενώ την ημέρα της ΣΚΠ πραγματοποιήθηκε ποδηλατοδρομία στο κέντρο της πόλης, με πρωτοστάτη τον Ironman Ευάγγελο Κούδα και την συμμετοχή δεκάδων φίλων της Εταιρίας από την πλατεία Αριστοτέλους, ως τον Λευκό Πύργο. Εκεί τους περίμεναν ο πρόεδρος και





πολλά μέλη της Εταιρίας για την ΣΚΠ, προκειμένου να κορυφωθούν οι δράσεις με τον φωτισμό του σε πορτοκαλί χρώμα.

Ο Λευκός Πύργος είναι το σύμβολο της Θεσσαλονίκης και σημείο συνάντησης για χιλιάδες κατοίκους της. Όταν λοιπόν φωτίστηκε στο πορτοκαλί χρώμα, ήταν λογικό να προκαλέσει το ενδιαφέρον των περαστικών, όσο και των ΜΜΕ, που κάλυψαν εκτεταμένα το γεγονός, δημιουργώντας παράλληλα μια όμορφη, ξεχωριστή ατμόσφαιρα.



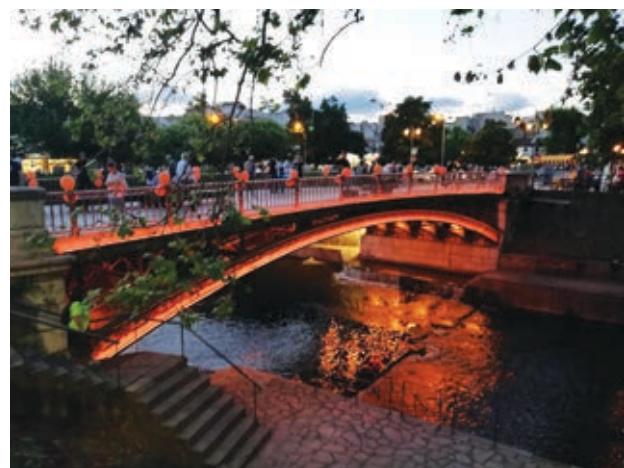
ΤΡΙΚΑΛΑ

Με μια μεγάλη αγκαλιά και μια χαρμόσυνη πορτοκαλί γέφυρα, τα Τρίκαλα τίμησαν την Παγκόσμια Ημέρα για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας!

Τη Πέμπτη 30 Μαΐου 2019, στην κεντρική γέφυρα της πόλης, ένα από τα πιο αναγνωρίσιμα σημεία της, τα μέλη του παραρτήματος Τρικάλων της Ελληνικής εταιρείας για τη ΣΚΠ, εθελοντές, η ομάδα **Lifewalkers** οι εθελόντριες του τοπικού παραρτήματος του **Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού**, οργάνωσαν μια γιορτή και ταυτόχρονα, έδωσαν το μήνυμα της συμπαράστασης και του αγώνα για τη νόσο, για τη στήριξη και τη συμπαράσταση πασχόντων και των οικογενειών τους.

Από νωρίς, οι διοργανωτές, με τη στήριξη και την ευγενική προσφορά του καταστήματος «**Σβούρα Σβούρα**», τοποθέτησαν πορτοκαλί μπαλόνια στη γέφυρα τη πόλης. Στη συνέχεια, μοίρασαν ενημερωτικά φυλλάδια στους διερχόμενους, συζητώντας για την ασθένεια. Αρκετοί φίλοι και μέλη ήρθαν και πλαισίωσαν την εκδήλωση, στηρίζοντας την προσπάθεια της Εταιρίας.

Στις 9 το βράδυ, με την ευγενική συνδρομή του Δήμου Τρικκαίων, η εκδήλωση κορυφώθηκε με την κεντρική γέφυρα να φωταγωγείται με το πορτοκαλί χρώμα για τη ΣΚΠ. Οι εικόνες ταξίδευσαν σε όλη την Ελλάδα και πιο μακριά, αφού η γέφυρα της πόλης, όπως ανέφερε ο κ. **Κώστας Μιχαλάκης**, Γενικός Γραμματέας της Ελληνικής Εταιρίας για την ΣΚΠ, ήταν ένα από τα τρία σημεία στη χώρα, που επελέγησαν να ενταχθούν στο εορτασμό για αυτήν την Παγκόσμια Ημέρα.



ΚΕΡΚΥΡΑ

Στην Κέρκυρα τέλος, μαθητές της πόλης έστειλαν το μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας, από το Περιστύλιο των Ανακτόρων (το παλάτι της περίφημης βασιλίσσας Σίσσου), έστειλαν με αναμμένα ρεσό και άλλες δράσεις μήνυμα ελπίδας, δράσης, αλλά κυρίως το καλύτερο δώρο για όσους πλήττονται από την πάθηση: το χαμόγελο τους. Λέτε κάποιο από αυτά να γίνει ο ερευνητής που θα βάλει τέλος στην Σκλήρυνση κατά Πλάκας;



Κώστας Μιχαλάκης
Φιλόλογος-Ιστορικός
Γενικός Γραμματέας ΕΕΣΚΠ

ΑΘΗΝΑ

Στην Αθήνα, στις 30 Μαΐου μέλη και εθελοντές του Γραφείου της Εταιρίας μας, άφησαν τα γραφεία τους και ενημέρωσαν εκαντοντάδες επισκέπτες του **Athens Metro Mall** και μοιρασαν το πορτοκαλί κορδελάκι της Πολλαπλής Σκλήρυνσης, δίνοντας το μήνυμα της ελπίδας και της αισιοδοξίας ότι η Σκλήρυνση κατά Πλάκας δεν είναι ανίκητη.



Ενημερωτική εκδήλωση της ΕΕΣΚΠ στο Πολεμικό Μουσείο Θεσσαλονίκης



Την Κυριακή 5 Μαΐου 2019, πραγματοποιήθηκε ενημερωτική ημερίδα στο πλαίσιο των εκδηλώσεων για την Παγκόσμια Ημέρα για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας 2019 με τίτλο: «Νέες θεραπευτικές εξελίξεις στην Πολλαπλή Σκλήρυνση». Η ημερίδα έλαβε χώρα στο Πολεμικό Μουσείο Θεσσαλονίκης με τη συμμετοχή μελών της ΕΕΣΚΠ αλλά και ατόμων που ενδιαφέρονται για τα θέματα που άπτονται της νόσου. Την εκδήλωση προλόγισε η **Δήμητρα Καλογιάννη**, Μέλος Δ.Σ. της ΕΕΣΚΠ, Μέλος της Ευρωπαϊκής Πλατφόρμας για την Πολλαπλή Σκλήρυνση, Μέλος Δ.Σ της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας για τη ΣΚΠ. Ακολούθησε ο ενημερωτικός κύκλος της ημερίδας τον οποίο άνοιξε ο **Κωνσταντίνος Νώτας**, Νευρολόγος, Ακαδημαϊκός Υπότροφος Α.Π.Θ. Α' Νευρολογική Κλινική Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ, Μονάδα Πολλαπλής Σκλήρυνσης, Κλινική Αγ. Λουκάς, στην εισήγησή του με θέμα «Νεότεροι θεραπευτικοί στόχοι στην Πολλαπλή Σκλήρυνση». Στη συνέχεια η **Άννα Εμμανουήλ**, Κλινική Νευροψυχολόγος (PhD, Radboud university, NL), Κέντρο Αποκατάστασης Αναγέννησης, Διδάσκουσα Κλινικής Νευροψυχολογίας, Επόπτρια πρακτικής άσκησης στην κλινική Νευροψυχολογία, City College, Διεθνές Τμήμα του Πανεπιστημίου του Sheffield, παρουσίασε μια μελέτη περίπτωσης αναφορικά με τη «Γνωστική αποκατάσταση σε ασθενείς με Πολλαπλή Σκλήρυνση». Ο ενημερωτικός κύκλος έκλεισε με την **Κατερίνα Χρυσικού**, Φυσικοθεραπεύτρια NDT advanced, σε μια εισήγηση με τίτλο «Ο ρόλος της φυσικοθεραπείας στα αόρατα συμπτώματα της Πολλαπλής Σκλήρυνσης». Οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να συμμετέχουν στην ανοιχτή συζήτηση που ακολούθησε, θέτοντας στους ειδικούς επιστήμονες α δικά τους ερωτήματα. Η ημερίδα πραγματοποιήθηκε με την ευγενική υποστήριξη της εταιρίας **MERCK**.

Ευα Ιωαννίδου
Διοικητική Υπάλληλος ΕΕΣΚΠ

Εσπερίδα στην Αγιορείτικη Εστία



Την Κυριακή 19 Μαΐου 2019 πραγματοποιήθηκε στο αίθριο της Αγιορειτικής Εστίας, ενημερωτική εσπερίδα στο πλαίσιο της Καμπάνιας Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης για την Πολλαπλή Σκλήρυνση και ενόψει της #worldMSday2019. Την έναρξη της ημερίδας έκανε ο **ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΩΡΟΛΟΓΑΣ**, Ομ. Καθ. Νευρολογίας Α.Π.Θ., Πρόεδρος Δ.Σ. της ΕΕΣΚΠ. Ακολούθησε ο ενημερωτικός κύκλος τον οποίο άνοιξε ο **ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΝΩΤΑΣ**, Νευρολόγος, Ακαδημαϊκός Υπότροφος Α.Π.Θ. Ά' Νευρολογική Κλινική Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ, Μονάδα Πολλαπλής Σκλήρυνσης, Κλινική Αγ. Λουκάς σε μια εσήγηση με θέμα τις «Τα αόρατα συμπτώματα στην Πολλαπλή Σκλήρυνση #MyInvisibleMS». Έπειτα ο **ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ**, Χειρούργος Ουρολόγος, MD, MSc, Υποψήφιος Διδάκτωρ ΑΠΘ, Fellow of the European Board of Urology, Μέλος της Urogroup ακολούθησε σε μια εισήγηση με θέμα «Πολλαπλή Σκλήρυνση: Πότε και γιατί πρέπει να μιλήσετε με τον ουρολόγο σας». Τον ενημερωτικό κύκλο των εισηγήσεων έκλεισε η **ΜΑΡΙΑ ΜΑΡΤΖΟΥΚΟΥ** Διδάκτωρ Ψυχογλωσσολογίας-Νευρογλωσσολογίας που έκανε λόγο για τις «Γλωσσικές και Γνωστικές Δεξιότητες στη ΣΚΠ». Ακολούθησαν ερωτήσεις και ανοιχτή συζήτηση με το κοινό. Στην εκδήλωση παρευρέθηκε και μοιράστηκε με το κοινό την εμπειρία του, ο τριαθλητής με Πολλαπλή Σκλήρυνση που κατάφερε να ολοκληρώσει την δοκιμασία Ironman. Οι παρευρισκόμενοι είχαν την ευκαιρία να κάνουν μια βόλτα με το «Ποδήλατο Αγώνων Ζωής» και να δοκιμάσουν τον ειδικό εξοπλισμό προσομοίωσης συμπτωματολογίας, βιώνοντας για λίγο τα αόρατα συμπτώματα της Πολλαπλής Σκλήρυνσης. Η εκδήλωση ήταν μιά ευγενική χορηγία της **SANOFI**.

Ερικαίτη Μαρία Φίντζου
Εθελόντρια ΕΕΣΚΠ



Ενημερωτική Ημερίδα στον Ιατρικό Σύλλογο Θεσσαλονίκης

Την Κυριακή Ιουνίου 2019 πραγματοποιήθηκε στον Ιατρικό Σύλλογο Θεσσαλονίκης, ενημερωτική ημερίδα στο πλαίσιο της Καμπάνιας Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης για την Πολλαπλή Σκλήρυνση και ενόψει της #worldMSday2019. Την έναρξη της ημερίδας έκανε ο **ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΩΡΟΛΟΓΑΣ**, Ομ. Καθ. Νευρολογίας Α.Π.Θ., Πρόεδρος Δ.Σ. της ΕΕΣΚΠ. Ακολούθησε ο ενημερωτικός κύκλος τον οποίο άνοιξε ο **ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΝΩΤΑΣ**, Νευρολόγος, Ακαδημαϊκός Υπότροφος Α.Π.Θ. Α' Νευρολογική Κλινική Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ, Μονάδα Πολλαπλής Σκλήρυνσης, Κλινική Αγ. Λουκάς σε μια εισήγηση με θέμα Αναμένοντας νέες θεραπείες στην Πολλαπλή Σκλήρυνση – Μύθοι και αλήθειες. Έπειτα ο κ. **Μιχαλάκης Κωσταντίνος** Γεν. Γραμματέας της Ε.Ε.Σ.Κ.Π. έκανε μια λεπτομερή εισήγηση για το τι ζητάμε από το κράτος. Ακολούθησαν ερωτήσεις και ανοιχτή συζήτηση με το κοινό. Η εκδήλωση ήταν μια ευγενική χορηγία της **ROCHE**.



Τα αόρατα συμπτώματα της πολλαπλής σκλήρυνσης

Έκλεισε με τον καλύτερο τρόπο ο μήνας ευαισθητοποίησης για την Πολλαπλή Σκλήρυνση! Η ομάδα **OuT oF FoCus 2014** πάγωσε το χρόνο με μοναδικά κλικ καθ'όλη τη διάρκεια του Μαΐου και συγκέντρωσε όλες τις στιγμές που ζήσαμε κατά τον εορτασμό της World Multiple Sclerosis (MS) Day 2019!



Ευα Ιωαννίδου
Διοικητική Υπάλληλος ΕΕΣΚΠ





Συμμετοχή της ΕΕΣΚΠ στο Ετήσιο Συνέδριο της EMSP

Το 2019, η Ευρωπαϊκή Πλατφόρμα για τη Σκλήρυνση Κατά Πλάκας (EMSP), συμπληρώνει τα τριάντα χρόνια λειτουργίας της. Τριάντα χρόνια προσφοράς στους ασθενείς με Σκλήρυνση κατά Πλάκας, στην Ευρώπη.

Παραμονές των Ευρωπαϊκών Εκλογών, η κοινότητα των ανθρώπων που σχετίζονται με τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας, μαζευτήκαμε στο Βίλνιους, την πρωτεύουσα της Λιθουανίας, για την Ετήσια Γενική Συνέδριο, την Πέμπτη 9 Μαΐου, και το Ετήσιο Συνέδριο της Ευρωπαϊκής Πλατφόρμας, την Παρασκευή 10 και το Σάββατο 11 Μαΐου.

Digital Health in MS Management: Ο ψηφιακός Κόσμος της Υγείας στη Διαχείριση της Πολλαπλής Σκλήρυνσης. Αυτό ήταν το θέμα του Συνεδρίου. Οι συμμετοχές έχεπέρασαν κάθε προηγούμενο! Ασθενείς με Πολλαπλή Σκλήρυνση, Σύλλογοι Ασθενών, Επαγγελματίες στο χώρο της Υγείας, Ερευνητές, Υπεύθυνοι για τη Δημόσια Υγεία και τη χάραξη πολιτικής και περίθαλψης του κλάδου, Φαρμακευτικές Εταιρείες, τόσο σε Εθνικό όσο και σε Ευρωπαϊκό επίπεδο, βρεθήκαμε για να συμβάλουμε στο σχεδιασμό μιας στρατηγικής για την καλύτερη ποιότητα ζωής των ατόμων με Πολλαπλή Σκλήρυνση. Λαμπροί επιστήμονες, γιατροί και ειδικοί στις εφαρμογές της τηλεϊατρικής, ψυχολόγοι, αντιπρόσωποι

Συλλόγων Ασθενών και ασθενείς, αποτέλεσαν το εξειδικευμένο πάνελ των ομιλητών. Οι ομιλίες και οι παρουσιάσεις για τα θέματα που συζητήθηκαν στο Συνέδριο, θα είναι σύντομα διαθέσιμες στο διαδίκτυο.

Η συμμετοχή της Ελληνικής Εταιρείας για τη Σκλήρυνση Κατά Πλάκας, ήταν σημαντική στο συνέδριο με ενεργή παρουσία σε όλες τις παράλληλες δραστηριότητες. **Δήμητρα Καλογιάννη** Μέλος ΔΣ ΕΕΣΚΠ/ EMSP/ MSIF **Εύα Ιωαννίδου** Διοικητική Υπάλληλος ΕΕΣΚΠ

Καλογιάννη Δήμητρα
Μέλος Δ.Σ. της ΕΕΣΚΠ



Επιτυχημένη η εκδήλωση της Ελληνικής Εταιρείας για την Σ.Κ.Π. στα Τρίκαλα Η ΣΚΠ αντιμετωπίζεται αποτελεσματικά!



Μεγάλη επιτυχία σημείωσε η ενημερωτική εκδήλωση που πραγματοποίησε την Κυριακή το πρωί στο **Art Gallery Hotel** των Τρικάλων, η Ελληνική Εταιρία για τη Σκλήρυνση Κατά Πλάκας (gmss.gr).

Η αίθουσα του Ξενοδοχείου αποδείχτηκε πολύ μικρή για να χωρέσει πάνω από 100 ενδιαφερόμενες/ους που παρακολούθησαν τις ομιλίες διακεκριμένων επιστημόνων με ιδιαίτερη εξειδίκευση στην πάθηση η οποία παρουσίαζει ραγδαία αύξηση στον πληθυσμό, κυρίως λόγω της δυσμενούς μεταβολής του τρόπου ζωής στην αγχωτική και περιβαλλοντικά επιβαρυμένη σύγχρονη εποχή.

Συγκεκριμένα, για τις νεότερες θεραπευτικές εξελίξεις στην Πολλαπλή Σκλήρυνση, μίλησαν ο κ. **Αναστάσιος Ωρολογάς**, Προέδρος της Ε.Ε.Σ.Κ.Π. και Ομότιμος καθηγητής Νευρολογίας το Α.Π.Θ. και ο Επίκουρος Καθηγητής Νευρολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και Δ/ντης της Νευρολογικής Κλινικής του Π.Ν.Λάρισας κ. **Ευθύμιος Δαρδιώτης**.

Επίσης η φυσικοθεραπεύτρια κ. Βασιλική Τσολακοπούλου, ανέπτυξε το θέμα της πρόληψης των πτώσεων στα άτομα με Σ.Κ.Π., ενώ η Εργοφυσιολόγος κ. Αργυρώ Κρασέ μίλησε για την παροχή Κλινικής Θεραπευτικής Άσκησης σε ασθενείς με Σ.Κ.Π. και για την έρευνα που έχει πραγματοποιήσει πάνω σε αυτό το ζήτημα.

Την εκδήλωση συντόνιζε ο Γενικός Γραμματέας της Ελληνικής Εταιρίας για την Σ.Κ.Π. και Υπεύθυνος του Γραφείου Θεσσαλίας κ. **Κώστας Μιχαλάκης**.

Τόσο ο κ. Ωρολογάς, ο οποίος προέδρευε στην εκδήλωση, όσο και ο κ. Δαρδιώτης υπογράμμισαν ότι την τελευταία 15ετία έχει συντελεστεί εντυπωσιακή πρόοδος στην διαγνωστική και φαρμακευτική αντιμετώπιση της Σ.Κ.Π. σε σημείο που πλέον υπάρχουν περίπου 15 θεραπείες που «φρενάρουν» τη νόσο σε πολύ υψηλά ποσοστά.

Όπως επισήμαναν ακόμη, πολύ σημαντική είναι η έγκαιρη φαρμακοθεραπεία, ενώ οι ασθενείς θα πρέπει να γνωρίζουν ότι η Σ.Κ.Π. είναι πια αποτελεσματικά αντιμετωπίσιμη σε πολύ μεγάλο βαθμό.

Από την πλευρά τους οι κ.κ. Τσολακοπούλου και Κρασέ, κατέδειξαν με παραδείγματα και αποτελέσματα φυσικοθεραπευτικών δράσεων, ότι η κίνηση και η άσκηση, λειτουργούν ενισχυτικά στον ανθρώπινο οργανισμό και συμβάλλουν στην ομαλή θεραπευτική πορεία του απέναντι στη νόσο.

Να σημειωθεί ότι άπαντες διατήρησαν για πάνω από δύο ώρες ζωντανό το ενδιαφέρον του κοινού, με τις εμπεριστατωμένες απαντήσεις που έδωσαν σε διάφορες ερωτήσεις.

Είναι γνωστό άλλωστε ότι η Σκλήρυνση κατά Πλάκας είναι η πιο συχνή νευρολογική ασθένεια που πλήττει νεαρούς ενήλικες. Σε όλο τον κόσμο υπάρχουν περίπου 2,5 εκατομμύρια ασθενείς, στην Ευρώπη 700.000 και στην Ελλάδα υπολογίζονται πάνω από 12.000.

Επιπλέον, όπως τονίστηκε στην εκδήλωση, μέσα στο 2019, αλλά και στην επόμενη πενταετία θα δοθεί η έγκριση χρήσης και στη χώρα μας νέων φαρμάκων με αξιοσημείωτη θεραπευτική δράση.

Κώστας Μιχαλάκης

Φιλόλογος-Ιστορικός
Γενικός Γραμματέας ΕΕΣΚΠ



Μια μαγική βραδιά στην Ηλιούπολη με τους Encardia για το Γραφείο Αττικής της Εταιρίας μας

Όποιος έχει ζήσει την Ηλιούπολη Αττικής, γνωρίζει ότι πρόκειται για μια περιοχή από τις πιο όμορφες της Αθήνας, αλλά και με μεγάλη πολιτιστική και κοινωνική δραστηριότητα. Δεν είναι τυχαίο άλλωστε ότι και το Γραφείο μας στην Αττική εκεί έχει την έδρα του.

Ένα δείγμα της πολιτιστικής δράσης είναι οι «συνεργασίες πόλης», μια συμπόρευση 11 πολιτιστικών οργανώσεων, στην οποία συμμετέχει και η Εταιρία μας. Η ψυχή του όλου εγχειρήματος είναι ο αξιόλογος, όσο και ταπεινόφρων κ. **Αχιλλέας Αδαμαντιάδης**. Αυτός και οι συνεργάτες του αποφάσισαν φέτος να οργανώσουν συναυλία, προκειμένου να ενισχύσουν το Γραφείο μας και μέσω αυτού τις οικογένειες της περιοχής που αντιμετωπίζουν πολλά και διαφορετικά προβλήματα.

Έτσι, το Σάββατο στις 15 Ιουνίου, στο ανοικτό Δημοτικό Θέατρο Ηλιούπολης οργανώθηκε μια πολύ όμορφη βραδιά, με καλεσμένο συγκρότημα τους πολύ αξιόλογους **encardia**, ένα συγκρότημα με 15ετή πορεία, τόσο δισκογραφική, όσο και σε συναυλιακούς χώρους, με ήχους από την Κάτω Ιταλία, αλλά και από ελληνικές και άλλες μεσογειακές πηγές. Επίσης, οι Λυρίτες, χορευτικό συγκρότημα της Ηλιούπολης, ανέλαβαν να χορέψουν τις ταραντέλες και τα άλλα τραγούδια.

Όπως αποφασίστηκε, η είσοδος ήταν ελεύθερη, με προαιρετική οικονομική ενίσχυση.



Εκατοντάδες φίλοι από όλη την Αθήνα άρχισαν να έρχονται από πολύ νωρίς και σύντομα γέμισαν το Θέατρο, ενώ εθελοντές του Γραφείου Αττικής, με πρωτοστατούσα την ψυχή του, την κ. **Τζένη Μακρυκώστα-Μαρή** μοίραζαν φυλλάδια και ενημέρωναν ενδιαφερόμενους για την Σκλήρυνση κατά Πλάκας και τις δράσεις της Εταιρίας μας.

Επίσης, την εκδήλωση χαιρέτισε ο Γενικός Γραμματέας της Εταιρίας κ. **Κώστας Μιχαλάκης**, ο οποίος ευχαρίστησε τους διοργανωτές, αλλά και τους θεατές για την προσέλευση τους.

Τα λόγια όμως ήταν αρκετά και είχε έρθει η ώρα της μουσικής και του χορού! Πραγματικά, με τις πρώτες νότες των encardia, αλλά και με τα πρώτα χορευτικά βήματα των Λυριτών, όλο το θέατρο άρχισε να συνοδεύει με τα χειροκρότημα του στον ρυθμό των τραγουδιών, ενώ πολύ σύντομα ο χώρος πλημμύρισε από δεκάδες θεατές που αυθόρμητα άρχισαν να χορεύουν όλα τα τραγούδια, με αμείωτο κέφι. Σχεδόν δύο ώρες κράτησε αυτή η ξέφρενη, όσο και ποιοτική πανδαισία ήχων και χωρών, με μικρούς και μεγάλους να χορεύουν ασταμάτητα.

Αυτή η βραδιά ήταν μια από τις πιο όμορφες που έχει ζήσει η Εταιρία μας, τόσο για την αθρόα προσέλευση, βουλευτών, δημοτικών συμβούλων, επιστημόνων, αλλά και οικογενειών με τα μικρά παιδιά αγκαλιά, όσο για την ψυχαγωγία, με την πραγματική έννοια του όρου, που μας χάρισαν οι encardia.

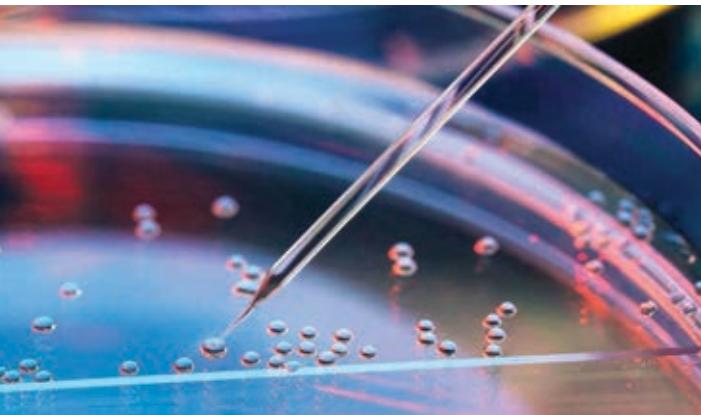
Αφού για άλλη μια ευχαριστήσουμε και συγχαρούμε τους διοργανωτές και εθελοντές που συνέβαλαν στην επιτυχία της εκδήλωσης αυτής, να τους ευχηθούμε να έχουν πάντα την ίδια δημιουργικότητα και κοινωνική ευαισθησία.

**Κώστας Μιχαλάκης
Κυριακή Μαρή**



ΝΕΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΟΛΛΑΠΛΗ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ

Στα 150 χρόνια που η νόσος πρωτοπεριγράφηκε από τον Charcot, έχουν δοκιμαστεί πάνω από 600 φάρμακα, όμως τα τελευταία 25 χρόνια βρέθηκαν 15 τροποποιητικές της πορείας της νόσου θεραπείες που άλλαξαν τη φυσική της ιστορία.



Η Πολλαπλή Σκλήρυνση (Π.Σ) ή Σκλήρυνση κατά Πλάκας, είναι μια χρόνια αυτοάνοση και νευροεκφυλιστική νόσος που τα τελευταία χρόνια προσβάλλει τον Ελληνικό πληθυσμό με αυξανόμενους ρυθμούς, με αποτέλεσμα να έχουμε σήμερα περίπου 15.000 πάσχοντες. Η νόσος μπορεί να εκδηλωθεί με διαφορετικά συμπτώματα, όπως χρόνια κόπωση, επίμονο ίλιγγο, θόλωση όρασης, διπλωπία, δυσκολία στη βάδιση, τρόμο στα άκρα, ακράτεια ούρων, που διαρκούν πάνω από δύο μέρες και υποχωρούν πλήρως ή μερικώς σε δύο ως τρείς μήνες.

Στα 150 χρόνια που η νόσος πρωτοπεριγράφηκε από τον Charcot, έχουν δοκιμαστεί πάνω από 600 φάρμακα, όμως τα τελευταία 25 χρόνια βρέθηκαν 15 τροποποιητικές της πορείας της νόσου θεραπείες που άλλαξαν τη φυσική της ιστορία. Αρχικά επιτεύχθηκε η μείωση των υποτροπών, μετά η αναστολή της εξέλιξης της αναπηρίας και τώρα με τα νεότερα φάρμακα η αναστροφή της. Αυτά χορηγούνται με προοδευτικό ή επαγγειακό τρόπο και πάντα εξατομικευμένα- γιατί η νόσος εκφράζεται διαφορετικά σε κάθε ασθενή- από εξειδικευμένους νευρολόγους, αφού έχουν αποκλείσει 100 άλλες νόσους που μοιάζουν με την Π.Σ.

Πριν 25 χρόνια είχαμε τις ιντερφερόνες και την οξική γλατιραμέρη και ακολούθησε το 2004 το πρώτο μονοκλωνικό αντίσωμα, η ναταλίζουμάμπη, που έδωσε μια άλλη τροπή στα θεραπευτικά δεδομένα (χορηγείται ενδοφλέβια μια φορά το μήνα). Πριν από 8 χρόνια εμφανίστηκε η πρώτη αποτελεσματική θεραπεία από το στόμα σε μορφή χαπιού, η φινγκολιμόδη, που πρόσφατα εγκρίθηκε και για παιδιά και εφήβους 10-18 ετών, όταν έχουν αποτύχει η ιντερφερόνες και η οξική γλατιραμέρη. Εδώ και 4 χρόνια υπάρχουν άλλα δύο σκευάσματα που χορηγούνται από το στόμα, η τεριφλουνομίδη και ο φουμαρικός διμεθυλεστέρας.

Ταυτόχρονα άρχισε η χορήγηση ενός ισχυρού μονοκλωνικού αντισώματος, της αλεμπουζουμάμπης, το οποίο χορηγείται ενδοφλεβίως σε διάστημα 1 έτους και η δράση του κρατά για 5 χρόνια.



Το 2019 αναμένεται να κυκλοφορήσουν η κλαδριβίνη σε μορφή χαπιού, που θα δίνεται για λίγες μέρες και η δράση της θα καλύπτει τα επόμενα 4 χρόνια και η οκρελιζουμάμπη, που θα είναι το πρώτο φάρμακο για την πρωτοπαθώς προϊούσα μορφή της Π.Σ. που είναι το 10% των ασθενών και θα χορηγείται ενδοφλεβίως μια φορά ανά εξάμηνο.

Τέλος, η σιπονιμόδη αναμένεται και αυτή να χορηγηθεί για τη δευτεροπαθώς προϊούσα μορφή της νόσου από το στόμα μια φορά την μέρα, όταν εγκριθεί η κυκλοφορία της στην Ελλάδα.

Πέρα από τις τροποποιητικές υπάρχουν και οι συμπτωματικές θεραπείες, που χορηγούνται ταυτόχρονα, π.χ., φαμπριδίνη για τη βάδιση, φάρμακα για την ακράτεια, την κατάθλιψη και την σπαστικότητα, βιταμίνες Κ και Δ όταν υπάρχει έλλειψη, κλπ.

Στην Κλινική «Άγιος Λουκάς» στη Θεσσαλονίκη λειτουργεί το πρώτο ιδιωτικό εξειδικευμένο Κέντρο Πολλαπλής Σκλήρυνσης, που αποτελεί μια σημαντική καινοτομία και σημείο αναφοράς για την ολιστική αντιμετώπιση της νόσου σε ολόκληρη τη βόρεια Ελλάδα, τηρώντας ένα αυστηρό πρωτόκολλο παρακολούθησης της πορείας των ασθενών.

Τέλος, στην Ελληνική Εταιρία για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας, που από το 1992 είναι ο Εθνικός φορέας μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα για τη νόσο (www.gmss.gr τηλ.2310/949909, 210/9946733), παρέχονται δωρεάν ψυχοκοινωνική υποστήριξη και φυσική αποκατάσταση (φυσικοθεραπεία, θεραπευτική άσκηση) στο Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας.

Έχοντας λειτουργήσει πριν από 35 χρόνια το πρώτο ειδικό ιατρείο για την Πολλαπλή Σκλήρυνση στην Ελλάδα, θεωρώ ότι δεν θα αργήσει η μέρα της οριστικής αντιμετώπισης καθώς και της πρόληψης της μελλοντικά.

Μαζί με την Παγκόσμια Ομοσπονδία για την Πολλαπλή Σκλήρυνση (MSIF) δίνουμε ένα κοινό αγώνα «για ένα κόσμο χωρίς αυτή τη νόσο».

Αναστάσιος Ωρολογάς

Ομότιμος Καθηγητής Νευρολογίας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
Επιστημονικά Υπεύθυνος Κέντρου Πολλαπλής Σκλήρυνσης, Κλινική «Άγ. Λουκάς» Θεσσαλονίκης
Πρόεδρος Δ.Σ. της Ελληνικής Εταιρίας για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας

Νεότερα για τη σχέση μεταξύ Εγκυμοσύνης και Πολλαπλής Σκλήρυνσης



“Καρπό” ενός σωστού οικογενειακού προγραμματισμού αποτελεί πλέον η μητρότητα για χιλιάδες νέες γυναίκες που πάσχουν από Πολλαπλή Σκλήρυνση, καθώς από σειρά κλινικών μελετών έχει φανεί πως η νόσος δεν επηρεάζει την γονιμότητα, αλλά ούτε και την υγεία της μητέρας ή του εμβρύου.

Ενώ λοιπόν οι ασθενείς για πολλές δεκαετίες θεωρούσαν ότι η απόκτηση παιδιών ήταν απαγορευτική για αυτές, την πεποιθηση αυτή ήρθαν να ανατρέψουν τα στοιχεία της μελέτης PRIMS, η οποία ουσιαστικά επιβεβαίωσε ότι η εγκυμοσύνη δεν δρα αρνητικά για τις γυναίκες και άρα δεν θα πρέπει να φοβούνται ότι μία ενδεχόμενη κύηση θα συνοδευόταν από επιδείνωση της νόσου.

Η Οξική Γλατιραμέρη στην εγκυμοσύνη και τη γαλουχία

Παρά τη θετική αυτή διαπίστωση, ωστόσο, οι γιατροί μπροστά σε κάθε κύηση αντιμετώπιζαν και πάλι ένα πρόβλημα: αυτό της ασφάλειας των ανοσοτροποποιητικών θεραπειών καθ' όλη τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και της γαλουχίας. Με άλλα λόγια, τα στοιχεία αυτά δεν μπορούσαν να λύσουν το ζήτημα που συνέχιζε να υπάρχει σε ό,τι αφορά την ασφαλή ανάπτυξη των εμβρύων.

Έτσι, από τη μία πλευρά οι θεράποντες ιατροί έπρεπε να προτείνουν τη διακοπή της θεραπείας ή της κύησης εξαιτίας του φόβου ανεπιθύμητων ενεργειών στα έμβρυα και από την άλλη έπρεπε να κινηθούν με γνώμονα ότι οι ασθενείς που μένουν πάνω από 90 ημέρες χωρίς θεραπεία διατρέχουν διπλάσιο κίνδυνο εμφάνισης υποτροπής συγκριτικά με όσες μένουν για λιγότερες από 10 ημέρες χωρίς την αγωγή τους.

Που βρισκόμαστε σήμερα; Η προσέγγιση σε ό,τι αφορά την συνέχιση των λαμβανόμενων θεραπειών κατά την κύηση άλλαξε ριζικά με την Οξική Γλατιραμέρη, καθώς ήρθε να προσθέσει στην “φαρέτρα” των γιατρών ένα σκεύασμα το οποίο δεν έχει αντένδειξη καθ' όλη την εγκυμοσύνη και την περίοδο του θηλασμού.

Η Οξική Γλατιραμέρη (20 & 40mg), η οποία είναι διαθέσιμη και στην Ελλάδα, άλλαξε ριζικά τον οικογενειακό προγραμματισμό στα ζευγάρια που η γυναίκα πάσχει από Πολλαπλή Σκλήρυνση, καθώς για πρώτη φορά προσέφερε στους γιατρούς μία ανοσοτροποποιητική



Θεραπεία πρώτης γραμμής που δεν φέρει αντένδειξη χρήσης καθ' όλη την εγκυμοσύνη, εφόσον φυσικά η εκτίμηση οφέλους- κινδύνου κλίνει υπέρ της συνέχισής της.

Αυτό που διαφοροποιεί την ουσία - και την καθιστά την μοναδική, από τις 4 διαθέσιμες ανοσοτροποποιητικές θεραπείες, που δεν απαγορεύεται στην εγκυμοσύνη - είναι ότι με βάση σειρά κλινικών μελετών φάνηκε ότι είναι ασφαλής τόσο για την περίοδο πριν την σύλληψη, όσο και κατά την κύηση και την γαλουχία, αφού δεν σχετίστηκε με κάποια αρνητική επίδραση στη γονιμότητα, στην ανάπτυξη των εμβρύων ή στον θηλασμό.

Πιο συγκεκριμένα, η μεν Ιντερφερόνη-β έχει σχετιστεί με χαμηλότερο μέσο βάρος γέννησης, βραχύτερο μέσο μήκος γέννησης και πρόωρο τοκετό, η δε Τεριφλουνομίδη έχει συνδεθεί με εμβρυοτοξικότητα σε μελέτες που πραγματοποιήθηκαν σε ζώα, ενώ για τον Φουμαρικό Διμεθυλεστέρα υπάρχουν περιορισμένα δεδομένα στον άνθρωπο.

Την ίδια ώρα, σε ό,τι αφορά την περίοδο της γαλουχίας, για την Οξική Γλατιραμέρη και τον Φουμαρικό Διμεθυλεστέρα δεν έχει διαπιστωθεί απέκκριση στο ανθρώπινο σώμα, ενώ για την Ιντερφερόνη-β έχει καταγραφεί περιορισμένη απέκκριση στο ανθρώπινο γάλα. Για την Τεριφλουνομίδη, τέλος, έχει παρατηρηθεί απέκκριση στο γάλα αρουραίων.

Την ασφάλεια της Οξικής Γλατιραμέρης, αξίζει πάντως να σημειωθεί, επιβεβαιώνει μία σειρά στοιχείων που προέκυψαν μέσα από την παρακολούθηση της έκβασης περισσότερων από 5.000 κυρίσεων σε ΗΠΑ και Ευρώπη, σύμφωνα με τα οποία η ουσία κρίθηκε "αθώα" σε ό,τι αφορά κινδύνους, όπως οι αυξημένες πιθανότητες για πρόωρο τοκετό, οι αυτόματες αποβολές ή οι συγγενείς ανωμαλίες, η χαμηλή μέση τιμή βάρους γέννησης, αλλά και η έκθεση του εμβρύου σε τοξικότητα.

Αναστάσιος Ωρολογάς

Ομότιμος Καθηγητής Νευρολογίας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
Επιστημονικά Υπεύθυνος Κέντρου Πολλαπλής Σκλήρυνσης, Κλινική «Αγ. Λουκάς» Θεσσαλονίκης
Πρόεδρος Δ.Σ. της Ελληνικής Εταιρίας για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας

Ευχαριστίρια



ΑΘΗΝΑ

Ευχαριστούμε τον **Ιερό Ναό Κωσταντίνου και Ελένη Ηλιούπολης** τους Ιερείς το φιλόπτωχο και τους Αρχιμανδρίτες π. **Διονυσίο Χαμαράκη** και π. **Αλέξιο** που για άλλη μια φορά βοηθήσαν τον σύλλογο μας και τους ασθενείς.

Τον **Ιερό Ναό της Αγίας Τριάδας Ελληνικού**, το φιλόπτωχο, τους Ιερείς και ιδιαίτερα τον π. **Γεράσιμο Λειβαδαρο** για την ευαισθησία τους προς τον σύλλογο μας.

Την Αντιδήμαρχο Αγίου Δημητρίου κυρία **Ελένη Καντζέλη**.

Τον Υπεύθυνο του athens metro maa Αγίου Δημητρίου κυρίο **Θάνο Μακρή** που μας φιλοξένησαν για άλλη μια φορά στον χώρο τους.

Τους χορηγούς μας για το τραπέζι που κάναμε στην αυλή των γραφείων μας για την Παγκόσμια ημέρα για την Σκληρυνση κατά πλάκας,

Τον φούρνο κροκ μανταμ κυρίο **Γιάννη Πατσέλη** για τα γλυκά και τα πολύ ωραία εδέσματα,

Το ψητοπωλείο **ΛΑΜΠΡΟΣ** στην Αγία Μαρίνα,

Το ψητοπωλείο **ΕΔΕΜ**

Την κάβα **Διόνυσος**

Την κυρία **Σαβουιδάκη**.

Τις εθελοντριες κ. **Κουτσούμπα Νίκη, Σπυριδάκη Μαίρη, Μπάλκα Ευγενία, Σύλλα Αννα**, τον κύριο και την κυρία **Φυρού**, την κυρία **Αννα** και ολους όσους συνετελεσαν στην Εκδήλωση μας,

Επίσης ένα μεγάλο ευχαριστω από καρδιάς στους συνεργάτες μου εθελοντες την κυρία **Τσιρούκη Γιωργία** κλινική ψυχολογο,

Τον κυρίο **Κυπριώτη Κώστα** φυσικοθεραπευτή,

Την κυρία **Σοφία Θεοδώρου** στρατιωτική ψυχολόγο,

Όπως και την εθελόντρια **Κυριακή Μαρή** που ήταν πάντα δίπλα στον σύλλογο σε ότι της είχε ζητηθει.

Την κυρία **Παντελίδη Χριστίνα** δωρεά

Την κυρία **Λάγιου Κωνσταντίνα** δωρεά

Την κυρία **Ασπιώτη Ευτυχία** δωρεά

Τον σύλλογο κυριών Ηλιούπολης **Η ΠΡΟΟΔΟΣ**

Τον κύριο και την κυρία **Κουρνέτα**

Επίσης την οικογ. **Ιωάννου και Ελένης Μπάστα** στην μνήμην **Γεωργίου και Ουρανίας Αιβαλικλή** και της **Χριστίνας Σαντερ**.

Την οικογ. **Αποστολοπουλου** για την δωρεά εις μνήμην του.

Την οικογ. **Μπαλαούρα** για την δωρεά εις μνήμην.

Τους χορηγους κ. **Τάκη Γκογκορώση**

Τα **Σούπερ Μάρκετ Κρητικός**

Τον κ. **Καρούμπαλο** από το μεζεδοπωλείο **Αμουδέρα**

Τον κ. **Θοδωρη Μπουζάνη**

Την κ. **Αγγελική Καιρη**



Ευχαριστήριο



ΤΡΙΚΑΛΑ

Το τοπικό παράρτημα της ΕΕΣΚΠ θα ήθελε να ευχαριστήσει,

τον **Δήμο Τρικκαίων**, τον Δήμαρχο κ.
Δημήτρη Παπαστεργίου και κάθε έναν
χωριστά από τη διοίκηση του Δήμου
για τη συμμετοχή και συνεισφορά τους
στην εκδήλωση,

τους βουλευτές **Σάκη Παπαδόπουλο**
και **Παναγιώτα Δριτσέλη** για την
παρουσία τους,

την κ. **Ελένη Ποζιού** και το κατάστημα
«**Σβούρα Σβούρα**»,

τα μέλη της ομάδας **LifeWalkers**,

τα μέλη – εθελόντριες του
παραρτήματος Τρικάλων του **ΕΕΣ**,

όλα τα **τοπικά και περιφερειακά
ΜΜΕ** και τους εκπροσώπους τους, που
στηρίζουν με αγάπη επί χρόνια την
προσπάθεια,

την **ΕΡΤ** με τη δημοσιογράφο κ. **Ελπίδα
Κουτσογιάννη** και τον οπερατέρο.
Χρήστο Δόλγυρα για το ρεπορτάζ που
μετέφερε πανελλαδικά την εκδήλωση
σε όλη την Ελλάδα,

όλους/ες τους τρικαλινούς και τις
τρικαλινές που έδωσαν ένα ηχηρό και
λαμπερό μήνυμα συμπαράστασης για
τη ΣΚΠ



ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Ευχαριστούμε για τη δωρεά τους στην εταιρία τους:



ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΕΤΡΕΛΑΙΑ ΑΕ

- **TZIBRA ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ - ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ**
- **4ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ «ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΣΕΦΕΡΗΣ»**

Ευχαριστούμε για τη δωρεά εις μνήμη του Εμμανουήλ
Μπαρμπαρή, τους:

Μπαρμπαρή Νάντια
Μπαρμπαρή Λήδα
Τσακάλωφ Τούλα
Τσακάλωφ Νίκο
Παρδάλου Γιάννα & Γρηγόριος
Μπαρμπαρή Τότα & Αντώνιος
Μπαρμπαρής Γιώργος & Ελίζα



Το Δ.Σ. της Ελληνικής
Εταιρία για τη ΣΚΠ

ΑΓΙΟΡΕΙΤΙΚΗ ΕΣΤΙΑ ευχαριστεί θερμά την
Αγιορειτική Εστία

για την παραχώρηση του όμορφου αιθρίου για
να πραγματοποιηθεί εκδήλωση στο πλαίσιο της
Παγκόσμιας Ημέρας για τη ΣΚΠ.

Ευχαριστούμε πολύ τον κ. Αναστάσιο Ντούρο
Διευθυντή της Αγιορείτικης Εστίας.



Ευχαριστούμε θερμά την εταιρία
Thess Bike για την παραχώρηση
των δωρεάν 20 ποδηλάτων
για την ποδηλατοβόλτα που
πραγματοποιήθηκε την Παγκόσμια Ημέρα για τη ΣΚΠ.

Ευχαριστούμε πολύ για άλλη μια φορά το κατάστημα
ενδυμάτων **Ζωγράφου** (Ικτίνου και Ζεύξιδος γωνία
και τις κυρίες **Μαριάνα** και **Έφη Ζωγράφου** για τη
φιλοξενία τους την Παγκόσμια Ημέρα για τη ΣΚΠ.

Ευχαριστούμε θερμά την **Κάβα Μαλαμίδη**

Ευχαριστούμε θερμά **όλους τους εθελοντές** που
συμμετείχαν στην Παγκόσμια Ημέρα



ΟΜΙΛΟΣ ΕΤΑΙΡΙΩΝ **K.ΜΑΛΑΜΙΔΗΣ**

“ Ένας ισχυρός ελληνικός όμιλος, με σταθερή ανάπτυξη και μεγάλη εμπορική δύναμη ”

Η πρώτη εταιρία του ομίλου ιδρύθηκε το **1988** και στο πέρασμα του χρόνου ακολουθώντας μια συνεχώς ανοδική πορεία και διαρκή διεύρυνση των δραστηριοτήτων του, έφτασε 30 χρόνια μετά, να αριθμεί τις παρακάτω εταιρίες:

- **ZAKOMA A.E.**
- **MAKO A.E**
- **MALAMIDIS MARINE E.P.E**
- **KABA ΠΟΤΩΝ ΜΑΛΑΜΙΔΗΣ- HYPER CAVA**
- **MAKO μαρκετ**

Ο όμιλος εταιριών **ΜΑΛΑΜΙΔΗΣ** σήμερα με περισσότερους **από 150** εργαζόμενους, με ιδιόκτητες εγκαταστάσεις 16.200 τ.μ. σε οικόπεδα συνολικής έκτασης 80 στρεμμάτων, προχωρά παράλληλα με τις εξελίξεις της σύγχρονης εποχής και του επιχειρηματικού περιβάλλοντος, σε όλο και περισσότερους τομείς, με τα μάτια πάντα στραμμένα στην εξυπηρέτηση των πελατών, προσφέροντας τους ασφαλή και ποιοτικά προϊόντα σύμφωνα με τις ανάγκες και τις επιθυμίες τους και με σκοπό η μέχρι σήμερα πετυχημένη πορεία να συνεχίσει και στο μέλλον.



ΑΡΤΑΞΕΡΞΗΣ «ΑΓΑΠΗ ΔΥΝΑΤΗ» (Για τη Σοφία μου)

Ο ΑΡΤΑΞΕΡΞΗΣ έγραψε τους στίχους και αφιερώνει το τραγούδι αυτό, στη γυναίκα της ζωής του ΣΟΦΙΑ, η οποία διαγνώστηκε με πολλαπλή σκλήρυνση κατά πλάκας το 1982, δηλώνοντας την αγάπη και την αφοσίωσή του όλα αυτά τα χρόνια!

Ευχαριστούμε θερμα τους κκ.
Αρταξέρξη και Κώστα Μυλώση για τη συμμετοχή της Ελληνικής Εταιρίας για τη Σκλήρυνση κατα Πλάκας στο video clip.

Δείτε το στο **YOUTUBE**

ΤΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ Σ.Κ.Π.

Θεσσαλονίκη

Παν. Χαραλαμπάκη 3 - Κορ. Κωνσταντικάκη, Άγιος Ιωάννης Τ.Κ.: 55132 Καλαμαριά - Θεσσαλονίκη
Τηλ: 2310 949909, 2310 949672,
Fax: 2310 949909,
e-mail: info@gmss.gr
(καθημερινά Δευτέρα-Παρασκευή 10:00-15:00)

Αθήνα

Λεωφ. Βουλιαγμένης 507 και Λεωνίδου, Ηλιούπολη 16341, Γ' ΕΙΣΟΔΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
τηλ.: 210 9946733 & fax: 210 9946169
(καθημερινά 10:00-15:00)
e mail: athens@gmss.gr

Τρίκαλα

Ομήρου 3, Τηλ: 6986797446
(κάθε Τετάρτη 18:00-20:00)
κ. Κωνσταντίνος Μιχαλάκης

Κρήτη

Σκεπετζή και Οικονομάκη,
Μπεντεβή Ηράκλειο
τηλ: 2810 327063

Γραφείο Ιονίων Νήσων :

τηλ. 26610 40735 (κάθε Τετάρτη)
κ. Αντωνάκης: 6977269001

Τρίπολη

Κιν: 6937032600
κ. Παναγιώτης Βρέντας

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ

ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ

Στείλτε την συνδρομή σας στην παρακάτω διεύθυνση:

Παν. Χαραλαμπάκη 3 - Κορ. Κωνσταντικάκη,
Άγιος Ιωάννης Τ.Κ.: 55132 Καλαμαριά - Θεσσαλονίκη

Τηλέφωνα επικοινωνίας :
2310 949909, 2310 949672

E-mail :info@gmss.gr

ΝΑΙ, θέλω να εγγραφώ μέλος στην

Ελληνική Εταιρία για τη Σ. Κ. Π.

ΝΑΙ, θέλω να ανανεώσω την εγγραφή μου στην Ελληνική Εταιρία για τη Σ. Κ. Π.

Αποστέλλω το ποσό των 30€

για εγγραφή και πρώτη ετήσια συνδρομή

Αποστέλλω το ποσό των

ως οφειλόμενη συνδρομή
για τα έτη.....

(ετήσια συνδρομή 20 €)

Αποστέλλω ως δωρεά

το ποσό των

* Μπορείτε να στείλετε τη δωρεά σας με ταχυδρομική επιταγή από οποιοδήποτε ταχυδρομείο

ΟΝΟΜΑ :

ΕΠΙΘΕΤΟ :

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ :

.....

ΠΟΛΗ :

Τ.Κ. :

ΤΗΛΕΦΩΝΟ :

EMAIL :

Είμαι α) ασθενής



β) συγγενής



γ) φίλος



δ) θεραπευτής



ε) χορηγός-δωρητής



To site στο internet είναι:
www.gmss.gr



Μπορείτε μα μπείτε στην ανανεωμένη ιστοσελίδα μας στο www.gmss.gr και μιλήστε ζωντανά με άλλα μέλη, γνωρίστε νέους φίλους και συζητήστε και ενημερωθείτε για θέματα που σας απασχολούν!

FACEBOOK

αν κάποιος έχει profile στο facebook μπορεί να αναζητήσει το group με όνομα: **gmss.gr** να γίνει μέλος και να προσκαλέσει και άλλα άτομα να γίνουν μέλη!



ΜΗΝ ΞΕΧΝΑΤΕ ΤΗΝ ΕΤΗΣΙΑ ΣΥΝΔΡΟΜΗ ΣΑΣ (20€)



Με σταθερά βήματα, πιο κοντά στο μέλλον στην Πολλαπλή Σκλήρυνση

Κάθε ένας από τους χιλιάδες ασθενείς με Πολλαπλή Σκλήρυνση στην Ελλάδα είναι μοναδικός. Παρουσιάζει διαφορετικά συμπτώματα και βιώνει μια διαφορετική πραγματικότητα. Στην GENESIS Pharma το γνωρίζουμε αυτό καλά, γιατί η αντιμετώπιση της νόσου βρίσκεται στην καρδιά της δραστηριότητάς μας 20 χρόνια τώρα.

Ως η ελληνική φαρμακευτική εταιρεία που αντιπροσωπεύει αποκλειστικά στην Ελλάδα την Biogen, ηγέτιδα εταιρεία στην έρευνα για την Πολλαπλή Σκλήρυνση σε παγκόσμιο επίπεδο, με περισσότερα από 30 χρόνια ερευνητικής δραστηριότητας, διαθέτουμε σήμερα ένα μεγάλο εύρος θεραπευτικών επιλογών για τη νόσο.

Όσο ο διεθνής έρευνα εντείνεται, θα εργαζόμαστε καθημερινά ώστε να διασφαλίζουμε στους ιατρούς και ασθενείς στη χώρα μας, πρόσβαση στις νεότερες εξελίξεις, παραμένοντας στο πλευρό τους σε κάθε βήμα. Από την αρχή.